

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 13 Du 27 mars au 31 mars  C8 S1	Salade de riz Filet de poisson meunière MSC	<b>Menu Végétarien</b> Crème dubarry sans crème Raviolis	Duo haricot mungo & carottes râpées Sauté de porc à la moutarde sans crème Crozets	Radis sans beurre Ragoût Languedocien (Veau, carottes, champignons, Céleri, pommes de terre, olives)	<b>Menu "objectif gaspi mini" proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</b> Salade 4 couleurs (Tomate, basilic salade, croûtons, SANS emmental) Spaghetti Sauce bolognaise
	Haricots verts BIO sans beurre Fruit de saison	Fromage de chèvre Compote pomme	Compote BIO pomme SP : Poulet LR G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme coing	Compote BIO pomme poire SV: Râgout de légumes sans viande	Fromage de chèvre Gaufre
Semaine 14 Du 03 avril au 07 avril  C8 S2	<b>Menu végétarien</b> Œuf dur mayonnaise Lasagnes aux épinards BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade de pâtes Poulet rôti LR Duo de choux BIO nature Compote pomme banane	Tielle Filet de colin sauce provençale Courgettes nature Fromage de chèvre Fruit de saison BIO  G : Pain/Confiture/ Compote pomme	Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Fromage de chèvre Compote pomme Palmier	Salade de pois chiches Omelette nature Ratatouille Fromage de chèvre Fruit de saison
Semaine 15 Du 10 avril au 14 avril  C8 S3	FERIE 10-avril	Carottes BIO râpées Seiche provençale Spaghetti Fromage de chèvre Fruit de saison BIO Chocolat noir	Salade concombre maïs Emincé de dinde au curry Poêlée de légumes BIO sans beurre Compote pomme abricot Palmier  G : Gaufre au sucre/Fruit	<b>Menu végétarien</b> Salade verte Couscous végétarien Bûche de chèvre Fruit de saison	Salade de perles au surimi Sauté de porc aux pruneaux Haricots beurre sans beurre Fromage de chèvre Compote pomme SP : Paupiette de veau
Semaine 16 Du 17 avril au 21 avril  C8 S4	Blanquette de dinde sans crème Coquillettes Carottes vichy BIO Fromage de chèvre Fruit de saison	Pamplemousse et sucre Bœuf BIO bourguignon Riz sauvage Compote pomme coing	<b>Menu Portugal ALSH Frontignan</b> Salade de tomates Poulet rôti LR Purée sans lait Compote pomme Gaufrettes vanille  G : Gaufre au chocolat/Fruit	Salade verte Filet de poisson meunière MSC Purée de brocolis BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade repas boulghour et lentilles BIO Tielle Fromage de chèvre Fruit de saison

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements