

Ateliers collectifs

AVRIL 2023

Animation Sobriété Energétique

VENDREDI 07/04 À 14H00 - ESPACE LOUISE MICHEL

En partenariat avec GEFOSAT, sur le thème de l'énergie



Atelier Sophrologie MARDI 04/04 ET 18/04 A 14H

Cours adulte encadré par une professionnelle

Atelier Jardi'Nous MERCREDI 05/04 A 14H30

Participez aux activités du jardin de l'Espace Solidaire

Atelier Cuisine JEUDI 13/04 A 09H00

Venez cuisiner et partager un repas improvisé !

Atelier Yoga MARDI 18/04 A 10H30

Cours adulte encadré par une professionnelle

Atelier Pâtisserie MARDI 25/04 A 14H00

Des recettes allégées en sucre mais gourmandes !

Atelier Animotlire MERCREDI 26/04 A 14H30

Découverte et expression à travers le livre, suivi d'un goûter

La chasse aux oeufs du Jardin

MERCREDI 19 AVRIL - 14H30



Pour s'inscrire :

Contactez l'accueil du CCAS le matin

04.67.80.79.46 /

ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr