

Menus du 04 septembre au 29 septembre 2023
**Menu Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque, arachide,
 fruit à coque, sésame, lupin**

Contact
04 67 43 47 69

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 36 Du 04 septembre au 08 septembre C1 S1	<u>Rentrée des classes</u> Salade de haricots verts Raviolis Emmental râpé Pain d'épices SV : Pâtes et emmental râpé	<u>Menu végétarien</u> Salade de blé double portion Ratatouille Petit Billy Fruit de saison	Pizza Steak haché de bœuf BIO Haricots verts sautés Kiri Fruit de saison G : Pain/Saint moret/Fruit	Poulet rôti LR Tagliatelles au beurre Vache qui rit Compote BIO pomme abricot	<u>Menu coup d'envoi de la Coupe du monde de rugby</u> Chiffonnade iceberg dès de cantal Cordon bleu de dinde Frites ketchup Compote pomme fraise Langue de chat
Semaine 37 Du 11 septembre au 15 septembre C1 S2	Pamplemousse et sucre Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Emmental râpé Crème chocolat	<u>Menu végétarien</u> Tomate vinaigrette Colombo végétarien et riz créole IGP (Potimarron BIO, haricots rouges, Courgettes BIO, patates douces) Saint Nectaire AOP Fruit de saison	Salade verte Chipolatas Petits pois carottes Yaourt BIO nature sucré Speculos SP : Poulet LR SP/SV : Petits pois carottes sans viande G : Gâteau fourré chocolat/ Fromage blanc à la vanille	Friand au fromage Poulet rôti LR Brocolis au gratin Yaourt BIO vanille	<u>Menu anti-gaspi Balaruc-le-Vieux</u> Salade de tomate BIO Rôti de bœuf au jus Riz de camargue IGP créole Yaourt aux fruits mixés
Semaine 38 Du 18 septembre au 22 septembre C1 S3	<u>Menu végétarien</u> Tomate et pois chiche Riz cantonnais sans viande (Riz, SANS œuf, petits pois, carotte) Flan caramel	Steak haché de bœuf BIO Coquillettes semi-complètes BIO Cantal AOP Fruit de saison	Duo de choux vinaigrette Veau Marengo Semoule BIO Bûche de chèvre Fruit de saison SV : Semoule au beurre G : Palmier/Fruit	Carottes BIO râpées Paupiette de veau Purée Camembert Fruit de saison	Pâté de campagne Cordon bleu de dinde Courgettes BIO à la Niçoise Petits suisses aromatisés SP : Pâté de volaille
Semaine 39 Du 25 septembre au 29 septembre C1 S4	Radis beurre Couscous au poulet LR Semoule BIO et légumes Fromage blanc BIO et sucre	Concombre vinaigrette Paupiette de veau Spaghetti Galet de la Loire Fruit de saison BIO	Salade de tomate Rôti de dinde à la moutarde Quinoa aux petits légumes Ossau-Iraty AOP Fruit de saison G : Pain/Chocolat/ Yaourt nature sucré	<u>Menu végétarien</u> Salade de lentilles BIO Riz créole de camargue IGP Printanière de légumes Fruit de saison	Salade de perles sans surimi Blanquette de veau Carottes BIO vichy Morbier Compote Langue de chat

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements