

# Ateliers collectifs

OCTOBRE 2023

## Présentation de la saison culturelle 2023-2024

Mercredi 4 Octobre à 14h30

**Le CCAS travaille en partenariat avec le service culture de la ville pour proposer à tous un accès aux différents spectacles et concerts prévus cette saison. Pour connaître toute la programmation venez assister à cette présentation.**

### J'approche le Numérique



Jeudi 5 Octobre de 9h à 12h

*Pour s'initier au montage photo avec l'association MCB*



### Jardi'Nous

Mercredi 11 Octobre à 14h30

*Venez participer à l'entretien et la création du jardin partagé de l'Espace solidaire*



### Cuisine

Jeudi 12 Octobre à 09h00

*Venez partager un moment convivial en cuisine avant de déguster le repas*



### Yoga

Mardi 17 Octobre à 10h30

*Cours adulte encadré par une professionnelle*



### Couture

Vendredi 20 Octobre à 14h00

*Venez partager vos connaissances ou simplement apprendre des techniques simples*



### Pâtisserie

Jeudi 26 Octobre de 9h à 12h

*Venez partager un moment convivial autour de la recette du jour*

## Inscriptions :

**Contactez l'accueil du CCAS le matin au 04.67.80.79.46  
ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr**

**BALARUC**  
LES BAINS  
source d'énergies

CENTRE COMMUNAL  
d'Action Sociale  
[www.ville-balaruc-les-bains.com](http://www.ville-balaruc-les-bains.com)

 **L'Espace  
Solidaire**