L'Espace Solidaire

# Ateliers collectifs

## SEPTEMBRE 2023

### Pâtisserie

5 Septembre 2023 de 14h à 16h30

*Venez partager un moment convivial autour de la recette du jour*

### Sophrologie

Lundi 18 Septembre à 14h00 - Présentation
Lundi 25 Septembre à 14h00

*Cours adulte encadré par une professionnelle*

### Cuisine

Jeudi 14 Septembre à 09h00

*Venez partager un moment convivial en cuisine avant de déguster le repas*

### Yoga

Mardi 19 Septembre à 10h30

*Cours adulte encadré par une professionnelle*

### Couture

Vendredi 15 Septembre à 14h00

*Venez partager vos connaissances ou simplement apprendre des techniques simples*

### Jardi'Nous

Mercredi 27 Septembre

*Venez participer à l'entretien et la création du jardin partagé de l'Espace solidaire*

## Inscriptions :

**Contacter l'accueil du CCAS le matin au**
**04.67.80.79.46**
**ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr**

BALARUC LES BAINS
source d'énergies
CENTRE COMMUNAL d'Action Sociale