

CENTRES DE PRÉPARATION AUX JEUX

voyage-occitanie.com

Occitanie
Sud de France

Bienvenue en Occitanie

LE COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME ET DES LOISIRS AU SERVICE DES DÉLÉGATIONS SPORTIVES

Le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie est le point d'entrée pour la destination Occitanie et le contact unique face à la diversité de l'offre des Centres de Préparation aux Jeux. Il facilite la mise en relation des délégations sportives avec les Centres de Préparation aux Jeux d'Occitanie et les collectivités territoriales.
Le sport est un enjeu d'attractivité du territoire et la présence de deux grands événements sportifs sur le territoire français : la coupe du monde de rugby 2023 et les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 en sont la preuve.

Ce guide recense les infrastructures sportives d'Occitanie labellisées « Centres de Préparation aux Jeux » par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques de Paris 2024, prêtes à répondre aux demandes des délégations sportives françaises et étrangères.



SOMMAIRE

ARIÈGE 8

AUDE 12

AVEYRON 22

GARD 32

HAUTE-GARONNE 40

GERS 54

HERAULT 62

LOZERE 92

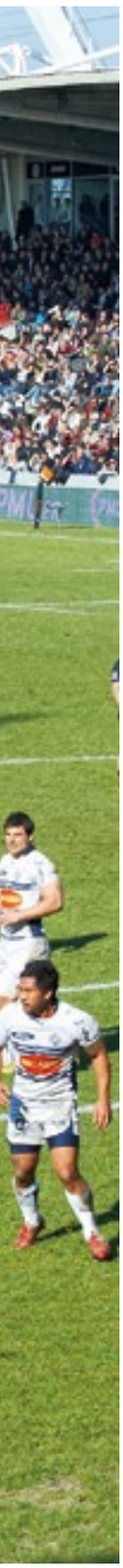
HAUTES-PYRÉNÉES 96

PYRÉNÉES ORIENTALES 102

TARN 112

TARN ET GARONNE 116





10 BONNES RAISONS DE CHOISIR L'OCCITANIE

UNE GRANDE DIVERSITÉ AVEC 4 UNIVERS DE DESTINATION :
le littoral, la montagne, les villes et la campagne

2 GRANDES MÉTROPOLES :
Toulouse et Montpellier

UN PATRIMOINE RICHE :
41 Grands Sites dont **9** classés à l'Unesco,
45 Plus Beaux Villages de France

UNE CULTURE VIBRANTE :
plus de **300** musées et **400** festivals et évènements

UNE NATURE PRÉSERVÉE :
2 parcs nationaux, **1** parc naturel marin, **8** parcs naturels régionaux et **220** kilomètres de côte méditerranéenne

UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE « MADE IN OCCITANIE » :
berceau d'Airbus, artisanat d'excellence

LES VINS ET LA GASTRONOMIE :
région viticole la plus vaste du monde, elle regorge de produits du terroir labellisés
21 destinations labellisées Vignobles et Découvertes = plus de **2 000** entreprises

DES ACTIVITÉS NATURE ET OUTDOOR :
l'Occitanie, une destination leader pour la randonnée, le cyclotourisme et les activités de plein air

UNE RÉGION ACCUEILLANTE :
près de **2000** hôtels loisirs et business,
1400 campings, plus de **450** résidences de tourisme et villages de vacances,
20 000 locations

UNE AMBIANCE CHALEUREUSE :
la région du bon vivre, avec plus de **200** jours de soleil chaque année





LES 8 BONNES RAISONS DE SE PRÉPARER EN OCCITANIE

1.

DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES DE QUALITÉ : **81 Centres de Préparation aux Jeux** labellisés par Paris 2024

2.

UNE DIVERSITÉ DE DISCIPLINES : Plus de 50 **disciplines olympiques et paralympiques** représentées

3.

UN VIVIER DE CHAMPIONS : Antoine Dupont (Rugby), Kévin Mayer (Décathlon), Kito de Pavent (Voile) et Perinne Laffont (Ski acrobatique) pour ne citer qu'eux !

4.

LE CNEA, STRUCTURE UNIQUE EN FRANCE : Culminant à **1850 mètres**, le Centre National d'Entrainement en Altitude est spécialisé dans l'hypoxie. **35 nations** y viennent se préparer chaque année.

5.

DES ACTIVITÉS NATURE ET OUTDOOR : l'Occitanie, une destination leader pour la randonnée, le cyclotourisme et les activités de plein air

6.

DES ACTIVITÉS INNOVANTES : Précurseur des sports urbains avec l'organisation chaque année du Festival International des Sports Extrêmes à Montpellier.

7.

DES INFRASTRUCTURES SPÉCIALISÉES DANS LE PARA SPORT : Structure d'exception dans le handicap, le complexe euroméditerranéen de Montrodat.

8.

UNE TERRE D'ACCUEIL DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS : Tour de France cycliste, Coupe du Monde de Rugby à XV, Open Sud de France de Tennis, Mondial du Vent, Championnat du monde de patinage artistique, ...

INDEX PAR DISCIPLINES OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

DISCIPLINES OLYMPIQUES

ATHLÉTISME : 10 18 24 49 73 75 79
AVIRON : 19 37 77 81
BADMINTON : 28 79
BASKETBALL : 34 45 48 66 71 73 79
BASKETBALL 3X3 : 20 29
BEACH VOLLEYBALL : 27 54
BMX FREESTYLE : 40 53 59
BOXE : 23 27 42 73 79
BREAKING : 5 20
CANOË-KAYAK COURSE EN LIGNE : 19 73 81
CANOË-KAYAK SLALOM : 2
CYCLISME SUR ROUTE : 10 20 73 76
ESCALADE : 32 67
ESCRIME : 15 65 68 73
FOOTBALL : 24 26 41 44 51 73 75 78
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE : 5 23 25 79
GYMNASTIQUE TRAMPOLINE : 25
HALTÉROPHILIE : 27 46 73 79
HANDBALL : 13 16 55 65 73 75 79
JUDO : 5 15 28 45 61 72 73 79
LUTTE : 42 73 79
NATATION : 6 11 56 63 70 73 79
NATATION ARTISTIQUE : 56 63 79
PENTATHLON MODERN : 73
RUGBY À 7 : 4 9 14 31 35 43 52 73 75 80
TAEKWONDO : 28 73
TENNIS : 1 31 39 78
TENNIS DE TABLE : 16 23 28 33 50 60 65
TIR SPORTIF : 12 78
TIR À L'ARC : 22 23
TRIATHLON : 4 6 7 63 65 72 73 79
VOILE : 8 21 38 47 64 69 74
VOLLEYBALL : 17 27 45 57 58 62 73 75
VTT : 73
WATER-POLO : 56 63

DISCIPLINES PARALYMPIQUES

BASKET FAUTEUIL : 48 65 66 71 79
BOCCIA : 3 65
CÉCIFOOT : 65
ESCRIME FAUTEUIL : 30 65 68
GOALBALL : 65
PARA ATHLÉTISME : 18 49 65 75 79
PARA AVIRON : 19 37 77 81
PARA CANOË : 19 81
PARA CYCLISME SUR ROUTE : 73 76
PARA ÉQUITATION : 73
PARA JUDO : 28 73 79
PARA NATATION : 56 63 70 79
PARA TAEKWONDO : 8 73
PARA TENNIS DE TABLE : 16 50 65
PARA TIR A L'ARC : 22 23
PARA TIR SPORTIF : 12 78
PARA TRIATHLON : 4 6 7 65 79
RUGBY FAUTEUIL : 65 79
TENNIS FAUTEUIL : 39 78
VOLLEYBALL ASSIS : 65




Rocamadour
Vallée de la Dordogne
Rocamadour
PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY
Lot
Cahors
Vallée du Lot
Figeac
Vallées du Lot et du Célé
Gréalou
Cahors
Bastides et Gorges de l'Aveyron
Tarn-et-Garonne
Moissac
81
Montauban
77 78 79 80
Cordes sur Ciel et Cités médiévales
76
Albi
75
Rabastens
Tarn
Beaumont-sur-l'Osse
La Romieu
Lectoure
Barbotan-les-Thermes
37
Armagnac Abbaye et Cités
Voie du Puy
Castera-Verduzan
33 34 35 36
Gers
Auch
Voie d'Arles
Marciac
Toulouse
23 24 25 26 27
28 29 30 31 32
Aux sources du Canal du Midi
7
Tarbes
65 66 67
Hautes-Pyrénées
Haute-Garonne
Voie du Piémont
Lourdes
Capvern-les-Bains
Bagnères-de-Bigorre
Ourdis-Cotdoussan
Argelès-Gazost
Val d'Azun
Pyrénées Aure Louron
Saint-Bertrand de Comminges Valcabrère
Salies-du-Salat
Pamiers
Pic du Midi
Hautacam
Payolle
Nistos
St-Lizier
Ariège
Foix
2
Foix Montségur Cités Médiévales
Audressein
Niaux Mas-d'Azil Pyrénées Préhistoriques
Montségur
PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES
Barèges-Barzun
Aragnouet
La Mongie
Jézeau
Bourg d'Oueil
Val Louron
Saint-Lary
Peyragudes
Superbagnères
Luchon
Boutx
Le Mourtis
PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES ARIÉGEOISES
Guzet
Aulus-les-Bains
Ussat-les-Bains
Les Monts d'Olmes
Camurac
Belle
Les Cabannes
Chioula
1
Ax-les-Thermes
Ax 3 Domaines
01
Ascou
Mijanès
Gavarnie
Cauterets
Pont d'Espagne
Pierrefitte
Gavarnie
Pyrénées Mont Perdu
ANDORRE
Porté Puymorens
Les Angles
La Quillane
Font-Romeu Pyrénées 2000
73
ESPAGNE


PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AUBRAC
La Chaldette
Laguiole
St-Chély-d'Aubrac
Estaing
Conques
Brameloup
Espalion
Cransac
Col de Bonnecombe
Les Bouviers
Mende cœur de Lozère
Mende
Laubert Charpal
Bagnols-les-Bains
Gorges du Tarn
Le Bleymard Mont Lozère
Mas de La Barque
Rodez
Lozère
Aveyron
PARC NATIONAL DES CÉVENNES
Causses et Cévennes
Cévennes
Mont Aigoual
Gard
Les Fumades
Millau Roquefort Sylvanès
Gorges du Gardon
Pont du Gard
PARC NATUREL RÉGIONAL DES GRANDS CAUSSES
Cirque de Navacelles Lodève Pays Viganais
Gorges de l'Hérault
Nîmes Pont du Gard Uzès
Nîmes
Avène-les-Bains
St-Gilles
Arles
Montpellier
PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC
Salagou et Cirque de Mourèze
Hérault
Lamalou-les-Bains
Aigues-Mortes Camargue Gardoise
La Grande Motte
Villeneuve-les-Maguelone
Palavas-les-Flots
La Grau-du-Roi
Camargue Gardoise
Balaruc-les-Bains
Frontignan-Plage
Agde Pézenas
Canal du Midi Béziers
Cité de Minerve, Gorges de la Cesse et du Brian
Bouzigues
Sète
Golfe du Lion
Marseillan-Plage
Cap d'Agde
Portiragnes-Plage
Sérignan-Plage
Valras-Plage
Vendres-Plage
Fleury St-Pierre-sur-Mer
Narbonne-Plage
Narbonne Méditerranée
Gruissan
MER MEDITERRANEE
PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE
Port-la-Nouvelle
Leucate
PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOUILLÈDES
Le Barcarès
Torreilles
Ste-Marie-la-Mer
Canet-en-Roussillon
PARC NATUREL DU GOLFE DU LION
Perpignan Méditerranée
Perpignan
Pyrénées-Orientales
St-Cyprien
Argelès-plage
Collioure
Port-Vendres
Banyuls-sur-Mer
Cerbère
Collioure en Côte Vermeille
Vernet-les-Bains
Massif du Canigó Pays Catalan
Le Boulou
La hêtraie de la Massane
Amélie-les-Bains
La-Preste-les-Bains
Sites Unesco et édifices inscrits au titre des chemins de St Jacques
Chemins de St-Jacques de Compostelle
Grands Sites de France
Grands Sites Occitanie Sud de France
Stations thermales
Stations de sports d'hiver
Stations balnéaires

L'Ariège



Au cœur des Pyrénées, à moins d'une heure de Toulouse, de Carcassonne et de l'Andorre, l'Ariège vous invite à voyager dans le temps, de la préhistoire à nos jours en passant par l'épopée cathare.

Sa nature préservée, sa gastronomie et la qualité de l'accueil des habitants participent aussi à la réussite de votre séjour. Que vous choisissiez de découvrir les richesses de son patrimoine culturel, de contempler la beauté des paysages ou de vous adonner à la pratique d'activités de pleine nature, l'Ariège est une expérience à vivre et à partager ! Loin de la foule, du stress et du rythme effréné de la ville, elle est une destination idéale, au grand air, pour ceux en quête de liberté, de reconnexion à soi et à l'essentiel.

LE TOP 10 DE L'ARIÈGE

1.
40 % du territoire est couvert par le Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises et des site Natura 2000

2.
5 000 km de sentiers balisés qui permettent de découvrir l'Ariège à pied, à cheval et à vélo.

3.
1 label Qualité Outdoor pour les prestataires d'activités de pleine nature et 1 label Accueil vélo.

4.
80 km de voies vertes.

5.
6 stations de ski et 4 espaces nordiques.

6.
3 stations thermales et un centre thermo-ludique.

7.
Le château de Foix, de Montségur et les cités médiévales de Mirepoix et Saint-Lizier.

8.
La grotte de Niaux, du Mas d'Azil et les vestiges des Pyrénées préhistoriques encore ouverts au public.

9.
La plus vaste carrière de talc à ciel ouvert au monde et la plus longue rivière souterraine navigable d'Europe.

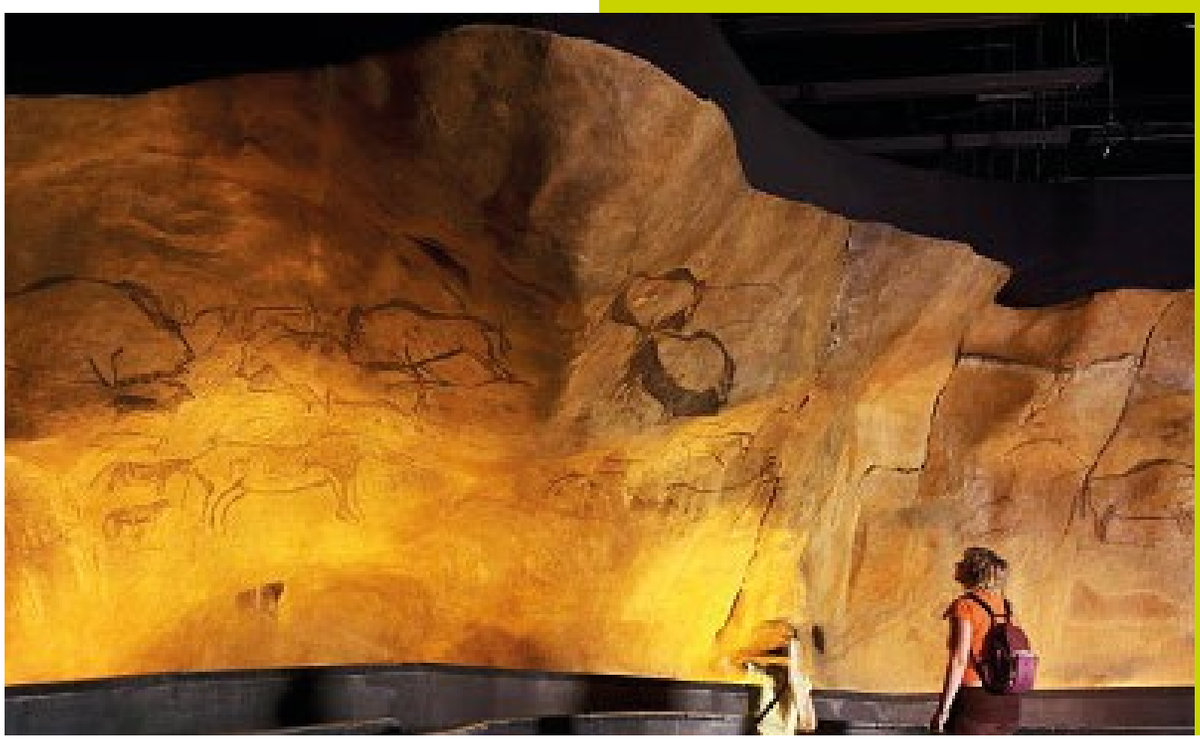
10.
Des dégustations chez des producteurs (fromages des Pyrénées, vins IGP, limonade, jus de fruits, bières, biscuits ...) et des démonstrations de savoir-faire traditionnels chez des artisans (sabotier, objets en corne, cosmétiques bio ...)

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

A 1 heure de Toulouse. Facilement accessible par les grands axes routiers, le département est proche de grandes villes comme Carcassonne (1h00), Montpellier (2h30) ou encore Bordeaux (3h00). Pour les destinations plus lointaines il est possible de se rendre en Ariège en avion en s'arrêtant à Toulouse ou en prenant le train qui passe par de nombreuses gares dans le département.

VENIR EN AVION :
- Aéroport Toulouse-Blagnac
- Aéroport Carcassonne-Salvaza

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Foix.
- Gare de L'Hospitalet Pres L'Andorre.
- Gare de Ax Les Thermes.
- Gare de Tarascon-sur-Ariège.



RETOUR INDEX

1 720 m

Tennis du Parc d'Espagne

TENNIS

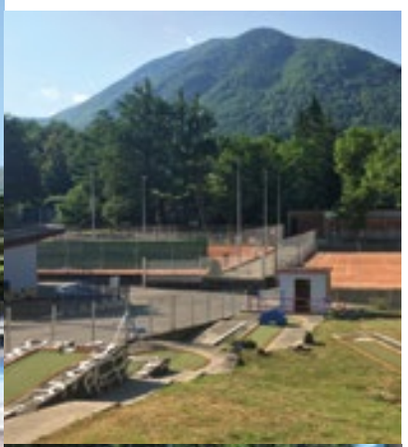
Avenue de Cerdagne - 09110 Ax-les-Thermes

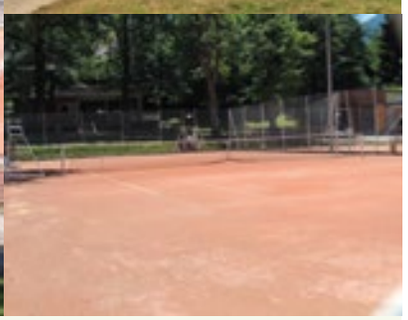
www.mairie-ax.fr

DESCRIPTION

Cité thermale, ville de sports d'hiver et d'été, dotée de 16 000 lits touristiques et située à une altitude 720 m. La ville et la montagne axéenne offrent un terrain idéal pour les entrainements sportifs et la préparation physique : parcours de santé, sentiers de randonnée, voies d'escalade, alpinisme, pistes de VTT descente et d'enduro, parcours accrobranche. Le grand centre thermoludique (spa, saunas, hammam, bains romains : frigidarium, caldarium...) est adapté pour la récupération.







LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital : 1 km
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Sauna

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Nombre de terrains en terre battue 6 dont couvert 2

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil joueurs classés ATP français et espagnols.
- Organisation de tournoi « négatif » chaque année.

CONTACT :

Mairie d'Ax-les-Thermes
contact@mairieax.fr
+33 5 61 64 20 21

RETOUR INDEX

380 m

2

Stade d'eau vive du Rebech

CANOË-KAYAK SLALOM

Boulevard François Mitterrand - 09000 Foix

www.mairie-foix.fr

DESCRIPTION :
Le stade d'Eau Vive du Rébech est un site d'entraînement et de compétition de Canoë Kayak Slalom aménagé sur la rivière Ariège, situé à Foix, au pied des montagnes des Pyrénées. Il est situé sur l'axe Toulouse-Andorre-Barcelone, à 1 heure de l'aéroport Toulouse Blagnac.









LES SERVICES
- Accès internet
- Accès gratuit au site sur réservation
- ouvert 7j/7j
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Local à bateaux
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 9 km
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

INFORMATIONS TECHNIQUES :
- Longueur du parcours 400 mètres
- Difficulté technique du parcours Classe 3
- Débit de l'eau 35 m3/s
- Nombre de portes : 60
- Portes réglables et déplaçables Oui
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Hangar à bateaux sécurisé / Espace couvert pour le stockage des bateaux / Parking sécurisé / Accès à la berge sécurisé / Bassin d'échauffement en eaux calmes / Bassin d'échauffement en eaux vives

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Course World Ranking et Finale de Championnat de France N1 Slalom en 2009
- Championnats du Monde Juniors de Canoë Kayak Slalom en 2010
- Coupe des Pyrénées (World Ranking) en 2011, 2012, 2013, 2014
- Coupe de France N1 Slalom en 2012, 2015, 2017, 2018
- Course nationale de descente (Sélection Equipe de France) en 2019
- Site d'entrainement du pôle France de Canoë Kayak Slalom.

CONTACT :
Sophie DESMEUZES - Directrice du Pôle culture, sport et solidarité
sportculture@mairie-foix.fr
+33 5 61 05 42 00

Aude



L'Aude tire son nom du fleuve qui le traverse et fait partie de la région Occitanie. Entre Toulouse et Montpellier, le département est bordé par la Méditerranée à l'est, la montagne Noire au nord et les Pyrénées au sud.
De la Méditerranée aux Pyrénées, l'Aude, extraordinaire mosaïque de paysages, vous accueille au cœur du Pays Cathare pour partager son patrimoine, son goût de la fête, et vous invite à venir à la rencontre de ses habitants.

LE TOP 10 DE L'AUDE

1.
Carcassonne et sa cité médiévale classée au patrimoine mondial par l'Unesco : La cité est un ensemble fortifié unique en Europe et très complet : 3 km de remparts, 52 tours, un château, véritable forteresse dans la forteresse, une basilique, et un village toujours habité.

2.
Le canal du Midi et le canal de la Robine : Le canal du Midi traverse le département d'ouest en est, des plaines du Lauragais, au littoral méditerranéen, en passant par Castelnaudary, Carcassonne, Narbonne.

3.
Narbonne, ville médiévale et Antique et son musée Narbovia

4.
La mer Méditerranée : Sur près de 50 km de plages de sable fin, stations balnéaires et espaces naturels se succèdent le long de la Méditerranée. Saint-Pierre-la-Mer, Narbonne-Plage, Gruissan, La-Palme, Port-la-Nouvelle, Leucate...

5.
Les châteaux et abbayes du Pays Cathare : châteaux, abbayes et cités médiévales, une collection de 22 monuments réunis autour d'une histoire partagée, celle des cathares, des parfaits, des bonshommes et bonnes-femmes.

6.
Les plus beaux villages : Lagrasse, Montolieu, Alet-les-Bains, Bages

7.
Le mythique sentier Cathare GR®367 qui est aussi l'un des itinéraires de randonnée les plus emblématiques des Pyrénées. 250 km depuis les plages de la Méditerranée jusqu'au balcon des Pyrénées.

8.
Les vignobles : 8 AOC et 21 AOP

9.
Le parc naturel régional de la Narbonnaise en Méditerranée : Biodiversité et paysages exceptionnels

10.
Des activités de plein air pour tous.

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Au cœur d'un triangle Toulouse - Montpellier - Barcelone, l'Aude offre la possibilité de sillonner des paysages diversifiés, des Pyrénées à la mer Méditerranée.

VENIR EN AVION :
- Aéroport de Toulouse-Blagnac
- Aéroport de Montpellier Méditerranée

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Carcassonne
- Gare de Narbonnne





RETOUR INDEX

3 110 m

Halle aux sports Nicole Abar

BOCCIA

Avenue des Berges de l'Aude, 11000 Carcassonne

www.carcassonne.org



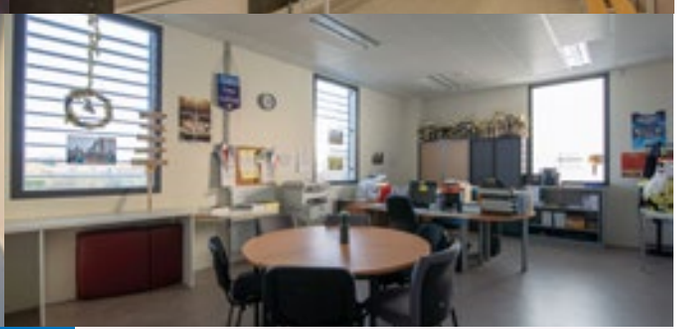
DESCRIPTION

La halle aux sports Nicole ABAR est située dans le poumon vert de la ville en bordure du fleuve Aude et à proximité (300 m) d'un pôle Aqualudique où vous aurez la possibilité d'accéder au hammam, sauna et jacuzzi.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 6 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 salle artificielle d'escalade 150 m2
- 1 gymnase de 1056 m2
- 1 salle d'évolution gymnique 256 m2
- 4 terrains de boccia
- Surface : Linoleum
- 6 vestiaires
- 2 locaux de rangement de matériels

CONTACT :

Didier PALANQUES - Directeur des Sports
didier.palanques@mairie-carcassonne.fr
+ 33 6 20 47 63 56

RETOUR INDEX
110 m
4

Stade Albert Domec

TRIATHLON, RUGBY À 7, PARA TRIATHLON

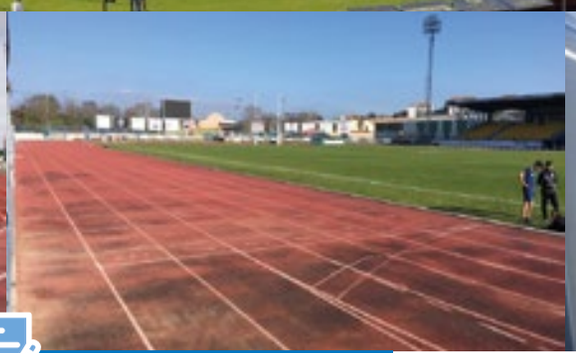
Avenue du Général Sarrail, 11000 Carcassonne

www.carcassonne.org

DESCRIPTION :
Le stade Albert Domec est situé dans le poumon vert de la ville en bordure du fleuve Aude et mitoyen d'un complexe omnisport (Carcassonne Olympique) qui comprend salle de musculation, sauna, bain froid, salle de danse, dojo... et à moins d'1 km d'un pôle Aqualudique où vous aurez la possibilité d'accéder au hammam, sauna et jacuzzi.











LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Espace cryothérapie
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 3 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 terrain de 100 m x 68 m
- Surface : Gazon naturel
- Éclairage 1500 lux
- 1 piste d'athlétisme en tartan, 1 salle de soins, des vestiaires, bain froid, sauna à proximité salle anti-dopage, infirmerie ...
- Situé à 1 km du pôle Aqualudique (bassins, hammam, sauna, jacuzzi).

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Depuis 2010, l'U.S. Carcassonne, club de PRO D2, y réside
- Le club d'Elite 1 de Rugby à XIII y évolue pour chacun de ses matchs de championnat.
- Finale du championnat de France de Rugby à XV Féminines en 2018.

CONTACT :
Didier PALANQUES – Directeur des Sports
didier.palanques@mairie-carcassonne.fr
+ 33 6 20 47 63 56

RETOUR INDEX

5 720 m

Centre Omnisports

JUDO, BREAKING, GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

10 Avenue du General Sarrail, 11000 Carcassonne

www.carcassonne.org

DESCRIPTION

Le centre omnisports de la ville de Carcassonne, dédié à la pratique du judo, à la gymnastique artistique, à la pratique du Breaking, a été entièrement réaménagé en 2022 pour répondre aux attendus de la haute performance.

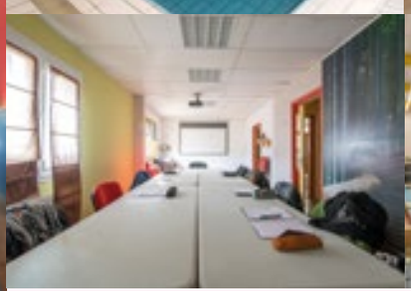


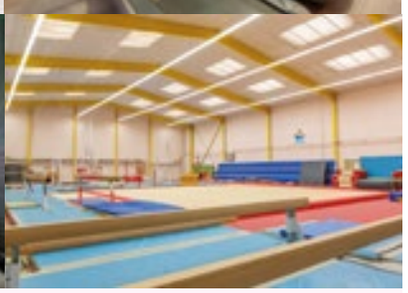












LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace / Chambre chaude
- Espace cryothérapie
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital : 3 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Judo :

- Surface de tatami disponible 600 m2

Breaking :

- Dimensions de la piste disponible 15mx16m / 16mx20m
- Sol : Parquet
- Miroirs disponibles
- Sonorisation professionnelle

Gymnastique artistique :

- Agrès aux normes FIG en vigueur disponibles
- Équipements disponibles : Longes de parade / Des agrès mobiles en hauteur ou en souplesse / des tapis de réception de toutes dimensions / des tremplins / des matériels de protection pour les barres ou les poutres / des poutres basses / des poutres en mousse / une piste d'acrobatie / une piste de fast track
- Présence d'une fosse

CONTACT :

Didier PALANQUES – Directeur des Sports

didier.palanques@mairie-carcassonne.fr - + 33 6 20 47 63 56

RETOUR INDEX
380 m
6

Pôle aqualudique

NATATION, TRIATHLON, PARA TRIATHLON

Quai du Paicherou, 11000 Carcassonne

www.carcassonne.org

DESCRIPTION :
Inauguré en juin 2021, cet espace aqualudique en accessibilité totale PMR est équipé de nombreux bassins de natation dont un bassin Norvégien de 25 m par 8 couloirs, chauffé à 27° toute l'année et accessible par un chenal de nage depuis l'intérieur de l'établissement. Un espace Wellness est présent dans l'établissement avec hammam, sauna, jacuzzi et salle de musculation.











LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Espace cryothérapie
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital - 5 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Site d'entrainement à la course à pied : Stade Albert Domec + Sentiers / Routes goudronnées
- Type de parcours pour le cyclisme : Parcours rural avec faible trafic
- Site d'entrainement à la natation 1 : Pôle aqualudique
- Type de bassin disponible pour la natation 1 : Bassin de 25m en extérieur
- Site d'entrainement à la natation 2 : Lac de la Cavayère

CONTACT :
Didier PALANQUES – Directeur des Sports
didier.palanques@mairie-carcassonne.fr
+ 33 6 20 47 63 56

RETOUR INDEX

7

770 m

Lac de Laprade Basse

NATATION, TRIATHLON, PARA TRIATHLON

Laprade Basse, 11390 Cuxac-Cabardès

www.cdcmontagnenoire.fr

DESCRIPTION

Le Lac de Laprade Basse est situé dans le département de l'Aude sur les communes de Cuxac Cabardès et Les Martys. C'est un plan d'eau unique pour les activités sportives et le triathlon en particulier. Il s'étend sur 98 ha dans l'écrin de nature de la montagne Noire, territoire forestier et préservé, parcouru de sentiers de randonnées et de petites routes tranquilles.





LES SERVICES :
- Bain de glace
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Hôpital le plus proche : 26 km

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Type de parcours de course à pied : Routes goudronnées / Sentiers
- Type de parcours pour le cyclisme : Parcours rural avec faible trafic
- Site d'entrainement à la natation : Lac de Laprade Basse + Piscine à 30min
- Type de site disponible pour la natation : Lac

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Triathlon de la Montagne Noire

CONTACT :
Communauté de Communes de la Montagne Noire
contact@cdmontagnenoire.fr
+33 4 68 47 16 02

RETOUR INDEX

10 m

8

Beach Park La Franqui

VOILE

20 Avenue du Front de Mer, 11370 Leucate

www.mondialduvent.fr

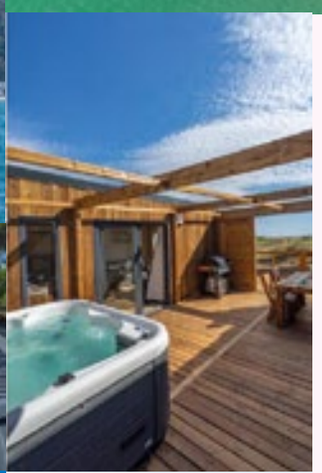
DESCRIPTION :

Le Beach Park La Franqui propose aux délégations, un accueil sur mesure. Plan d'eau navigable 365 jours par an dans des conditions météorologiques excellentes. Le développement des sports de glisse a favorisé l'avènement d'une véritable économie de la glisse, devenue économie phare : 13 écoles de voile enseignant le kite et le windsurf, 3 voileries, 5 surfs shops, 3 fabricants de matériel de planche.









LES SERVICES

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 33 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergements sur site : 600 personnes

Restauration sur site : 400 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Capacité de mise à l'eau simultanée : 50
- Espace de stockage couvert pour les bateaux et équipements : Oui
- Capacité de stockage : 50
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.)
- Grande zone pour décollage des ailes de kitesurf
- Bateaux et jet skis pour sécurité nautique
- Autres équipements à proximité : 1 piscine avec 5 lignes d'eau, 1 complexe sportif

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Mondial du Vent : de 1998 à 2021
- Coupe du Monde Windsurf, Kitesurf et Wingfoil
- Leucate kitefoil en 2021 avec l'équipe de France, l'équipe d'Italie et les USA
- Engie Kite Tour en 2018 et 2021
- Championnats de France FFV Voile : Kitefoil, Kite freestyle, Windfoil en 2019, 2020, 2021

CONTACT :
Valérie Salles – Chargée de mission au Mondial du Vent
valerie.salles@orange.fr
+33 6 08 06 01 21

RETOUR INDEX

9

50 m

Parc des sports et de l'amitié

RUGBY À 7

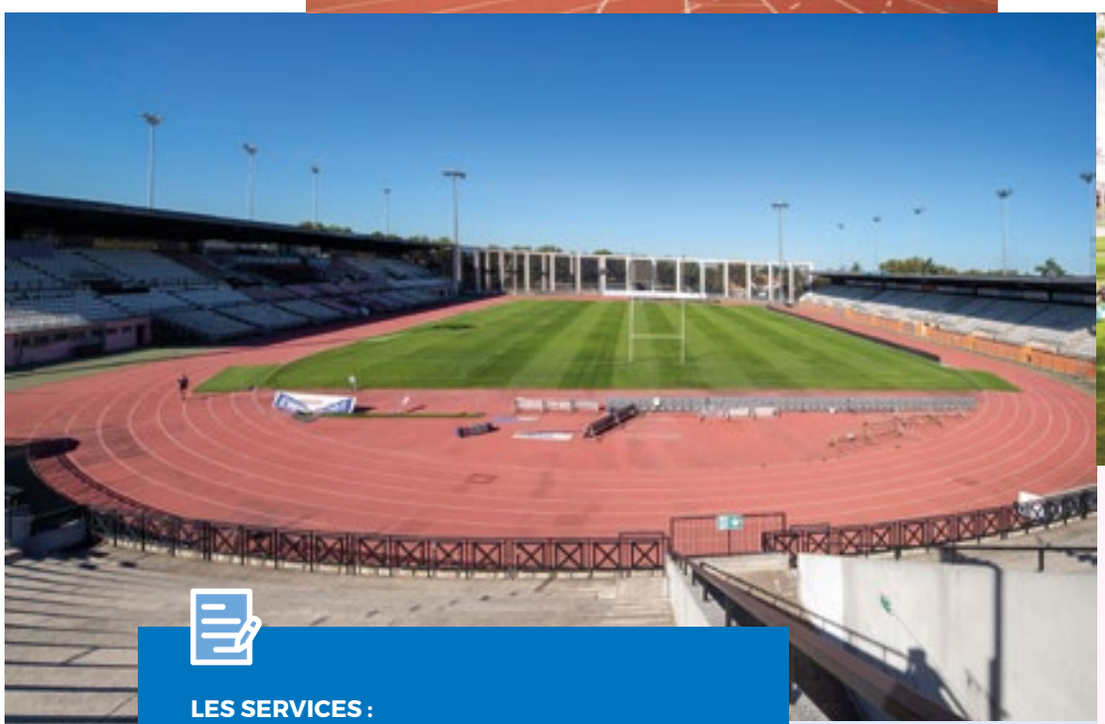
10 Espace Soleil, 11100 Narbonne

www.narbonne.fr



DESCRIPTION

Situé au cœur de la ville, à proximité immédiate de l'autoroute A9 et des commerces de proximité, le parc des sports et de l'amitié répond aux normes internationales pour la pratique du rugby. Grâce à ses nombreuses expériences passées, la ville de Narbonne dispose d'un savoir-faire de haut-niveau pour accueillir les délégations dans des conditions optimales.





LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un hôpital : 2 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site : 200 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 2 terrains de rugby
- Surface : Gazon naturel
- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- Éclairage de nuit
- 1 piscine de récupération 40 m2

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Coupe du Monde rugby / -20 ans en 2018
- Finales du championnat de France / rugby à 13
- Championnat de France d'athlétisme en 1992 et 2003
- Jeux Méditerranéens en 1993
- Camp d'entrainement de l'équipe d'athlétisme USA (Carl Lewis) pour la préparation des Jeux Olympiques Barcelone en 1992.

CONTACT :

Brice BOUDET – Responsable du Pôle Animation et Manifestations
b.boudet@mairie-narbonne.fr
+33 4 68 90 30 16



Aveyron



Au cœur du triangle formé par Clermont Ferrand, Toulouse et Montpellier, l'Aveyron se dévoile par la diversité de ses paysages, de ses bâtis et de ses ambiances.
Goûter l'Aveyron, c'est revenir à l'essentiel d'un terroir aux valeurs ancrées dans la tradition, la solidarité et la convivialité, sans oublier une touche d'audace et d'avant-garde.
Loin des foules, ce territoire n'est pas sur les grands axes, mais si on l'ose une fois, il a assurément un goût de revenez-y !

LE TOP 10 DE L'AVEYRON

1.
Les sites emblématiques : le viaduc de Millau et les gorges du Tarn, Rodez et sa cathédrale, Conques et St Jacques de Compostelle, Laguiole et l'Aubrac, les caves de Roquefort et les paysage du Larzac.

2.
Les nombreux châteaux du Moyen-Âge et les villages chargés d'histoire : Bastides du Rouergue, Sites Templiers, et les 10 Plus Beaux villages de France.

3.
Le musée Soulages and co' : L'histoire et le patrimoine culturel livreront leurs secrets, les artistes ont été inspirés : Soulages mis à l'honneur dans son musée, artistes street art ou autres anonymes dans une œuvre collective au musée des arts buissonniers.

4.
Des chefs étoilés ou des cuisiniers juste passionnés : tous mettent à l'honneur les produits du terroir : aligot saucisse, viande Aubrac, farçous, Roquefort ou Laguiole, fouace ou gâteau à la broche...

5.
Découvrez les artisans passionnés ! Des couteaux de Laguiole aux gants en cuir, les savoir-faire se perpétuent et innovent.

6.
Bougez sur un merveilleux terrain de jeu ! Randonnées, vélo ou VTT, canoë-kayak, via ferrata, pêche, trail, parapente, cheval, ski, voile, montgolfière...

7.
Traquez l'Aveyron insolite : église orthodoxe russe, canyon en fer à cheval, musée du Scaphandre, marché aux bestiaux, petit déjeuner aux tripous, quilles de huit...

8.
Déclinez les couleurs ! Vert dans la vallée du Lot, blanc sur l'Aubrac enneigé, bleu côté lacs du Lévézou, jaune comme le coucher de soleil sur le viaduc de Millau, noir les outrenoirs de Soulages, ocre sur le plateau du Larzac, orange comme les toits de Villefranche, rose avec la cathédrale de Rodez, sans oublier le rouge des rougiers de Marcillac et Camarès !

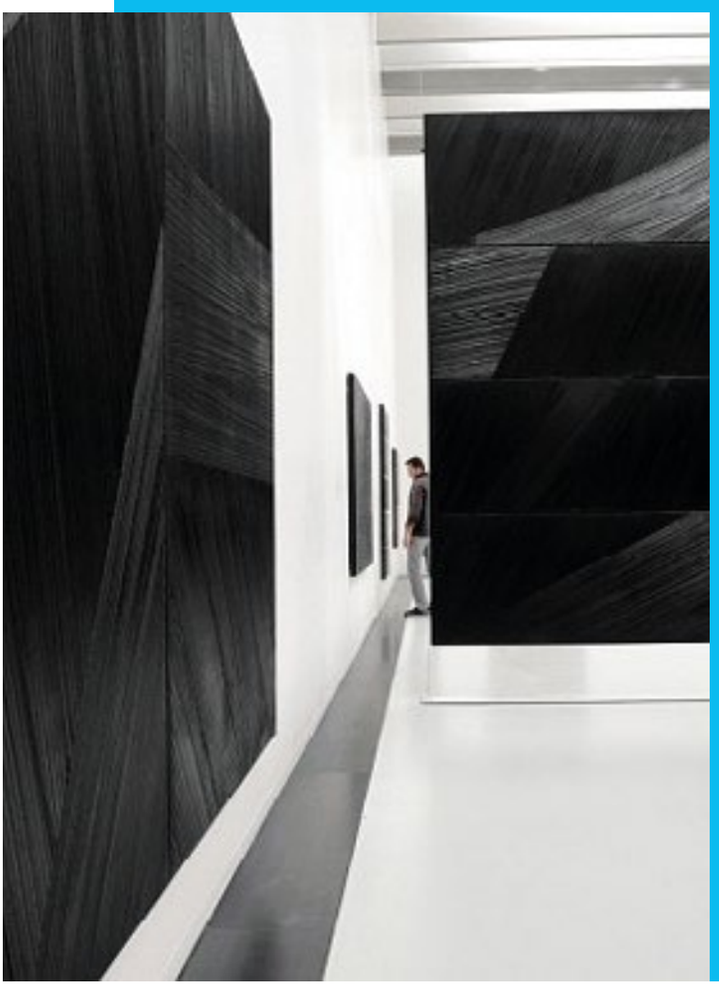
9.
Prenez un grand bol d'air frais dans les forêts, gorges, pâturages, plateaux et vallées.

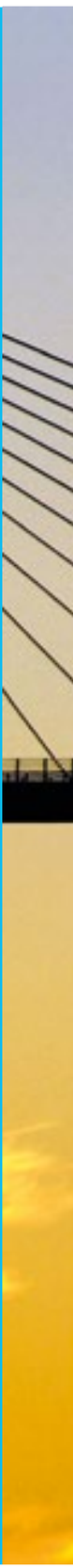
10.
Ralentissez, savourez, décompressez et ressourcez-vous !

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

VENIR EN AVION :
- Aéroport Rodez Aveyron
- Aéroport de Montpellier Méditerranée

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Rodez
- Gare de Millau





RETOUR INDEX

10

371 m

Parc des sports Gabriel Monteillet

ATHLÉTISME, CYCLISME SUR ROUTE

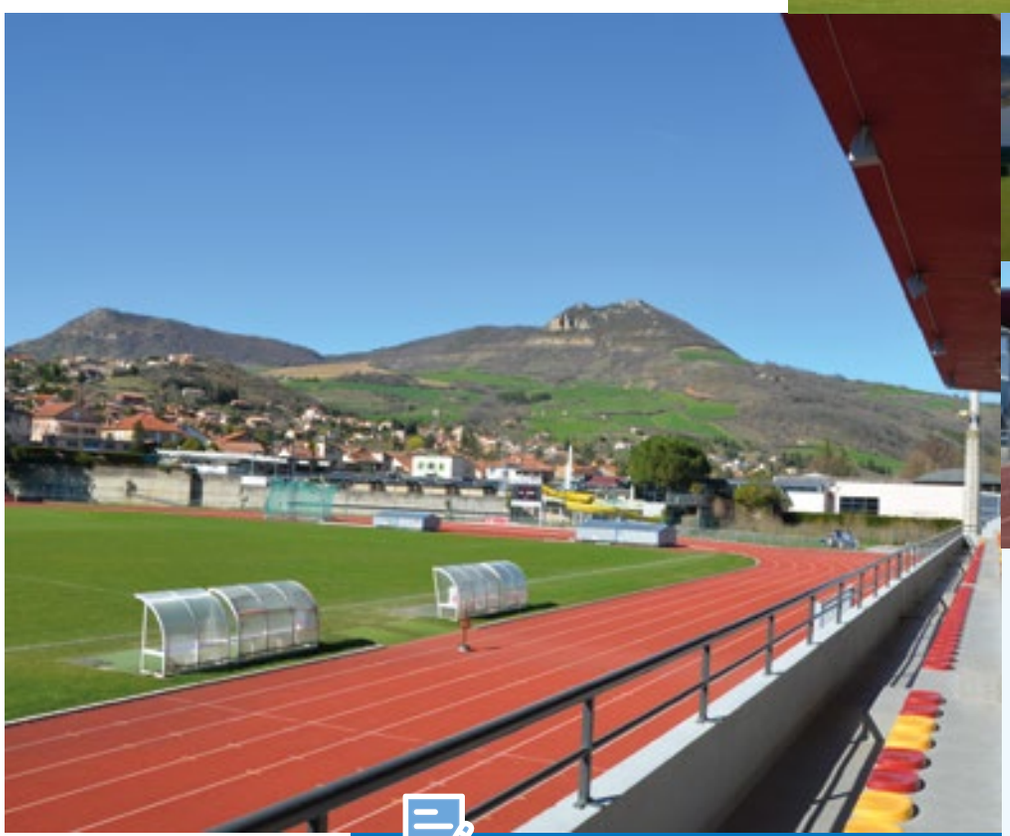
1 Boulevard Émile Lauret, 12100 Millau

www.cc-millaugrandscausses.fr

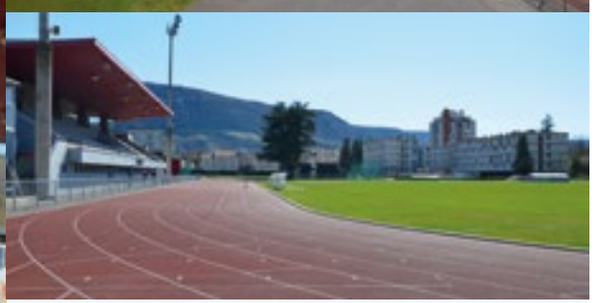
DESCRIPTION

Au cœur du parc naturel régional des Grands Causses et à la confluence du Tarn et de la Dourbie, le Parc des Sports Gabriel Monteillet profite d'un cadre environnemental excep-tionnel qui favorise le bien-être et le plaisir de la pratique du sport.









INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- Surface : tartan
- 8 couloirs
- Épreuves possibles : Saut en hauteur, Saut en longueur, Triple saut, Lancer de poids, Lancer de javelot, Lancer de disque, Lancer de marteau
- Espace couvert disponible
- 2 terrains gazonnés
- 1 espace de glisse urbaine

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Championnats de France hivernaux de lancers longs (disque, marteau et javelot) en 2018
- Marathon et 100 km de Millau tous les ans
- Festival de trail des Templiers tous les ans

LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 4 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

CONTACT :

Gauthier ESCALAIS – Responsable Développement touristique

g.escalais@cc-millaugrandscausses.fr

+33 6 24 96 95 82

RETOUR INDEX

371 m

11

Centre aquatique Roger Julian

NATATION, ESCALADE

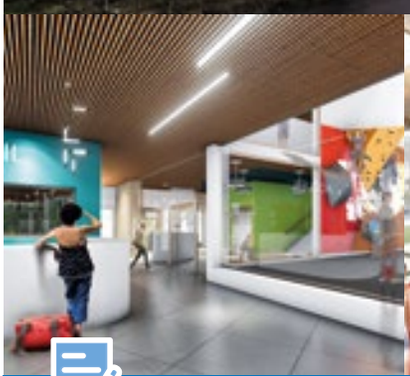
Chemin du Stade, 12100 Millau

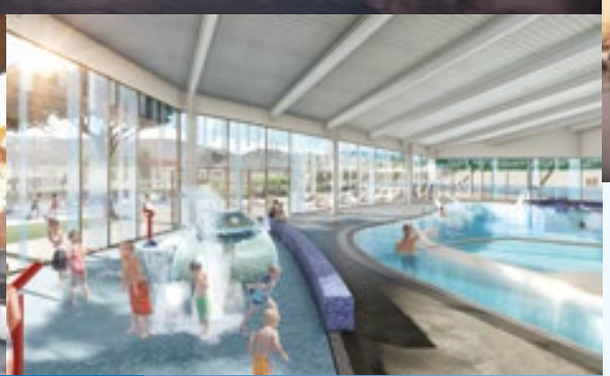
www.cc-millaugrandscausses.fr

DESCRIPTION :

Situé en bord de Tarn et proche du centre-ville, le centre aquatique Roger Julian est pourvu d'un bassin extérieur de 50 m de type nordique et d'un bassin couvert de 312 m2. Cet équipement est aussi doté de bassins ludiques et d'un bloc d'escalade.









LES SERVICES

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital : 4 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna



INFORMATIONS TECHNIQUES

Natation :

- 1 bassin extérieur de 50 mètres
- 8 lignes d'eau
- Système de chronométrage électronique
- 1 bassin intérieur de 25 mètres

Escalade :

- Hauteur du mur : 13 mètres
- Salle indoor
- Dévers

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Masters européens de natation en 2003 et 2014
- Coupe de championnat de France de nage en eau libre en 2018 et 2019

CONTACT :
Gauthier ESCALAIS – Responsable Développement touristique
g.escalais@cc-millaugrandscausses.fr
+33 6 24 96 95 82

RETOUR INDEX

12 371 m

Stand de tir de Naulas

TIR, PARA TIR SPORTIF

370 Chemin de la Cadenede, 12100 Millau

www.cc-millaugrandscausses.fr

DESCRIPTION

Le stand de tir du S.O.M est le seul équipement de niveau national et international de toute l'Occitanie. Cet équipement est pourvu de 25 postes électroniques à 10 m, 20 et prochainement 30 pas de tirs électroniques à 25 m et 50 m. De plus, tous les pas de tir sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

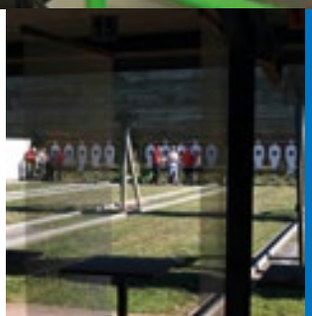












LES SERVICES :
- Accès internet
- Accès PMR
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 4 km
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 3 stands de tir aux plateaux
- 25 postes électroniques à 10 mètres et 20 mètres
- Distances pistolet : 10 mètres et 25 mètres
- Distances carabine : 10 mètres et 50 mètres

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Étape du circuit national de tir sportif à 10, 25 et 50 mètres
- Championnat régional de tir sportif à 25 et 50 mètres tous les ans.

CONTACT :
Gauthier ESCALAIS – Responsable Développement touristique
g.escalais@cc-millaugrandscausses.fr
+33 6 24 96 95 82

RETOUR INDEX

627 m

13

Amphitheatre

ESCRIME, HANDBALL

1 Bd du 122e Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez

www.ville-rodez.fr

DESCRIPTION :
L'Amphithéâtre est un centre sportif et culturel qui dispose d'un gymnase multisport. Cet équipement sportif vient d'être rénové avec un nouvel parquet sportif et un éclairage LED. Le gymnase de l'Amphithéâtre a déjà permis la venue de l'Équipe de France de Handball pour la préparation d'un stage pré-Olympique.





LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un hôpital : 2 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Escrime :
- 10 pistes
- Type de sol : Moquette sur parquet
- Système de notation électrique d'escrime
- Établi (avec fers à souder, tournevis, etc.)

Handball :
- 1 terrain aux dimensions officielles
- Type de sol : parquet
- Hauteur plafond : 11 mètres
- Eclairage : 1200 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Championnat Europe para-badminton
- Championnat du monde de gymnastique aérobic
- Centre choisi par l'équipe de France de handball pour un stage préolympique (2012-2016-2018)
- Compétitions de handball et de basket de niveau national.

CONTACT :
Service des sports
secretariatsports@mairie-rodez.fr
+33 5 65 77 88 00

RETOUR INDEX

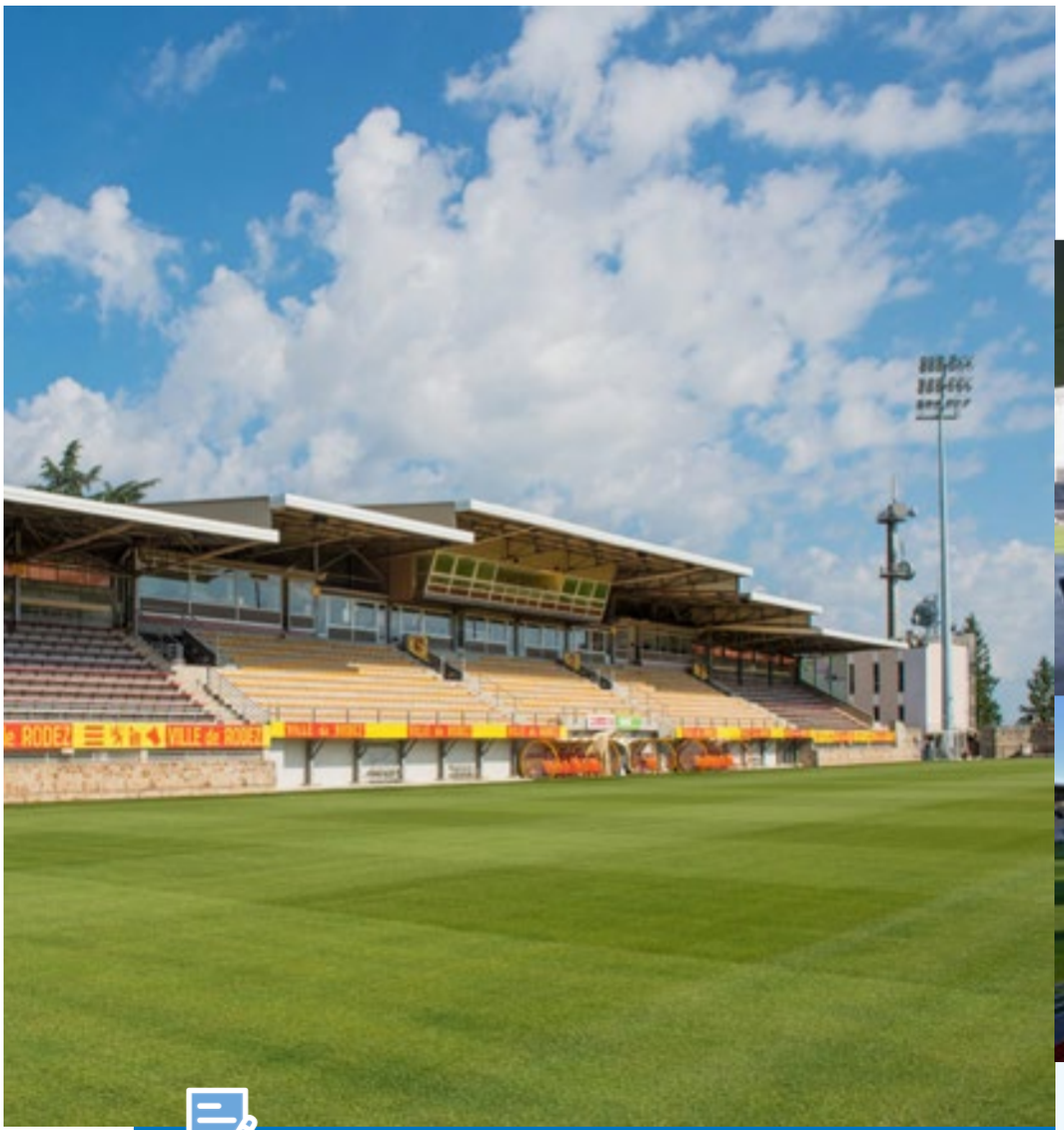
14 | 627 m

Stade Paul Lignon

RUGBY À 7

1 Bd du 122e Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez

www.ville-rodez.fr



DESCRIPTION

Situé en centre-ville, près du Musée Soulages et du complexe aquatique Aquavallon, le Stade Paul LIGNON est idéal pour préparer une compétition de haut-niveau.





LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un hôpital : 2 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 terrain
- Surface : Gazon naturel
- Éclairage de nuit
- Complexe aquatique à proximité

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- La Rodez Aveyron Football, pensionnaire de Ligue 2, y joue ses matchs de football.

CONTACT :
Service des sports
secretariatsports@mairie-rodez.fr
+33 5 65 77 88 00

RETOUR INDEX

627 m

15

Dojo Raymond Saque

JUDO

1 Boulevard du 122ème Régiment d'Infanterie, 12000 Rodez

www.ville-rodez.fr

DESCRIPTION :
Situé en centre-ville, près du Musée Soulages et du complexe aquatique Aquavallon, le Dojo Raymond SAQUÉ est un lieu d'accueil reconnu pour les compétitions sportives de judo, taekwondo ou karaté.



LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un hôpital : 2 km
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Superficie de 1 100 m²
- 3 aires de tatamis de 384 m²
- Un complexe aquatique à proximité

CONTACT :
Service des sports
secretariatsports@mairie-rodez.fr
+33 5 65 77 88 00

RETOUR INDEX

16

349 m

Gymnase intercommunal d'Espalion

HANDBALL, TENNIS DE TABLE, PARA TENNIS DE TABLE

Avenue de Saint-Pierre, 12500 Espalion

www.espalion.fr/

DESCRIPTION

Aux pieds des monts d'Aubrac à Espalion, dans un cadre majestueux et paisible, découvrez une structure sportive récente dotée d'une aire de jeux de handball, adaptée pour le tennis de table et le tennis de table handisport.









LES SERVICES :
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Proche d'un hôpital : 1 km
- Infrastructures éclairées
- Salle de réunion
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergement sur site : 300 personnes

Restauration sur site : 300 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Handball :
- 1 terrain
- Surface : PVC Gerflor

Tennis de table :
- 26 aires de jeu disponibles
- Surface : PVC Gerflor
- 3 025 m² de surfaces couvertes
- 1 000 m² de surfaces extérieures
- 4 vestiaires pour joueurs
- 2 vestiaires pour arbitres
- Locaux de rangement
- Locaux arbitres et accueil
- Éclairage : 500 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Stage international : Tennis de table (janvier 2020), 17 nationalités, 4 continents
- Chaque année : en juillet stages de hand, en août stages de Tennis de table

CONTACT :
David OLAGNOL – Chargé de suivi des projets
cptt@espalion.fr
+33 5 65 51 10 35



Gard



Que vous soyez campagne, mer, montagne ou ville, le Gard offre une multitude d'occasions d'évasion. Avec trois sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, le pont du Gard, l'abbatiale de Saint-Gilles sur les Chemins de Saint-Jacques de Compostelle et les Causses et Cévennes, le Gard propose une offre culturelle et des cités historiques d'exception telles que Nîmes, Aigues-Mortes, Uzès.
Il conjugue hauts plateaux, forêts de châtaigniers, collines verdoyantes, rivières impétueuses, grottes, garrigue, olivettes, vignes, longues plages de sable fin, marais ... et dispose d'un patrimoine bâti bimillénaire.

LE TOP DU GARD 10

1.
Le site du pont du Gard

2.
Les monuments romains de Nîmes et le musée de la Romanité

3.
Le Seaquarium du Grau du Roi

4.
L'Abbatiale à Saint-Gilles

5.
La chartreuse de Villeneuve-Lez-Avignon

6.
Le duché d'Uzès

7.
Les tours et remparts d'Aigues-Mortes

8.
La bambouseraie de Prafrance

9.
Le train à vapeur des Cévennes.

10.
La plage de l'Espiguette.

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Des contreforts du Massif-Central jusqu'. La Méditerranée, limitrophe des régions PACA et Auvergne-Rhône-Alpes, les moyens pour rejoindre le Gard sont multiples, facile d'accès par la route, les airs ou en train.

VENIR EN AVION :
- Aéroport de Nîmes Alès Camargue Cévennes
- Aéroport de Montpellier Fréjorgues
- Aéroport de Marseille Provence
- Aéroport de Toulouse Blagnac

VENIR EN TRAIN :
- Gare d'Alès
- Gare de Nimes centre
- Gare de Nimes Pont du Gard





RETOUR INDEX

17

213 m

Halle aux sports de Clavieres

VOLLEYBALL

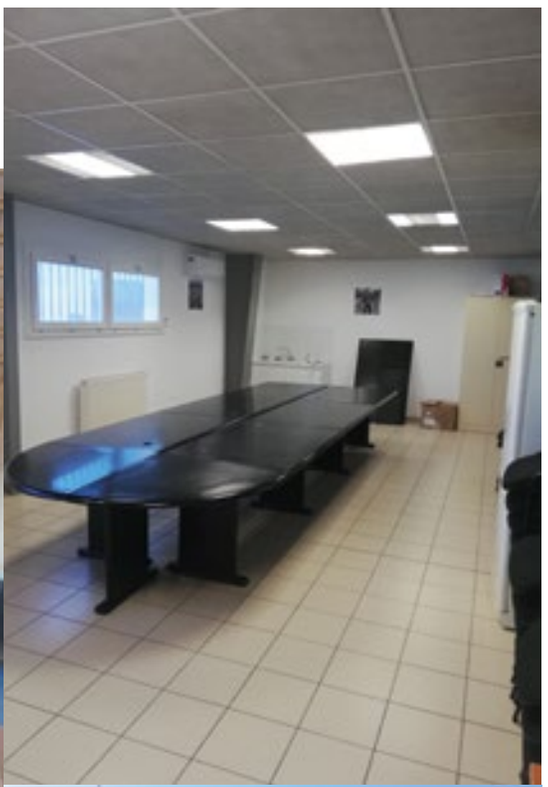
Avenue Vincent d'Indy, 30100 Alès

www.ales.fr

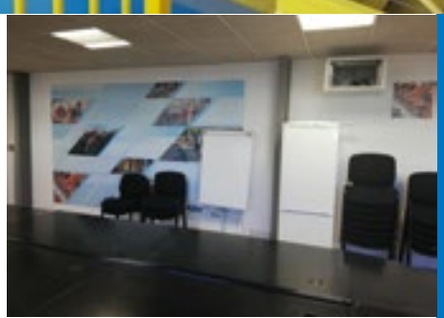
DESCRIPTION

Situé sur la commune d'Alès, la halle aux sports de Clavières bénéficie d'un environnement agréable dédiée au volleyball, homologué au niveau national.









LES SERVICES :
- Accès internet
- Bain de glace
- Equipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infrastructures éclairées
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 terrain de volleyball aux normes FIBV

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Accueil du club de volleyball « CAC Volley » évoluant en Pro A
- Accueil d'un tournoi réunissant les équipes PRO A chaque année en septembre

CONTACT :
Yann FAURE – Responsable des Sports
yann.faure@alesagglo.fr
+33 6 30 44 11 20

RETOUR INDEX

213 m

18

Stade Raphael Pujazon

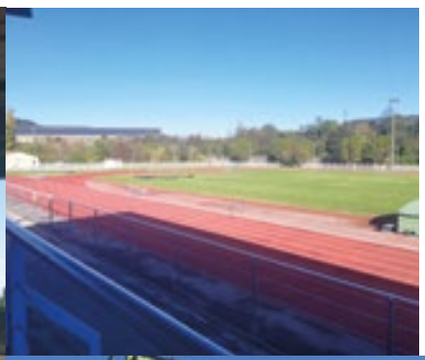
ATHLÉTISME, PARA ATHLÉTISME

744 Rue André Dubois, 30100 Alès

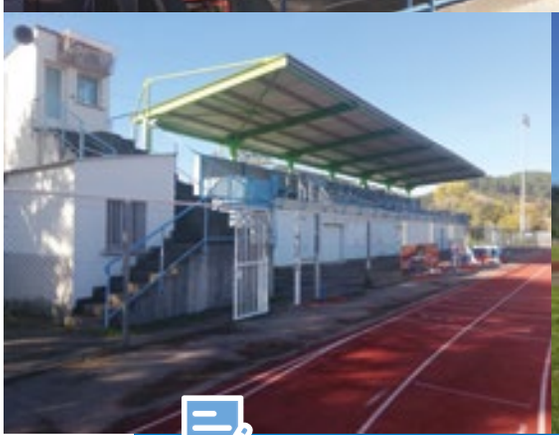
www.ales.fr

DESCRIPTION :
Situé sur la commune d'Alès et rénové en 2022, le Stade Raphaël Pujazon bénéficie d'un climat doux et ensoleillé propice à la pratique de l'athlétisme de haut niveau.











LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES :
- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 8 couloirs
- Épreuves possibles : Saut en hauteur, Saut en longueur, Triple saut, Saut à la perche, Lancer de poids, Lancer de javelot, Lancer de disque, Lancer de marteau
- Espace couvert disponible

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Alès Club Athlétisme, classé nationalement, est un des clubs résidents.
- Accueil des championnats régionaux d'athlétisme

CONTACT :
Yann FAURE – Responsable des Sports
yann.faure@alesagglo.fr
+33 6 30 44 11 20

RETOUR INDEX

19

18 m

Base nautique Adrien Hardy

AVIRON, CANOË-KAYAK COURSE EN LIGNE, PARA AVIRON, PARA CANOË

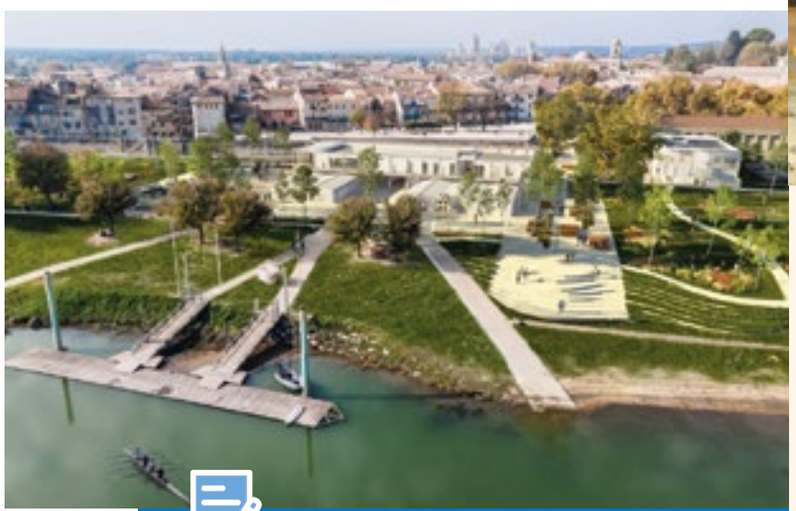
Commune de Beaucaire - 20 Allée du Drac, 30300 Beaucaire

www.base-nautique-beaucaire.fr

DESCRIPTION

Située dans le sud de la France, Beaucaire, ville d'Art et d'Histoire est aussi une ville sportive avec un tissu associatif local dense. La base nautique possède un plan d'eau fermé à la navigation, d'une largeur de 140 mètres et d'une longueur de 4 kimoètres, sur le fleuve Rhône pour la pratique de la voile, du paddle mais surtout de l'aviron avec un club formateur qui dispense une technique de rame qui a fait ses preuves avec la formation d'Adrien Hardy, champion olympique.





LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Infirmerie
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Nature du site : Rivière & Fleuve
- Balisage sur 2000m possible
- Longueur navigable : 4000m
- Équipements disponibles : Bateau de sécurité /Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Espace couvert pour le stockage des bateaux / Rampe pour la mise à l'eau de bateaux à moteur / Parking sécurisé / Route goudronnée le long du plan d'eau / Sentier le long du plan d'eau

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Centre de préparation d'Adrien Hardy, sportif beaucairois de haut niveau, champion du monde en aviron en 2003 et champion olympique en 2004
- Saison sportive 2006/2007 – Stage de l'équipe de France juniors en préparation de la coupe de la jeunesse en aviron
- Jeux méditerranéens en 1993
- Accueil des équipes américaines en canoë kayak pour la préparation aux JO de Barcelone en 1992
- Accueil de différentes compétitions nationales d'aviron et de canoë entre 1990 et 1994
- Accueil de délégations étrangères partenaires du club local d'aviron pour des stages de préparation sur la base municipale

CONTACT :

Cyrille RENAULT – Directeur de la Base Nautique

cyrille.renault@beaucaire.fr

+ 33 6 11 36 53 51

RETOUR INDEX

300 m 20

Centre sportif départemental de Mejannes Le Clap

CYCLISME SUR ROUTE, BREAKING, BASKETBALL 3X3, PARA CYCLISME SUR ROUTE

Chemin des Sports, 30430 Méjannes-le-Clap

https://gard-decouvertes.fr/cpj-2024

DESCRIPTION :
Fort de son expérience, le centre sportif spécialisé dans l'accueil de groupes séduit les équipes sportives depuis plus de 40 ans par la qualité de ses prestations, la disponibilité de son équipe permanente, la sérénité des lieux et les senteurs méditerranéennes au cœur d'un espace naturel protégé de 3800 hectares.



LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Espace de travail pour mécaniciens
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Hôpital le plus proche : 27 km
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergement sur site : 50 personnes

Restauration sur site : 250 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Basketball 3x3
- 2 terrains spécifiques 3*3
- Gymnase de repli disponible

Breaking
- Dimensions de la piste disponible : 15m x 20m
- Sol : Parquet
- Miroirs disponibles
- Sonorisation professionnelle
- Zone de travail spécifique avec tatami

Cyclisme sur route :
- Type de tracé disponible : grands axes routiers / Chemins piétons
- Caractéristiques du tracé : Zone rurale / Densité de trafic faible / Relief varié

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Présence de nombreuses équipes sportives : PSG, Olympique Lyonnais, Equipe de France de Judo, Équipe nationale du Maroc de football...
- Camp de base des équipes internationales de cyclisme à l'occasion de l'Etoile de Bessèges, d'une étape du Tour de France...

CONTACT :
Yann JOSSELIN - Directeur
contact@gard-decouvertes.fr
+33 4 66 60 29 30

RETOUR INDEX

21 1m

Baie de Camargue Sailing

VOILE

Avenue du Centurion, 30240 Le Grau-du-Roi

baie2camarguesailing.com

DESCRIPTION

Les Centres de Préparation aux Jeux Olympiques 2024 Port Camargue Grau du Roi, La Grande-Motte et Mauguio-Carnon unissent leurs compétences pour accueillir les délégations sportives.







LES SERVICES :

- Accès internet
- Balnéothérapie – Thalassothérapie
- Equipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage couvert et sécurisé
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Hôpital le plus proche : 7 km
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Plan d'eau très apprécié des régatiers
- Conditions météo optimales, 365 j/an
- Possibilité de « Coach Regatta »
- Liaisons inter-sites rapides
- Capacité de mise à l'eau simultanée : 30
- Capacité de stockage : 150
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Parking sécurisé / Accès à l'eau sécurisé
- Unité de lieu conséquente, infrastructures de qualité :

• Ecole de mer : 120 lits, restauration, vestiaires, beach-volley, ...
• Future extension : salle préparation physique – espace massage, vestiaires, salles briefing, atelier technique couvert
• Parc à bateaux – 11 000 m², 3 mises à l'eau, potence 6 tonnes
• Yacht Club : 5 salles de réception

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- GC32 Racing Tour en 2021
- Etape du Tour de France à la Voile en 2017, 2010, ...
- Challenge Voile SAFRAN – 120 bateaux / 1 000 compétiteurs - 2016
- Port d'attache – Résidence sportive du skipper Kito de Pavant : 3 Vendée Globe, 10 Transat Jacques Vabre, 3 Route du Rhum, Vainqueur Transat AG2R 2006, Vainqueur Tour de France Voile 2003...
- Coach Regata 420 : Structures d'entrainement françaises en 420, présélection Ecole Nationale de Voile (Equipe de France) avec le Pôle Espoir Mauguio-Carnon Occitanie
- Accueil Épreuves Nautiques et entrainements sportifs Haut niveau en relation avec les centres de La Grande-Motte, Mauguio-Carnon & UCPA

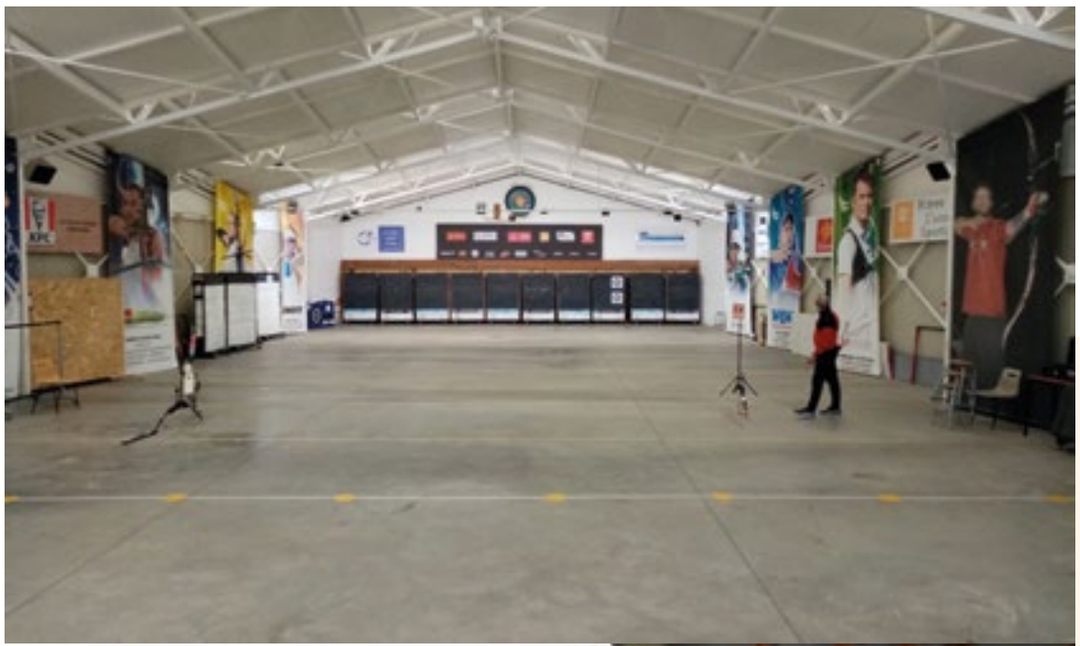
CONTACT :
Valérie Holt – Directrice Adjointe
v.holt@portcamargue.com
+33 4 66 51 10 45
KNAPNOUGEL@mauguio-carnon.com
pviallefont@lagrandemotte.fr

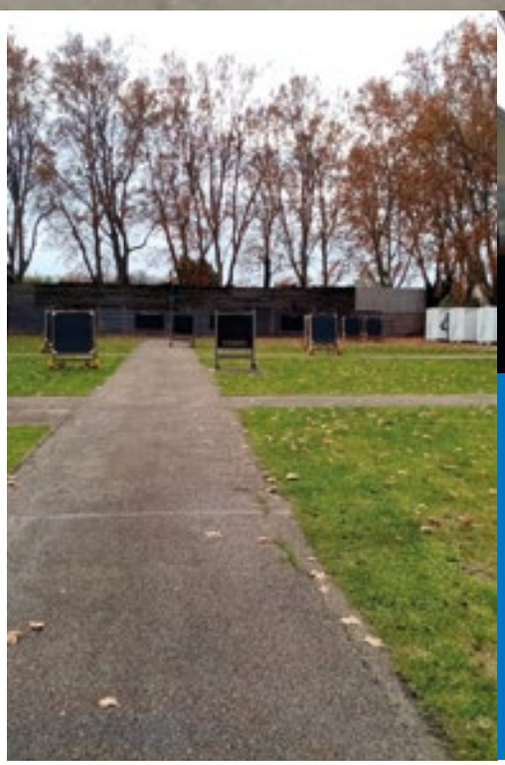
RETOUR INDEX
39 m 22

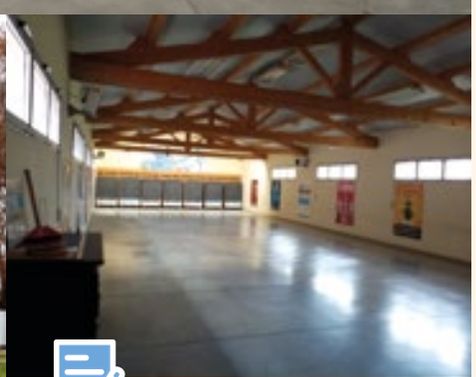
Stade de l'Assomption

TIR À L'ARC, PARA TIR À L'ARC
244 Rue Marcel Pélissier, 30000 Nîmes
www.nimes.fr

DESCRIPTION :
Situé au cœur de la capitale Gardoise Nîmes au sud de la France, le complexe sportif de l'Assomption dédié au Tir à l'Arc se présente comme un lieu incontournable pour la pratique de haut niveau. Ces installations de grandes qualités reçoivent depuis de nombreuses années des entrainements de haut niveau, des formations et l'accueil des équipes de France et des délégations étrangères.







LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 7 km
- Proche d'un hôpital
- Salle de musculation
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 12 postes de tir en extérieur
- 2 salles avec 10 et 7 cibles
- 12 postes de tir permanent.
- Équipements disponibles : Cibles mobiles / Fanions de vent / Indicateurs de temps digitaux programmables / Manches à air

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- L'Arc club de Nîmes évoluant en 1er division nationale homme et femme et compte 3 titulaires en équipe de France.
- Accueil des stages de l'équipe de France Elite préparation aux Jeux Olympiques de Tokyo 2021
- Accueil des délégations étrangères chaque année : Corée du Sud, Etats-Unis, Russie, Allemagne, Pays Bas, etc.
- Organisation en collaboration avec la ville de Nîmes du « Indoor Word Series Sud de France-Nimes ARCHERY TOURNAMENT », regroupant plus d'un millier d'archers du monde entier.

CONTACT :
Thomas HORVILLEUR
Directeur Construction
thomas.horvilleur@ville-nimes.fr
+33 4 66 76 75 95

Haute-Garonne



Située dans le sud-Ouest de la France, de Toulouse aux Pyrénées Centrales, la Haute-Garonne est loin du tourisme de masse. Sa douceur de vivre et ses grands espaces sont une invitation au voyage « cent pour cent » nature chacun à son rythme.

La Haute-Garonne c'est une composition de tableaux variés et de lumières changeantes ; c'est le midi avec la chaleur de son accueil et sa douceur de vivre, c'est une histoire et des traditions qui témoignent d'un passé d'une grande richesse culturelle : Toulouse la ville Rose, le canal du Midi, les villages typiques et bastides, des cathédrales romanes et gothiques, des châteaux forts, des moulins, des hôtels particuliers, des manoirs de la Renaissance ...

LE TOP 10 DE LA HAUTE GARONNE

1.
6 sites classés au patrimoine de l'Unesco : le canal du Midi, l'Hôtel Dieu Saint-Jacques, la Basilique Saint-Sernin à Toulouse, la tradition du Brandon des Pyrénées Centrales (feux de la Saint-Jean), et au titre des chemins de Saint Jacques : la Basilique Saint Just de Valcabrère et la Cathédrale Sainte-Marie à Saint-Bertrand de Comminges

2.
Toulouse, flâneries dans la ville rose et le centre historique

3.
Luchon et les Pyrénées centrales

4.
Le lac d'Oô et le lac de Saint-Ferréol

5.
Le refuge du Portillon, porte d'entrée des randonnées vers les sommets pyrénéens de plus de 3000 m

6
Via Garona (GR861)

7.
Le Site historique de Saint-Bertrand-de-Comminges / Valcabrère

8.
Le Château de Laréole

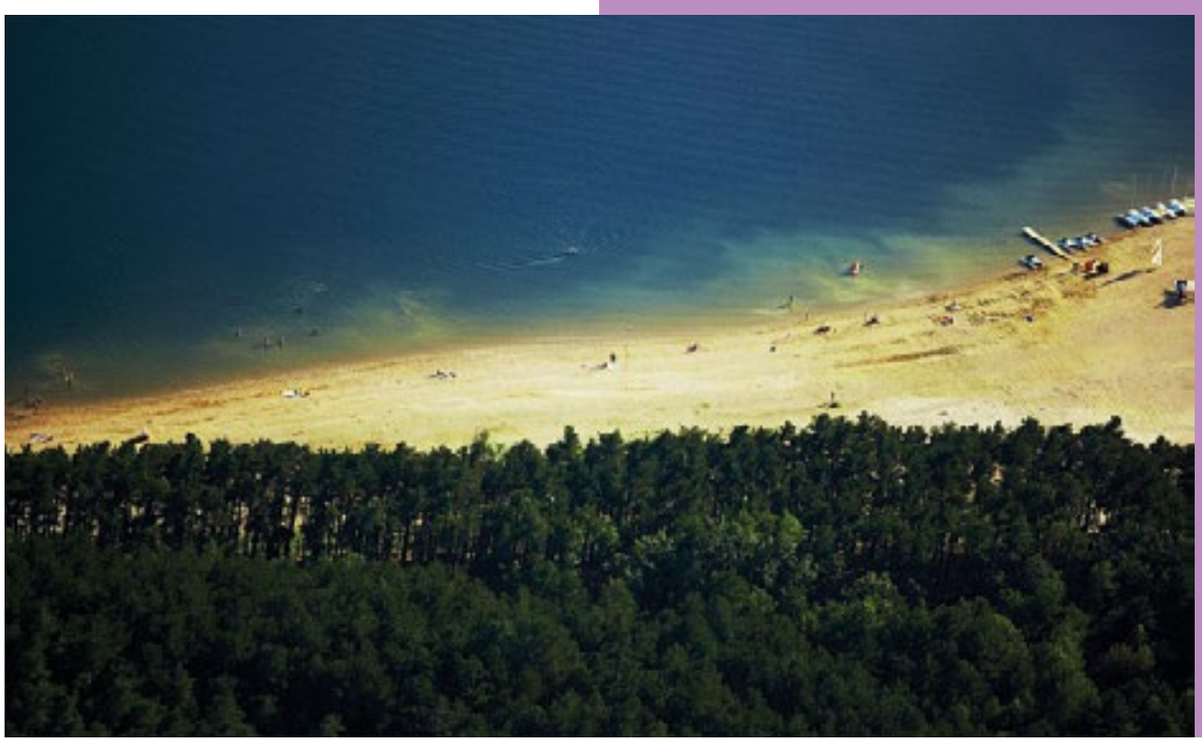
9.
L'art de vivre, la gastronomie locale, le vignoble de Fronton, les marchés des villages et bastides...

10.
Une multitude de sites de loisirs : La Cité de l'Espace, la Halle de la Machine, Airbus Aéroscopia, Animaparc, Tepacap...

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ
De la plaine toulousaine au massif Pyrénéens, la Haute-Garonne est autant accessible par les airs que par le train

VENIR EN AVION :
- Aéroport Toulouse - Blagnac

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Toulouse - Matabiau





RETOUR INDEX

23

135 m

Complexe sportif de Naudin

TIR À L'ARC, TENNIS DE TABLE, GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, BOXE, PARA TIR À L'ARC

27 chemin du Moulin de Naudin, Blagnac, 31700 Blagnac

www.mairie-blagnac.fr/

DESCRIPTION

Le complexe sportif de Naudin possède des installations sportives de haut niveau implantées en lisière des berges de Garonne, permettant une immersion immédiate dans la nature environnante, et la possibilité de rejoindre rapidement les parcours de promenade, running ou VTT de bord de Garonne.







LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 6 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PM

Restauration sur site : 25 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 8 salles de sport spécifiques : gymnastique, boxe, musculation, parkour, tir à air comprimé, tir à l'arc, tennis de table, trinquet
- 1 pas de tir à l'arc extérieur
- 3 cours de padel
- 1 fronton place libre

Tir à l'arc :

- Nombre de cibles à 70 m : 8
- Pas de tir couvert
- Équipements disponibles : Cibles mobiles / Fanions de vent / Indicateurs de temps digitaux programmables / Manches à air / Système d'éclairage nocturne

Tennis de table :

- 9 aires de jeu disponibles
- Surface : PVC
- Éclairage : 500 lux

Gymnastique artistique :

- Agrès aux normes FIG en vigueur disponibles
- Équipements disponibles : Longes de parade / Des agrès mobiles en hauteur ou en souplesse / des tapis de réception de toutes dimensions / des tremplins / des matériels de protection pour les barres ou les poutres / des poutres basses / des poutres en mousse / une piste d'acrobatie / une piste de fast track

Boxe :

- 2 plateformes surélevées
- 2 zones d'entrainement au sol
- Équipements disponibles : 9 Sacs de frappe (différents poids) / 4 Coussins de mur / 3 Poires de vitesse / Tapis de sol / Marquage au sol type échelle de rythme / Cerceaux / Tableau noir

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Présence des meilleurs entraineurs français, Mohamed BENNAMA, et ses boxeurs, notamment Mayar MONSHIPOUR (années 90), Samir ZIANI, champion d'Europe super-plumes ou Rim et Bilal BENNAMA, tous deux en lice pour participer aux JO de Paris ;
- Accueil régulièrement des stages d'équipes nationales de gymnastiques.

CONTACT :
Jean-Marc DUPUY – Directeur des sports
jm.dupuy@mairie-blagnac.fr
+33 6 10 90 88 73

RETOUR INDEX
135 m 24

Complexe sportif Andromède

ATHLÉTISME, FOOTBALL

1 Chemin du Ferradou, Blagnac, 31700 Blagnac

www.mairie-blagnac.fr/

DESCRIPTION :
Idéalement situés entre ville et nature, le complexe sportif Andromède peut séduire rapidement les sportifs qui s'y entrainent, grâce notamment à la complémentarité de leurs équipements, salles et annexes ou encore la proximité avec tous les commerces, services ou lieux d'hébergement nombreux implantés à Blagnac.





LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 6 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PM

Restauration sur site : 40 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Athlétisme :
- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 6 couloirs (8 en ligne droite)
- Épreuves possibles : Saut en hauteur / Saut en longueur / Triple saut / Saut à la perche / Lancer de poids / Lancer de javelot / Lancer de disque / Lancer de marteau

Football
- 5 terrains de football
- Surface : 4 en gazon naturel et 1 en synthétique
- Autres équipements à proximité : 1 terrain de rugby, 1 gymnase multisport et 1 dojo

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Réception des équipes professionnelles de Ligue 1 avant leurs matchs de championnats contre le Toulouse Football Club
- Accueil de nombreux meetings d'athlétisme

CONTACT :
Jean-Marc DUPUY – Directeur des sports
jm.dupuy@mairie-blagnac.fr
+33 6 10 90 88 73

RETOUR INDEX

25 182 m

Maison des activités gymniques Capitany

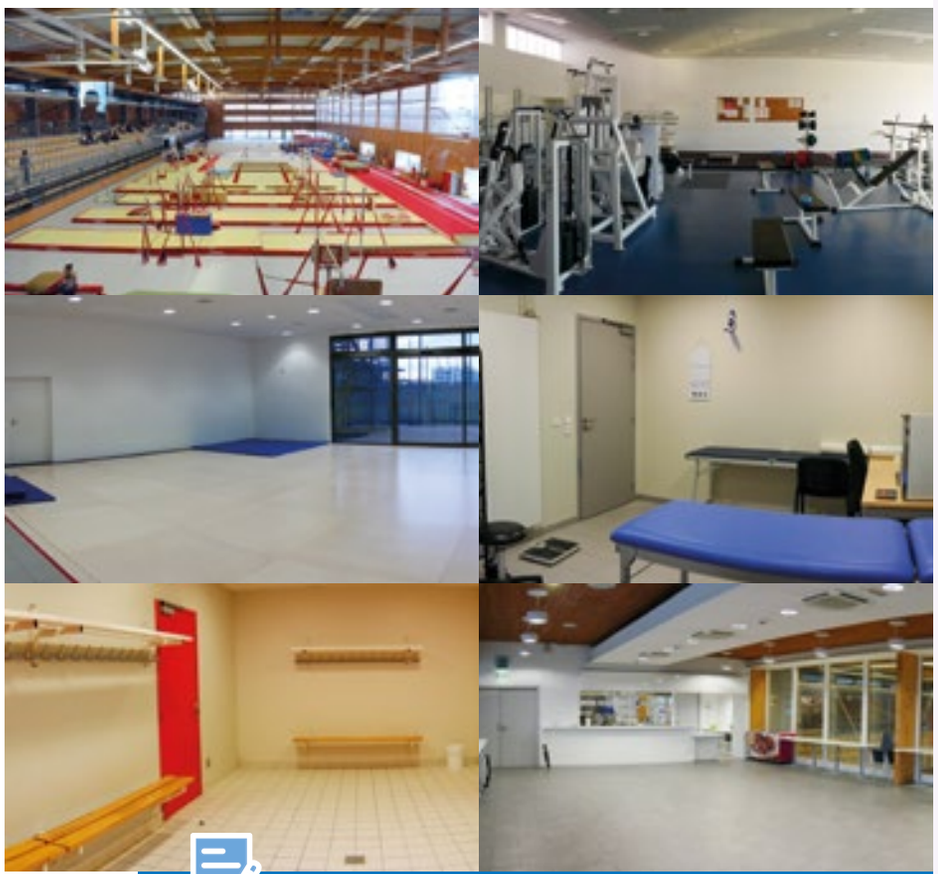
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, GYMNASTIQUE TRAMPOLINE

Commune de Colomiers, 10 Avenue Yves Brunaud, 31770 Colomiers

www.ville-colomiers.fr

DESCRIPTION

La Maison des Activités Gymniques est une infrastructure dédiée à la pratique de la gymnastique artistique féminine et masculine de 4300 m² inaugurée en 2011.



LES SERVICES :

- Accès internet
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 3 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 2 salles : 1 salle performance de 2000 m2 et 1 salle annexe de 800 m2
- Matériels de marque Gymnova
- Agrès aux normes FIG
- 6 agrès en gymnastique artistique masculine (sol, cheval d'arçons, anneaux, saut de cheval, barres parallèles, barre fixe)
- 4 agrès en gymnastique artistique féminine (sol, barres asymétriques, poutre, saut de cheval)
- Équipements disponibles : Longes de parade / des agrès mobiles en hauteur ou en souplesse / des tapis de réception de toutes dimensions / des tremplins / des matériels de protection pour les barres ou les poutres / des poutres basses / des poutres en mousse / une piste d'acrobatie / une piste de fast track
- 5 trampolines et des praticables – hauteur plafond : 11 m
- 1 salle d'aérobie de 100 m2
- 1 salle motricité de 130 m2
- 11 vestiaires

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Open de Taekwondo en 2016
- Accueil de l'équipe de Belgique en préparation des Jeux Olympiques de Rio en 2016
- Accueil d'un club du Pays de Galles en stage en 2017
- Accueil d'un match de TOP 12 Gymnastique Artistique Féminine Colomiers/Avoine Beaumont en 2019
- Championnat de France de trampoline et de Tumbling par équipes en 2017
- Stage équipe de France de trampoline en 2019
- Master de trampoline et de Tumbling avec Equipe de France. Premier « Colomiers French Open Trampoline -Tumbling » (CFO) : tournoi international approuvé Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) : délégation de Turquie (équipe junior), délégation Anglaise, Belge et des Pays-Bas. Test de sélection des équipes de France trampoline pour les championnats du Monde à Tokyo en 2019.

CONTACT :

Guillaume CAZES – Responsable du Pôle Sports & Équipements Sportifs

sport@mairie-colomiers.fr

+33 5 61 15 24 19

RETOUR INDEX
154 m
26

Centre régional de football de Castelmaurou

FOOTBALL
1 Route de Cépet, 3118 Castelmaurou
http://crf-castelmaurou.fr/

DESCRIPTION :
Le Centre Régional de Football est un complexe spécialisé dans le football, situé au cœur de l'Occitanie à une dizaine de kilomètres de Toulouse. Le C.R.F. réunit toutes les conditions nécessaires pour l'organisation de stages (pré saison, préparation de compétition, mise au vert, formation technique et autres) ou de rencontres pour les clubs de football de toutes catégories ainsi que les avant-matchs.







LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Cryothérapie
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 10 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un aéroport international
- Proche d'un hôpital
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergement sur site : 96 personnes

Restauration sur site : 85 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 4 terrains : 3 en gazon naturel et 1 en synthétique
- Dimensions terrain honneur : 150 x 68 mètres
- Dimensions terrain synthétique éclairé : 100 x 65 mètres
- 6 buts mobiles
- 2 terrains de 5 vs 5 synthétiques éclairés et couverts (15x30m)
- 8 vestiaires

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Présence régulière des équipes de France jeunes (U19, U17, U20F, U19F)
- Accueil des sélections U17 du Burkina Faso, U17 et U20 du Mali, U23 d'Andorre
- Accueil d'équipes professionnelles et de sélections : Le Servette de Genève (Suisse), FAR Rabat (Maroc), JA Dakar (Sénégal), la Fédération Djiboutienne de Football ainsi que les académies japonaises Fukushima et Osaka Toin

CONTACT :
Christophe GENIEZ – Directeur
christophe.geniez@occitanie.fff.fr
+33 6 82 59 65 86

RETOUR INDEX

27

155 m

Creps Occitanie
SITE DE TOULOUSE

VOLLEYBALL, HALTÉROPHILIE, BOXE, BEACH VOLLEYBALL

1 Avenue Edouard Belin, 31400 Toulouse

www.creps-toulouse.sports.gouv.fr

DESCRIPTION

Situé en région Occitanie, le CREPS de Toulouse est un complexe sportif de 23 hectares dont 17 d'espaces verts. Il comprend 90 000 m2 d'équipements sportifs, un service médical, un service de restauration, 240 lits, un amphithéâtre et 24 salles connectées. C'est un établissement de formation sous la double tutelle du ministère chargé des Sports et de la région Occitanie. Il est situé au cœur de Toulouse métropole, à proximité d'autoroutes (A61, A620), de l'aéroport Toulouse-Blagnac (16 km) et de la gare ferroviaire et routière Matabiau (6 km).

Fort de 30 équipements sportifs adaptés à la performance internationale, le CREPS de Toulouse offre de nombreuses possibilités d'activités physiques et sportives : sports collectifs (volley-ball, rugby, football, beach-volley, base ball...), sports individuels (athlétisme, escalade, haltérophilie...), sports de raquette (tennis, tennis de table, badminton...), sports de combat (judo, boxe...).







LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 12 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

Hébergement sur site : 272 personnes

Restauration sur site : 500 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR








INFORMATIONS TECHNIQUES

Volleyball :
- 3 terrains
- Hauteur libre : 11m
- Surface : Parquet
- 4 plateformes de frappe
- 1 machine à ballons
- 5 caméras

Beach volley :
- 4 terrains dont 2 intérieurs
- Hauteur libre : 9 mètres

Haltérophilie :
- 14 plateformes dont 2 plateformes de jetés
- 5 paires de plots
- 18 barres labélisées olympiques
- Sol : Béton solide
- Équipements spécifiques disponibles : Barre féminine homologuée par IWF / Barre masculine homologuée par IWF / Rack à squat / Paire de block / Nombre minimal de poids requis / Plateforme de pesée

Boxe :
- 4 plateformes surélevées
- 3 zones d'entrainement au sol
- Équipements disponibles : 9 Sacs de frappe (différents poids) / Tapis de sol / Marquage au sol type échelle de rythme

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil 320 athlètes dans 20 centres d'entraînement
- En 2019, 29 médailles mondiales ou continentales obtenues, dont 6 titres mondiaux et 6 européens.
- Anciens résidents : Coralie Balmy (bronze, Londres 2012), Cédric Berrest (bronze, Pékin 2008), Solenne Figues (bronze, Athènes 2004), Romain Mesnil (Londres 2012), Malia Metella (argent, Athènes 2004), Tony Estanguet, président du COJO Paris 2024 et triple champion olympique (Sydney 2000, Athènes 2004, Londres 2012) ou Sandra Forgues, actuelle présidente du conseil d'administration du CREPS (or, Atlanta 1996).

CONTACT :
Shannon O'ZOUX
Cheffe de la Maison d'Accueil et des Services
shannon.ozoux@creps-toulouse.sports.gouv.fr

RETOUR INDEX

28

199 m

Maison des activités multidisciplinaires

BADMINTON, TENNIS DE TABLE, JUDO, TAEKWONDO,
PARA JUDO, PARA TAEKWONDO

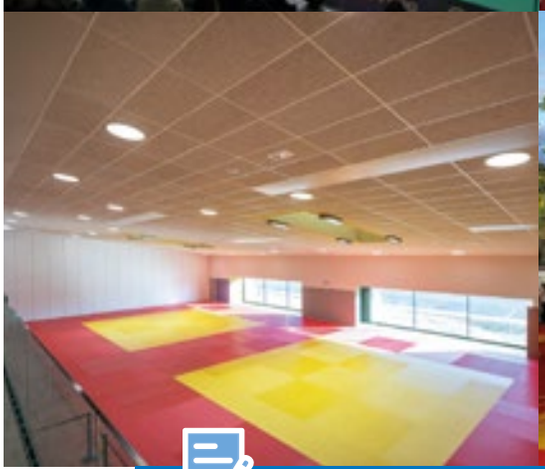
Commune de Saint-Orens-de-Gameville - Chemin des Tuileries, 31400 Toulouse

www.ville-saint-orens.fr/

DESCRIPTION :
Inaugurée en juillet 2019, la Maison des Activités Multidisciplinaires de Saint-Orens est un équipement sportif polyvalent situé dans un écrin de verdure, à proximité de Toulouse. Il a été conçu pour accueillir des événements majeurs tout en étant accessible au quotidien aux associations locales. Ce complexe sportif ambitieux, aux dernières normes PMR, permet d'accueillir dans les meilleures conditions différentes disciplines olympiques comme le judo et le taekwondo (olympique et paralympique), le badminton et le tennis de table.









LES SERVICES
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 12 km
- Infirmerie
- Proche d'un aéroport international
- Salle de réunion

Restauration sur site : 40 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Badminton et Tennis de Table :
- 10 terrains de Badminton
- 6 aires de jeu de Tennis de Table
- Hauteur libre : 9 mètres
- Surface : Linoleum
- Eclairage : 600 lux

Judo et Taekwondo :
- Surface de tatami : 950 m2
- 4 aires de jeu

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Accueil de la coupe de France Sud de Karaté
- 9 associations utilisatrices des équipements sportifs tout au long de l'année

CONTACT :
Christophe MOLINA - Référent Sport
christophe.molina@mairie-saint-orens.fr
- +33 5 61 39 56 75

RETOUR INDEX
144 m
29

Maison départementale du basket

BASKETBALL 3X3

Commune de Toulouse - 36 Avenue de l'Hers, 31500 Toulouse

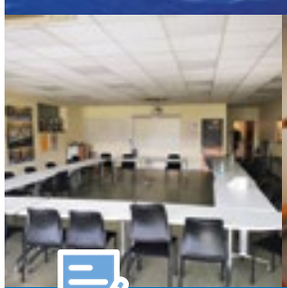
https://metropole.toulouse.fr/

DESCRIPTION

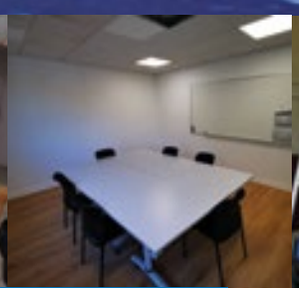
La Maison Départemental du Basket dispose de deux terrains mobiles 3x3 en extérieur installés à la demande, d'un terrain 5x5 en parquet à l'intérieur, de deux salles de réunion équipées de mobiliers modulables et de vidéos projecteurs ainsi que d'un espace de stockage privatif. Le gymnase intérieur est équipé de sanitaires, d'un espace infirmerie, de deux vestiaires équipes et d'un vestiaire arbitres.













LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 7 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de restauration
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site : 50 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 2 terrains de spécifiques 3*3
- Gymnase de repli disponible
- 2 vestiaires

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil de l'open de France 2017
- Rassemblements de détection des hauts potentiels vers le parcours de performance fédéral
- L'institut régional et départemental de formations
- Des événements départementaux de formations

CONTACT :
Romain ROUX – Chargé de projet
romain.roux@mairie-toulouse.fr
+33 5 34 24 53 51

RETOUR INDEX

30

146 m

Salle d'armes Maitre Julien

ESCRIME FAUTEUIL

Commune de Toulouse - 8 Rue des Claudius Rougenet, 31500 Toulouse

https://metropole.toulouse.fr/



DESCRIPTION :
La salle d'arme est localisée dans un complexe sportif qui dispose de grands espaces végétalisés et clos. Proche du périphérique, elle est à proximité d'une grande surface commerciale.









LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 8 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

Restauration sur site :
50 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 9 pistes
- 3 handifix
- Type de sol : PVC
- Équipements disponibles : Système de notation électrique d'escrime / Affichage de score / Etabli (avec fers à souder, tournevis, etc.) / Espace de stockage sécurisé pour le matériel
- 4 vestiaires
- 1 atelier de réparation

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Rencontres interclubs
- Circuits Nationaux Handisports

CONTACT :
Romain ROUX – Chargé de projet
romain.roux@mairie-toulouse.fr
+33 5 34 24 53 51

RETOUR INDEX
146 m
31

Stade Ernest Wallon
STADE TOULOUSAIN

TENNIS, RUGBY À 7

Commune de Toulouse - 116 Rue des Troènes, 31200 Toulouse

https://metropole.toulouse.fr/

DESCRIPTION

Le stade Ernest Wallon abrite les compétitions et entrainements de l'ensemble des équipes de rugby du Stade Toulousain mais également les matches professionnels du Toulouse Olympique XIII. Le Stade Toulousain Tennis Club, quant à lui, réunit toutes les conditions pour pratiquer le tennis et le padel toute l'année et par tous les temps grâce à ses nombreuses infrastructures sportives





INFORMATIONS TECHNIQUES

Rugby à 7 :
- 4 terrains : 1 honneur en gazon naturel et 2 terrains synthétiques
- 1 gymnase de 400 m2
- Centre d'entrainement de l'équipe professionnelle

Tennis :
- 13 terrains en terre battue avec l'éclairage dont 8 couverts
- 4 terrains « green-set » dont 2 couverts

Autres équipements à proximité : 4 terrains de padel, 1 piscine extérieure

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Rencontres de TOP 14 et coupe d'Europe de rugby
- Rencontres internationales de rugby du tournoi des 6 nations
- Finales du championnat de PRO D2.
- Matchs internationaux de l'équipe de France de rugby à XIII
- Terrains d'entrainement du tennisman Hugo GASTON (60èmemondial), Benjamin BONZI (65ème mondial en simple) et Hugo NYS (40ème mondial en double).
- L'équipe 1 masculine du Stade Toulousain Tennis fait partie de la première division du championnat de France.

LES SERVICES :
- Accès internet
- Cryothérapie
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 5km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de restauration
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location

CONTACT :
Romain ROUX – Chargé de projet
romain.roux@mairie-toulouse.fr
+33 5 34 24 53 51

RETOUR INDEX

32

720 m

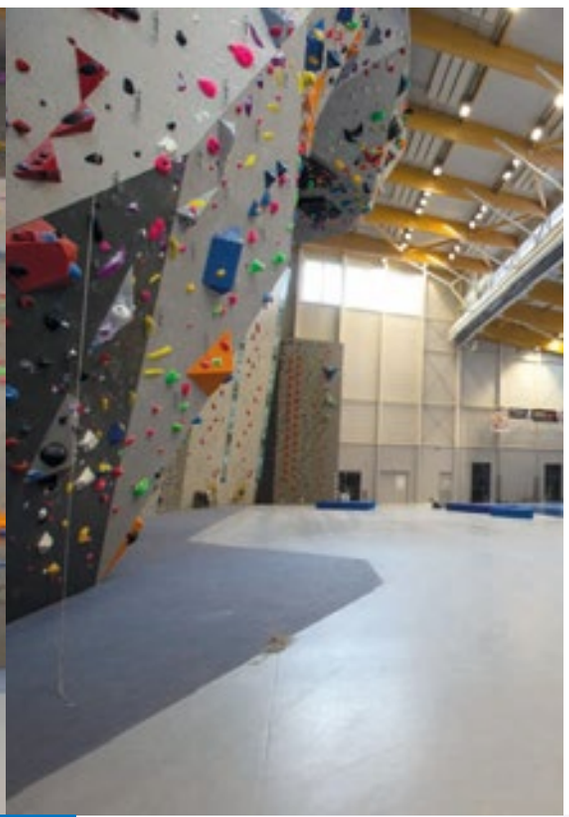
Espace sportif des Quefets

ESCALADE

Commune de Tournefeuille - 96 Chemin de Valette Bas, 31170 Tournefeuille

www.mairie-tournefeuille.fr





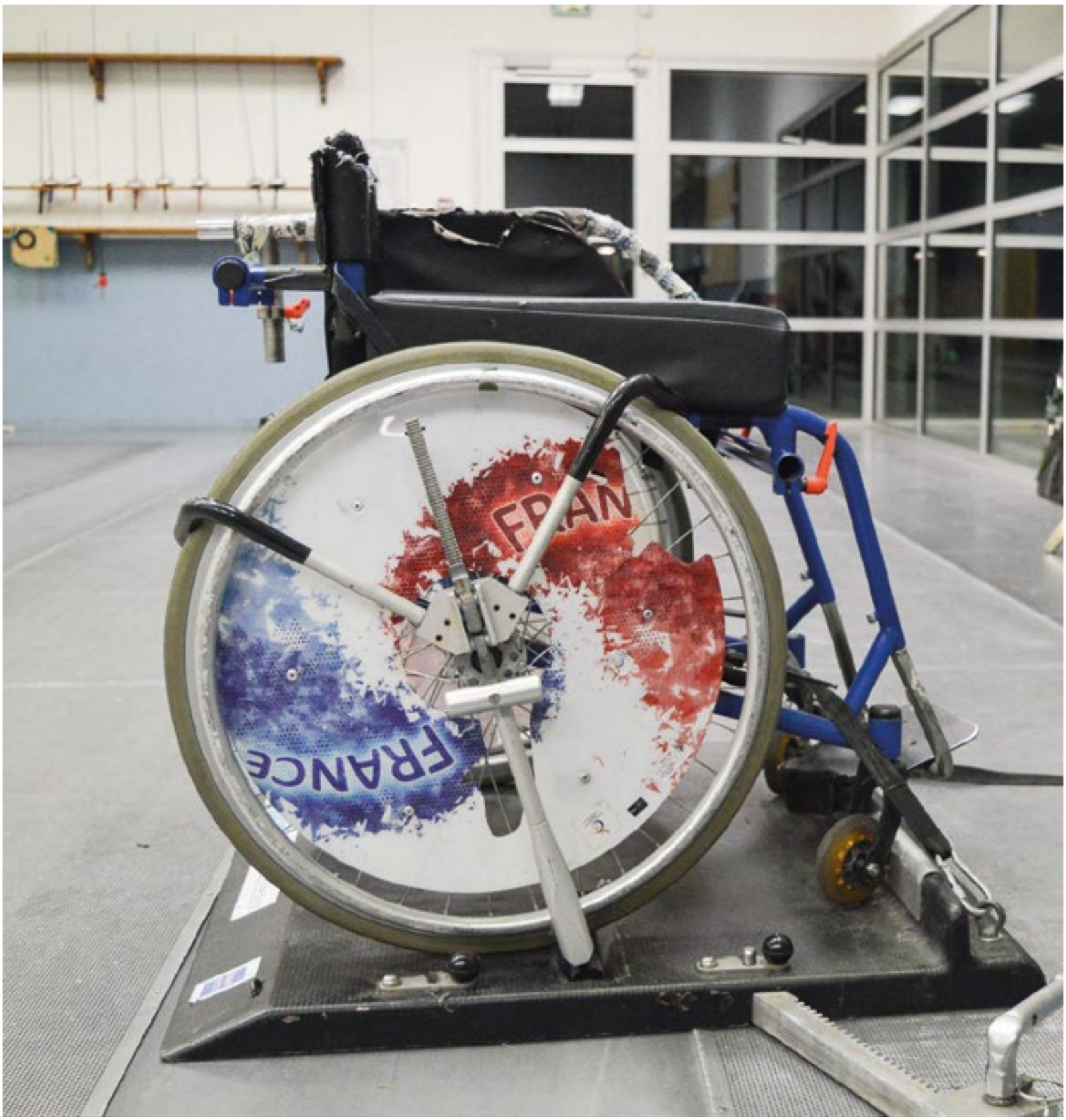
DESCRIPTION :
Situé à Tournefeuille, l'Espace sportif des Quefets propose aux athlètes des infrastructures adaptées à l'escalade de niveau international dans un environnement paisible et verdoyant, propice à une préparation olympique optimale. Le centre est desservi par un réseau de transports en commun favorisant l'accès à un aéroport international (10 minutes en voiture) et à la gare (14 minutes en voiture).

LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 5 km
- Infirmerie
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES :
- Niveau du mur de vitesse de niveau international de 15 mètres de haut
- Niveau du mur de bloc de niveau national de 4,5 mètres de haut sur 49 mètres de linéaire
- Niveau du mur de difficulté de niveau international, de 14,5 mètres de haut sur 49 mètres de large
- 1 échelle de rythme verticale, spécialisée vitesse
- 1 pan güllich
- 2 pans d'entraînement de type « spray wall » (ou « haribo »)
- 2 terrains multisports
- 8 blocs vestiaires
- 1 piste d'athlétisme, 1 terrain synthétique et 1 espace aquatique à proximité

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Accueil des membres du Pôle espoir et de l'Équipe de France
- Accueil de délégations internationales en 2019
- Accueil des championnats de France en 2018 et 2019
- Premier Tournoi de Qualification Olympique d'Escalade en 2019.

CONTACT :
Service des sports
servicedessports@mairie-tournefeuille.fr
+33 5 61 06 41 88


FRANCE

Gers



Le Gers est un territoire vivant, riche de sa culture et de son histoire. De sites prestigieux au précieux petit patrimoine, embarquez pour un voyage à la découverte de nos joyaux architecturaux et trésors cachés qui étancheront toutes les soifs de savoir !

Profitez de plaisirs simples et vrais, apprécierez pleinement le bien-vivre et le bien manger qui se partagent partout dans notre campagne : de l'apéritif au digestif avec nos 6 appellations viticoles, sur nos marchés, dans nos restaurants...

LE TOP DU GERS 10

1.
3 sites classés Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle

2.
6 Plus Beaux Villages de France®

3.
3 stations thermales propices au bien-être

4.
Une abbaye cistercienne de Flaran surnommée le Petit Louvre Gersois

5.
Un château du Moyen-Âge, Larressingle

6.
Un festival de Jazz In Marciac et ses grands rendez-vous

7.
Un vignoble labellisé Vignobles et Découvertes et ses 6 appellations dont l'Armagnac

8.
Une gastronomie, des produits reconnus : le canard, la croustade, le melon de Lectoure...

9.
Des paysages variés, sa nature travaillée

10.
Des grands itinéraires doux, un paradis pour les randonneurs et des activités à la carte : accrobranche, vélorail, astronomie ...

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Terre Occitane par excellence, le Gers est idéalement placé entre mer Méditerranée, océan Atlantique et montagnes pyrénéennes. Pas étonnant que ce petit territoire préservé ait gardé tout ce qui fait la singularité du caractère gascon.

VENIR EN AVION :
- Aéroport International Toulouse-Blagnac
- Aéroport Bordeaux-Mérignac
- Aéroport Tarbes - Lourdes - Pyrénées
- Aéroport Pau-Pyrénées

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Toulouse – Matabiau
- Gare d'Agen



RETOUR INDEX

33 152 m

Salle Ernest Vila

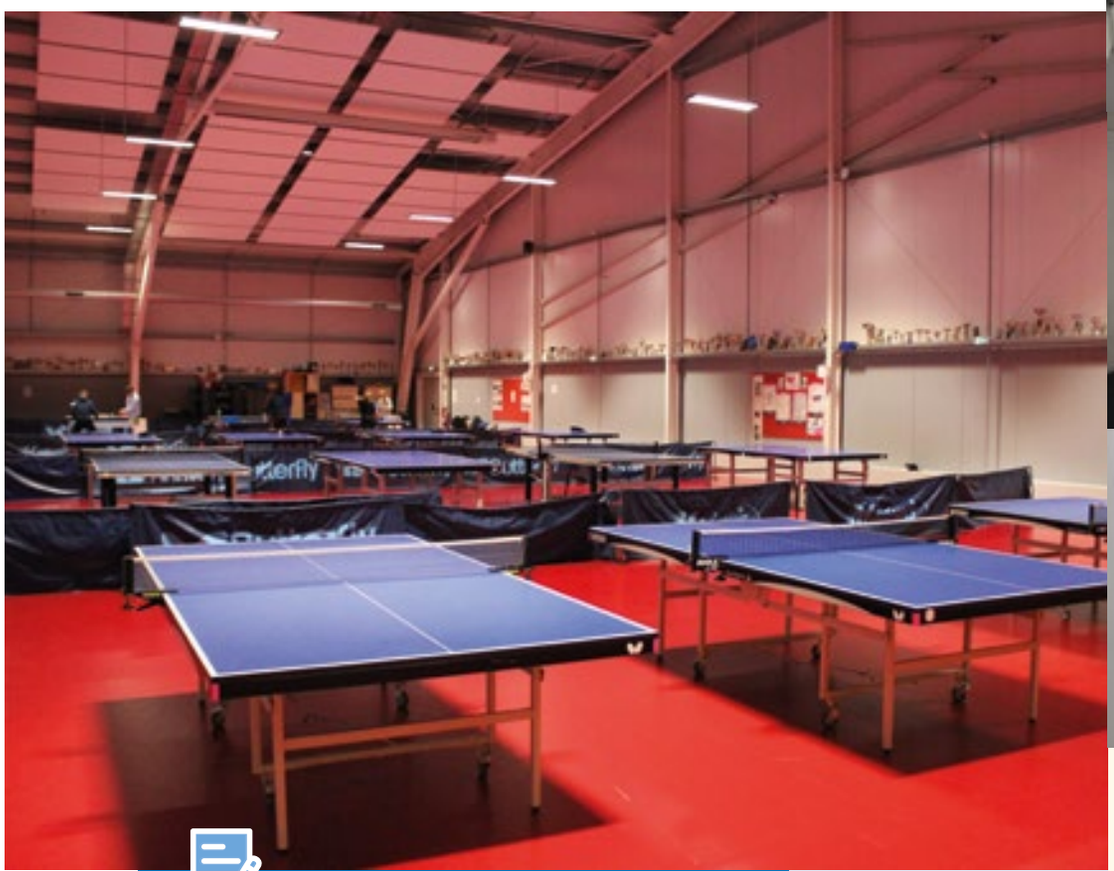
TENNIS DE TABLE, PARA TENNIS DE TABLE

Commune d'Auch - Rue du 8 mai, 32000 Auch

www.grandauch.com

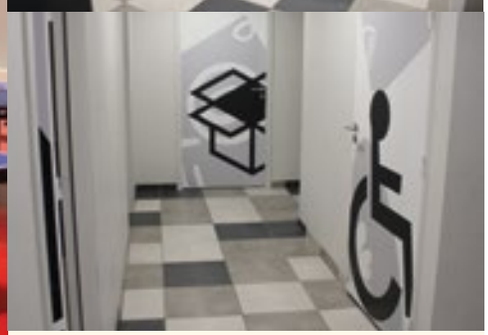
DESCRIPTION

Situé au cœur du Département du Gers, la salle Ernest Vila, créée en 2020, a spécialement été conçue pour la pratique du tennis de table. Elle offre aux athlètes la possibilité de se préparer dans des conditions optimales en vue des grandes échéances sportives.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 4 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Salle de détente
- Salle de réunion
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site : 60 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 24 aires de jeu disponibles
- Surface : Résine
- Eclairage : 1000 lux
- 2 salles distinctes
- 4 vestiaires

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Le Cercle Pongiste Auscitain y évolue en nationale 2.
- Organisation de rencontres de l'équipe de France
- Organisation des championnats de France vétérans.

CONTACT :
Alexandra SAGOT – Référente Terre de Jeux 2024
alexandra.sagot@mairie-auch.fr
+33 7 63 66 03 24

RETOUR INDEX
152 m
34

Gymnase Mathalin

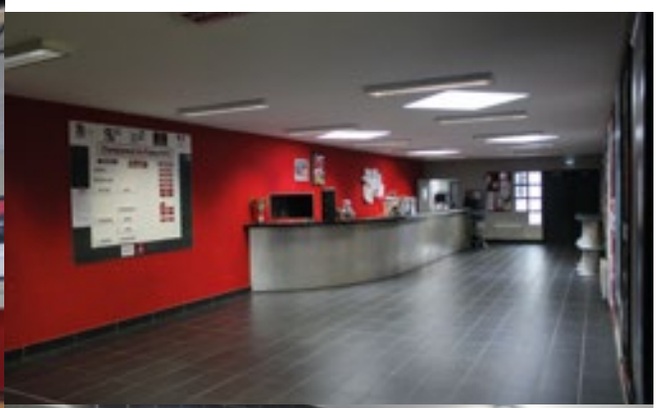
BASKETBALL, PARA BASKETBALL

Commune d'Auch - Rue du 11 novembre, 32000 Auch

www.grandauch.com

DESCRIPTION :
Situé au cœur du Département du Gers, le gymnase est spécialement adapté à la pratique du basket-ball. Des rencontres de nationale 2 y sont régulièrement organisées par le club résident Auch Basket club.







LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 1 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Salle de réunion
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site : 100 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 terrain
- Hauteur libre : 9 mètres
- Surface : Parquet
- 4 vestiaires

ÇA S'EST PASSÉ ICI
En 2016, l'équipe de France des U17 est venue y préparer le Mondial.

CONTACT :
Alexandra SAGOT – Référente Terre de Jeux 2024
alexandra.sagot@mairie-auch.fr
+33 7 63 66 03 24

RETOUR INDEX

35

720 m

Stade Jacques Fouroux

RUGBY À 7

Commune d'Auch - Avenue des Pyrénées, 32000 Auch

www.grandauch.com

DESCRIPTION

Situé dans l'enceinte sportive «Patrice Brocas» le stade Jacques Fouroux porte le nom du «petit caporal», ancien joueur et entraineur du XV de France de rugby.





LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site : 250 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 terrain de rugby
- Surface : Gazon naturel
- 1 piste d'athlétisme
- 6 couloirs, 8 pour le 100 mètres
- Autres équipements : 1 fronton de pelote basque, 1 mur d'escalade, 1 terrain de basket, 2 terrains de volleyball et 1 piscine municipale

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Le Rugby Club Auch (RCA) l'utilise actuellement pour un niveau de Fédérale 1
- Des matchs de Pro D2 et Top 14 ont eu lieu sur ce terrain.
- Organisation d'un match de France - Irlande en 1997

CONTACT :

Alexandra SAGOT – Référente Terre de Jeux 2024
alexandra.sagot@mairie-auch.fr
+33 7 63 66 03 24

RETOUR INDEX
152 m 36

Salle polyvalente du Mouzon

BOCCIA, GOALBALL

Commune d'Auch - 17 Rue du Général de Gaulle, 32000 Auch

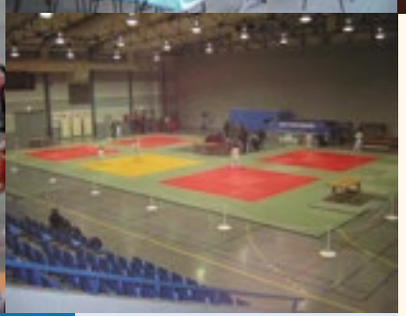
www.grandauch.com

DESCRIPTION :
Situé au cœur du complexe sportif Patrice Brocas, la Salle Polyvalente de Mouzon permet l'organisation d'évènement sportif. Le centre est composé de deux grandes salles séparées par une cloison amovible et une grande tribune de 1080 places.

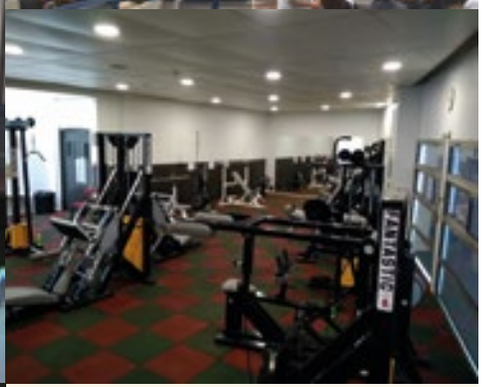












LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 1km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site :
250 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Boccia et Goalball :
- 3 terrains pour la Boccia
- 2 terrains pour le Goaball
- Surface : Parquet
- Autres équipements : 1 terrain de rugby, 1 piste d'athlétisme, 1 fronton de pelote basque, 1 mur d'escalade, 1 terrain de basket, 2 terrains de volleyball et 1 piscine municipale

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Master de judo (présence de Teddy Riner)
- Tournoi international de badminton
- Championnat de France de tennis de table vétérans
- Compétitions handisport/Sport adapté Boccia et Sarbacane

CONTACT :
Alexandra SAGOT – Référente Terre de Jeux 2024
alexandra.sagot@mairie-auch.fr
+33 7 63 66 03 24

RETOUR INDEX

37

100 m

Base nautique de Cazaubon Lac de l'Uby

AVIRON, PARA AVIRON

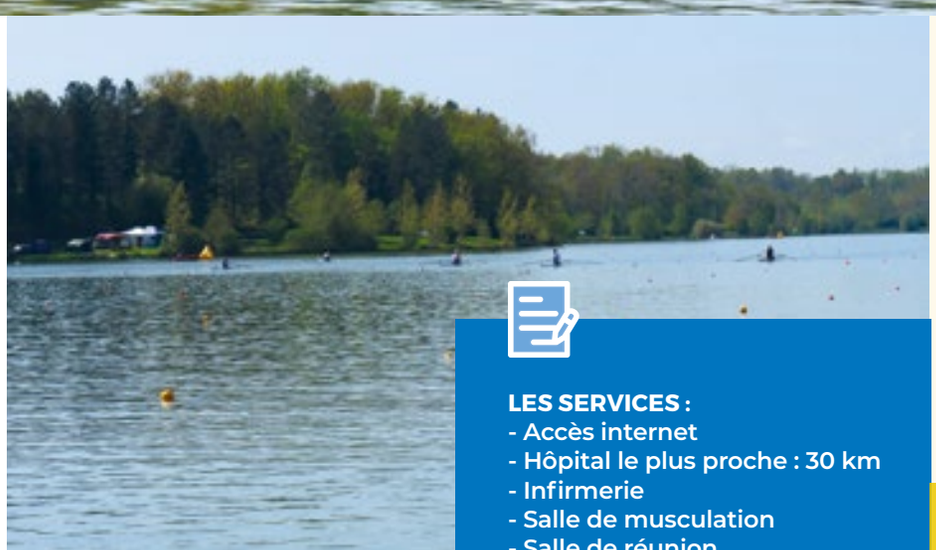
Commune de Cazaubon - Base nautique de Cazaubon, 32150 Cazaubon

www.mairie-cazaubon.fr

DESCRIPTION

Le lac de l'Uby est situé à Cazaubon-Barbotan les Thermes dans le dépar-tement du Gers, dans le Sud-Ouest de la France, haut lieu du tourisme vert et connu pour sa douceur de vivre. Il s'agit d'un plan d'eau artificiel de 72 hectares implanté dans une vallée protégée au sein d'un site naturel remarquable. Sa situation géographique entraine une quasi-absence de vent.





LES SERVICES :
- Accès internet
- Hôpital le plus proche : 30 km
- Infirmerie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Plan d'eau de 72 hectares
- 6 lignes d'aviron
- Balisage sur 2000 mètres possible
- Longueur navigable : 2250 mètres
- Équipements disponibles : Bateau de sécurité / Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Sentier le long du plan d'eau

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Championnats de France de bateaux courts chaque année.

CONTACT :
Mairie de Cazaubon
mairie.cazaubon@wanadoo.fr
+33 5 62 69 50 01



Hérault



Baigné par la Méditerranée, l'Hérault décline un patrimoine historique, culturel et naturel qui en fait une des destinations les plus prisées des clientèles françaises et européennes. Depuis des siècles, son identité languedocienne s'est façonnée entre vignobles, lagunes et lidos, monts, causses et garrigues, villes et villages de caractère.

L'Hérault est comme une musique ancienne aux mouvements très contemporains où Montpellier, Sète, Béziers, Pézenas, le Cap d'Agde, la Grande Motte, Lodève... en sont les solistes inspirés !

LE TOP 10 DE L'HÉRAULT

1.
Des villes douces et belles, à commencer par Montpellier, LA capitale du Languedoc, glam et populaire, millénaire et moderne, paisible et hyperactive

2.
4 Grands Sites de France et 3 sites Unesco pour 7 fois plus d'émerveillement

3.
Une mer de loisirs, des étangs faunistiques et floristiques d'exception, de fabuleuses réserves naturelles, de la Grande Motte en Petite Camargue jusqu'au Cap d'Agde, nos deux stations labellisées Patrimoine du XXème siècle

4.
La vigne, des artisans vignerons passionnés, et la promesse de belles rencontres

5.
Des lacs, des fleuves et des rivières, aux caractères bien trempés

6.
Mille chemins de randonnée et des balades pour plusieurs années, le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc en est le témoin !

7.
Le canal du Midi, un des plus majestueux itinéraires de loisirs à parcourir à pied, à vélo ou en bateau tout en douceur

8.
Culture et vous avec Montpellier qui nous parle de Rabelais, Sète de Brassens, Pézenas de Molière, St Guilhem Le Désert de Charlemagne, Béziers de Pierre-Paul Riquet, Lodève de Dardé...

9.
Un mélange des saveurs de terre (vin, huile d'olive, fromage, charcuterie...) et de mer (huître, tielle...)

10.
Et enfin, parce que qu'un art de vivre simple et généreux y est cultivé.

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

L'Hérault s'étend au nord depuis les contreforts des Cévennes, du Larzac et de la Montagne Noire jusqu'à la mer Méditerranée au sud, en passant par de magnifiques paysages de vignobles, d'oliveraies et de vallées traversées par deux fleuves majeurs, l'Hérault et l'Orb. Entre la Petite Camargue à l'est et le Pays Cathare à l'ouest, cette terre de vins, de grands sites, de culture, de festivals et de loisirs vous ouvre ses portes toute l'année.

VENIR EN AVION :
- Aéroport Montpellier Méditerranée
- Aéroport Béziers Cap d'Agde

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Montpellier Saint Roch
- Gare de Montpellier Sud de France
- Gare de Sète
- Gare de Béziers
- Gare d'Agde





RETOUR INDEX

38 | 5 m

Centre nautique du Cap d'Agde

VOILE

Commune d'Agde - Plage Richelieu, 34300 Agde

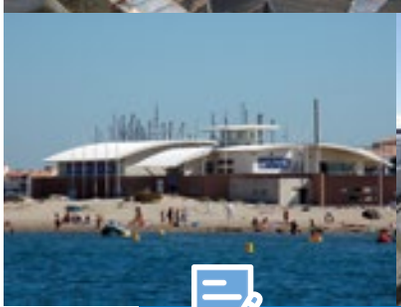
www.centrenautique-capdagde.com/

DESCRIPTION

Le Centre Nautique du Cap d'Agde est reconnu par les plus hautes instances fédérales qui lui confient depuis sa création l'accueil de grandes épreuves nationales et internationales, en raison de son savoir-faire et de sa solide expérience dans l'organisation et la gestion événementielles. Un complexe moderne disposant de tous les équipements nécessaires à la pratique de la voile, dans les meilleures conditions de sécurité.











INFORMATIONS TECHNIQUES

- Capacité de mise à l'eau simultanée : 75
- Capacité de stockage : 15
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Parking sécurisé / Accès à l'eau sécurisé

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- 2001 & 2002 : Championnat Voile Olympique et Sportive
- 2011 & 2012 : Championnat de France Voile légère
- 2013 : Coupe Internationale de Printemps 470 dériveur
- 2014 : Coupe Internationale Méditerranée Amitié 420
- 2015 & 2017 : Coupe Internationale de printemps Optimist
- 2018 : National Laser
- 2017 & 2019 : Championnat de France Stand Up Paddle
- 2019 & 2020 : Kidibul Cup Optimist.

LES SERVICES :

- Accès internet
- Espace de stockage couvert et sécurisé
- Hôpital le plus proche : 4km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital
- Salle de détente
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Restauration sur site : 50 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

CONTACT :
Laurent BOURRIQUEL – Directeur
contact@centrenautique-capdagde.com
+33 4 67 01 46 46

RETOUR INDEX

5 m

39

Centre international de tennis

TENNIS, TENNIS FAUTEUIL

Commune d'Agde - 1 Avenue des Contrebandiers, 34300 Agde

www.tenniscapdagde.com

DESCRIPTION :

Situé dans le sud de la France au bord de la mer Méditerranée et au cœur d'une pinède verdoyante, le Centre International de Tennis est l'un des plus beaux centres de tennis d'Europe. Construit en 1972 par Pierre BARTHES et inauguré par Stan SMITH, il est un lieu historique du tennis français et accueille tout au long de l'année des joueurs venus du monde entier et de multiples compétitions.







LES SERVICES

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 4km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES :

- 27 courts de tennis dont 10 en terre battue
- 2 courts de tennis en terre battue couverts
- Largeur des portes d'accès : 200 cm

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Considéré comme la Mecque du Tennis en France dans les années 70/80, avec la présence de stages renommés animés par Pierre BARTHES
- Organisation du plus grand tournoi amateur de France avec plus de 1800 joueurs
- Présence d'une académie, un sport étude et d'un centre de haut-niveau tout au long de l'année.

CONTACT :
Yannick Martinez – Directeur
yannick.martinez@ville-agde.fr
+33 4 67 01 03 60

RETOUR INDEX

40 720 m

Complexe de glisse de Baillargues

BMX FREESTYLE

Commune de Baillargues - Complexe de glisse de Baillargues, 34670 Baillargues

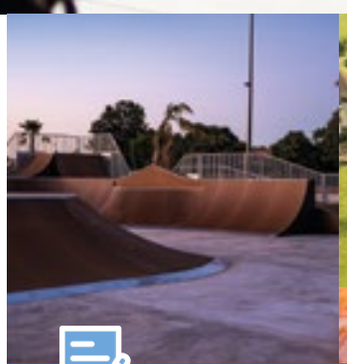
www.baillargues.fr



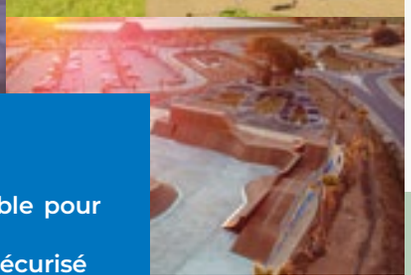
DESCRIPTION

Idéal pour accueillir des athlètes et des épreuves de BMX Freestyle, le complexe est aussi bien pensé pour la pratique du Roller, du Skateboard et de la Trottinette. Cette mutualisation des sports et des espaces est un véritable atout.









LES SERVICES :

- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 12km

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 4 zones de pratiques : un park, un bowl, une street-plaza et un pumptrack
- Un Park : aire acrobatique d'environ 1350 m2, optimisée pour le BMX Freestyle, aussi polyvalente pour les autres sports de glisse (Roller, Skateboard, Trottinette)
- Un Bowl : de 200 m2, positionné sur une large plateforme reliée à l'aire acrobatique : 2 profondeurs (1m50 et 2m), 3 hips et plus de 6m de coping linéaire sur la partie la plus profonde.
- Une Street-plaza : mobilier urbain pensé pour la pratique du Skateboard Street, également discipline olympique.
- Un Pumptrack : plusieurs boucles complémentaires et interconnectées, répondant aux besoins des pratiquants (BMX, Roller in-line, Trottinette, ou même Skateboard)

ÇA S'EST PASSÉ ICI

Partenariat mis en place avec Hurricane (organisateur du Festival International de Sports Extrêmes), qui propose des cours et des stages dans trois disciplines : BMX Freestyle, Trottinette et Skateboard.

CONTACT :

Marie BRAL – Directrice Générale des Services Adjointe
contact@ville-baillargues.fr
+33 4 67 87 81 81

RETOUR INDEX
57 m
41

Stade Roger Bambuck

FOOTBALL

Commune de Baillargues - Chemin du Pradas, 34670 Baillargues

www.baillargues.fr

DESCRIPTION :
Le Complexe Roger Bambuck se trouve à Baillargues, commune de l'Hérault comptant 7700 habitants. Baillargues dispose d'un Pôle d'Échanges Multimodal, permettant de rejoindre Montpellier en 8min de TER. Elle offre également un accès direct à l'autoroute et se trouve à 15min de l'aéroport international de Montpellier Méditerranée.









LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 12km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 2 terrains de football
- Surface : 1 gazon naturel et 1 synthétique

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Centre d'entraînement pendant la Coupe du Monde féminine FIFA France 2019.
- Organisation d'un tournoi national de jeunes chaque année

CONTACT :
Marie BRAL – Directrice Générale des Services Adjointe
contact@ville-baillargues.fr
+33 4 67 87 81 81

RETOUR INDEX

42 | 5 m

Complexe sportif de Pech Meja

BOXE, LUTTE

Commune de Balaruc-les-Bains - Rue de la Douane, 34540 Balaruc-les-Bains

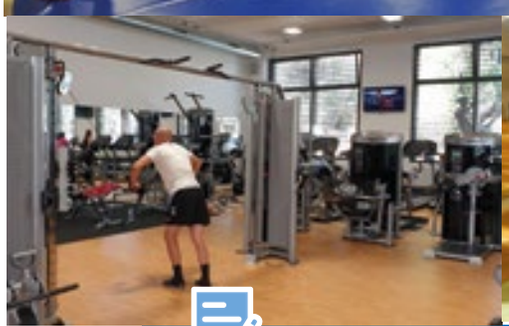
www.ville-balaruc-les-bains.com

DESCRIPTION

Situé en entrée de ville, le complexe sportif de Pech Meja est idéalement positionné en limite d'un espace boisé, face à la lagune de Thau et des plages, permettant des entrainements en plein air grâce au climat méditerranéen.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 8km
- Infirmerie
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Boxe :

- 1 plateforme surélevée : 7x7 mètres
- 1 espace « ateliers de combat »
- 1 espace pour les déplacements techniques équipé de miroirs
- Surface : Parquet
- Équipements disponibles : Coussins de mur / Sacs de frappe (différents poids) / Poires de vitesse / Tapis de sol / Marquage au sol type échelle de rythme
- Centre thermal à proximité (spa, sauna, hammam,...)

Lutte :

- 1 salle de 196 m2 (14x14 m2)
- Tapis fixe : 12 x 12m
- 3 zones de lutte
- Bâche de protection
- Centre thermal à proximité (spa, sauna, hammam,...)

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Présence d'équipes nationales de beach soccer : France, Hongrie, Espagne, Maroc
- Présence des équipes de France et d'Espagne de beach handball
- Accueil de galas de boxe avec un double titre de championne d'Europe et du Monde WBF et en IBF un titre international en 2019
- Présence des championnats de France de lutte Wrestling en 2019
- Championnat de France de lutte adaptée en 2021
- Championnat de France de sambo qualificatif pour le mondial en 2021
- Coupe du Monde sport balle tambourin en 2021

CONTACT :
Clément SEVE - Service des sports
clement.seve@mairie-balaruc-les-bains.fr
+33 4 67 80 92 34

RETOUR INDEX
33 m
43

Stade de la Présidente

RUGBY À 7

Commune de Béziers - Avenue Pierre de Coubertin, 34500 Béziers

www.ville-beziers.fr

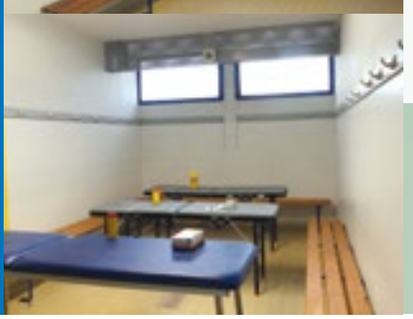
DESCRIPTION :
Béziers, ville labellisée «Ville Active et Sportive» se situe sur le bassin méditerranéen en Occitanie, entre Toulouse et Marseille. Le stade est à 11 minutes de la gare (TGV) et à 20 minutes de l'aéroport. Cette installation se trouve à proximité du site remarquable des 9 écluses classé à l'UNESCO.





LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 6 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo





INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 terrain de rugby
- Surface : Gazon naturel
- Éclairage de nuit
- 6 vestiaires
- Autre équipement à proximité : 1 piste d'athlétisme

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Base d'entraînement pour le championnat du monde des moins de 20 ans de rugby pour les équipes d'Écosse et d'Argentine en 2018.
- Accueil régulièrement des championnats régionaux d'Athlétisme, et les compétitions des U17 et U19 nationaux

CONTACT :
Olivier PINTAVY - Responsable des Équipements Sportifs à la Ville
contact@beziers.fr
+33 4 67 36 73 73

RETOUR INDEX

44

33 m

Stade de Sauclières

FOOTBALL

Commune de Béziers - Avenue du Prado, 34500 Béziers

www.ville-beziers.fr

DESCRIPTION

Béziers, ville labellisée «Ville Active et Sportive» se situe sur le bassin méditerranéen en Occitanie, entre Toulouse et Marseille. Le stade est à 11 minutes de la gare (TGV) et à 20 minutes de l'aéroport. Cette installation se trouve à proximité du site remarquable des 9 écluses classé à l'UNESCO.





LES SERVICES :

- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 4 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 2 terrains de football
- Surface : Gazon naturel
- Éclairage de nuit

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Club résident de l'ASB Foot ayant évolué en ligue 2.
- Phase finale du championnat de France U17 en 2019.
- Rencontres de haut niveau toutes les semaines (championnat national).
- Site historique du club de l'Association Sportive de Béziers Hérault, 11 fois champion de France de rugby.

CONTACT :

Olivier PINTAVY

Responsable des Équipements Sportifs à la Ville

contact@beziers.fr - +33 4 67 36 73 73

RETOUR INDEX
40 m 45

Palais des sports Jacques Chaban-Delmas

JUDO, BASKETBALL, VOLLEYBALL

Commune de Castelnau-le-Lez - 515 Avenue de la Monnaie, 34170 Castelnau-le-Lez

www.castelnau-le-lez.fr

DESCRIPTION :
Situé sur la Commune de Castelnau-le-Lez, 2ème ville de la métropole de Montpellier, le Palais des Sports Jacques Chaban-Delmas est une infrastructure sportive d'envergure qui s'étend sur une surface de 10 500 m², à proximité du parcours sportif, véritable poumon vert de la ville. Inauguré le 20 juin 1991, cet équipement sportif aux grands volumes a accueilli les Jeux Méditerranéens en 1993 et accueille de nos jours quotidiennement de nombreux sportifs et sportives notamment le club professionnel résident Montpellier Castelnau Volley Université Club.



LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 3 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

Restauration sur site : oui
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

Judo :
- Surface de tatami : 210 m2

Basketball :
- 1 terrain de basketball
- Hauteur : 9 mètres
- Surface : Parquet

Volleyball :
- 1 terrain de volleyball
- Hauteur : 12 mètres
- Surface : PVC
- 5 plateformes de frappe disponibles
- 2 machines à ballons

Autres équipements sportifs :
- 3 dojos
- 2 parquets de danse
- 1 salle de tennis de table
- 1 salle de yoga
- 1 salle de préparation physique
- 1 salle de gymnastique

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Depuis 2010 : Montpellier Castelnau Volley Université Club y réside – Accueil des compétitions Ligue A Professionnelle et Coupe d'Europe de Volley-ball (CEV)
- 2015 : Match de LIGUE MONDIALE – FIVB WORLD LEAGUE (TQO) France – Corée du Sud
- 2020 : Accueil de deux 8èmes de Finale et 1 ¼ de Finale CEV CUP – 4 équipes accueillies au palais des sports : OK Nis NIS, Mladi Radnik POZAREVAC, IBB POLONIA LONDON et Montpellier Castelnau Volley Université Club
- 2015 : Accueil Entraînements Sélections Pologne, France, Finlande, Russie, Israël, Bosnie-Herzégovine – EUROBASKET
- 2019 : All Star Game Basket – Sélection Joueurs Français et Étrangers Professionnels

CONTACT :
Guilhem CASTEL – Directeur des Sports
gcastel@castelnau-le-lez.fr - +33 6 74 78 95 27

RETOUR INDEX

46

92 m

Gymnase Patrice Rebichon Halterophilie

HALTÉROPHILIE

Commune de Clermont-l'Hérault - 1 Avenue Paul Valéry, 34800 Clermont-l'Hérault

www.ville-clermont-herault.fr

DESCRIPTION

Situé en cœur d'Hérault près du Lac du Salagou en région Occitanie, à proximité de la frontière espagnole, riche de son patrimoine paysager et architectural, ce centre est composé d'équipements sportifs de Haut Niveau offrant ainsi les conditions d'entraînement optimales.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 1 km
- Infrastructures éclairées
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Unité de récupération : 1 sauna d'une capacité de 6 personnes et 1 Bac froid d'1 personne.
- Espace Médical avec un espace Kiné.
- Salle Musculation attenante
- Autres équipements à proximité : 1 piste d'athlétisme, 1 terrain de sport, centre aquatique avec piscine de 25 mètres.

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Tournoi de Qualification Olympique 2019
- Tournoi International Denis RANDON annuel
- Matchs Internationaux
- Championnats de France Elite Individuels et par équipes
- Accueil Stages d'Entraînement Équipes Nationale

CONTACT :
Laurent PEDRENO - Directeur
laurent.pedreno@ville-clermont-herault.fr
+33 4 67 88 87 00

RETOUR INDEX
2 m
47

Baie de Camargue Sailing
- CENTRE NAUTIQUE DE LA GRANDE-MOTTE
- BASE DE VOILE MARCEL BUFFET

VOILE

Commune de la Grande-Motte - Esplanade Jean Baumel, 34280 La Grande-Motte
Base nautique Marcel Buffet Quai Eric Tabarly, 34130 Mauguio.
baie2camarguesailing.com

DESCRIPTION

Les Centres de Préparation aux Jeux Olympiques 2024 Port Camargue Grau du Roi, La Grande-Motte et Mauguio-Carnon unissent leurs compétences pour accueillir les délégations sportives.







LES SERVICES :
- Accès internet
- Balnéothérapie – Thalassothérapie
- Equipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage couvert et sécurisé
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Hôpital le plus proche : 7 km
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un hôpital
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Plan d'eau très apprécié des régatiers
- Conditions météo optimales, 365 j/an
- Possibilité de « Coach Regatta »
- Liaisons inter-sites rapides
- Capacité de mise à l'eau simultanée : 30
- Capacité de stockage : 150
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Parking sécurisé / Accès à l'eau sécurisé
- Unité de lieu conséquente, infrastructures de qualité :
  • Ecole de mer : 120 lits, restauration, vestiaires, beach-volley, ...
  • Future extension : salle préparation physique – espace massage, vestiaires, salles briefing, atelier technique couvert
  • Parc à bateaux – 11 000 m², 3 mises à l'eau, potence 6 tonnes
  • Yacht Club : 5 salles de réception

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- GC32 Racing Tour en 2021
- Etape du Tour de France à la Voile en 2017, 2010, ...
- Challenge Voile SAFRAN – 120 bateaux / 1 000 compétiteurs - 2016
- Port d'attache – Résidence sportive du skipper Kito de Pavant : 3 Vendée Globe, 10 Transat Jacques Vabre, 3 Route du Rhum, Vainqueur Transat AG2R 2006, Vainqueur Tour de France Voile 2003...
- Coach Regata 420 : Structures d'entrainement françaises en 420, présélection Ecole Nationale de Voile (Equipe de France) avec le Pôle Espoir Mauguio-Carnon Occitanie
- Accueil Épreuves Nautiques et entrainements sportifs Haut niveau en relation avec les centres de La Grande-Motte, Mauguio-Carnon & UCPA

CONTACT :
Valérie Holt – Directrice Adjointe
v.holt@portcamargue.com
+33 4 66 51 10 45
KNAPNOUGEL@mauguio-carnon.com
pviallefont@lagrandemotte.fr

RETOUR INDEX

48

56 m

Palais des sports de Lattes

BASKETBALL, BASKET FAUTEUIL

Montpellier Méditerranée Métropole - Rue des Jonquilles, 34970 Lattes

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION

Le Palais des Sports de Lattes accueille les compétitions et entrainements du Basket Lattes Montpellier-Méditerranée-Métropole Association qui évolue en division une de basket féminin. Il est accessible très facilement par l'autoroute et est desservie par la ligne de tramway N° 3. Il dispose d'un parquet et d'une capacité d'accueil de 1300 spectateurs.







LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 11km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 terrain de basketball
- Hauteur libre : 10 mètres
- Surface : Parquet
- 1 salle de fitness
- Autres équipements : 1 dojo et 1 salle de boxe

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Lieu d'entrainements et de compétitions du club Basket Lattes Montpellier-Méditerranée-Métropole Association, équipe féminine évoluant en Ligue féminine de basktball.

Les services :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 11km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

CONTACT :

Pôle Sports

Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr

+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX
56 m 49

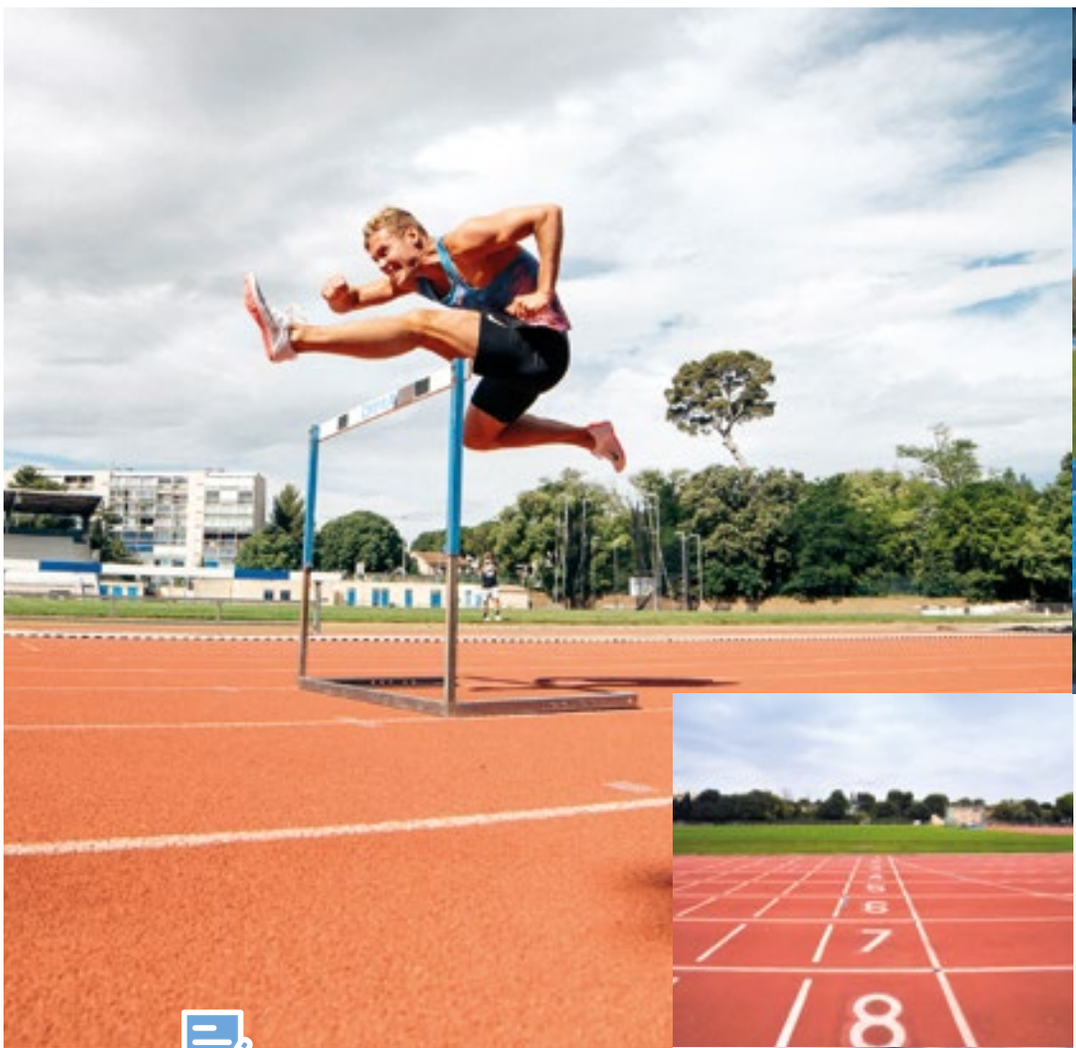
Stade d'athlétisme Philippides

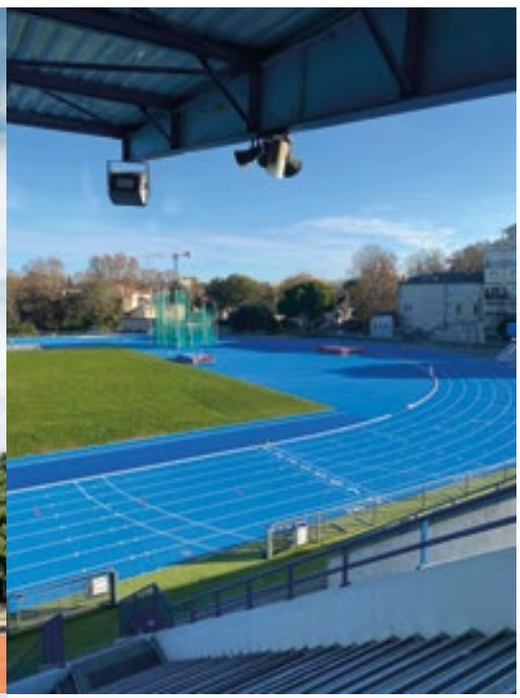
ATHLÉTISME, PARA-ATHLÉTISME

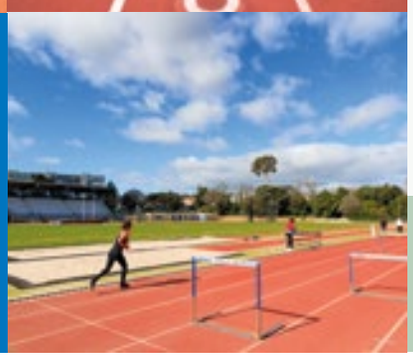
Montpellier Méditerranée Métropole - 542 Rue Auguste Broussonnet, 34090 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION :
Situé au cœur de la Ville, le Stade d'athlétisme est composé d'une aire gazonnée de 9 200m, d'une piste de 400m - 8 couloirs et 9 vestiaires équipés proximité du tramway et de stationnements il permet un accès, des salles de soins, de musculation, restauration, hébergements. Lieu d'entraînement de Kevin MAYER, deux fois vice-champion olympique et recordman du monde du Décathlon et Double Champion du Monde.







LES SERVICES
- Accès PMR
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 3km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 8 couloirs
- 9 vestiaires
- Épreuves possibles : Saut en hauteur, Saut en longueur, Triple saut, Saut à la perche, Lancer de poids, Lancer de javelot, Lancer de disque, Lancer de marteau

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Lieu d'entraînement de sportifs de haut niveau comme Kevin MAYER, décathlonien champion du monde 2017, pensionnaire du Athlétic Club de Montpellier.

CONTACT :
Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX

50 720 m

Gymnase Alain Achille

TENNIS DE TABLE, PARA TENNIS DE TABLE

Montpellier Méditerranée Métropole - 541 Place Marcel Godechot, 34090 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION

Le Gymnase Alain Achille est dédié au Tennis de Table. D'une surface de 1200m2 composé De vestiaires et sanitaires aux normes handicapés proximité du tramway et de stationnements il permet un accès des salles de soins, de musculation, restauration, hébergements. Le gymnase est le lieu d'entraînement de sportifs, comme Alexis Lebrun, n°1 mondial des jeunes.







LES SERVICES :

- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 4 km
- Salle de réunion
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 7 aires de jeu disponibles
- Surface : PVC
- Hauteur : 5 mètres
- Éclairage : 750 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Les frères LEBRUN s'entraine dans le gymnase avec l'association Montpellier Tennis de Table

CONTACT :

Jean-Michel LECLERCQ – Directeur des Sports

jm.leclercq@montpellier3m.fr

RETOUR INDEX
56 m
51

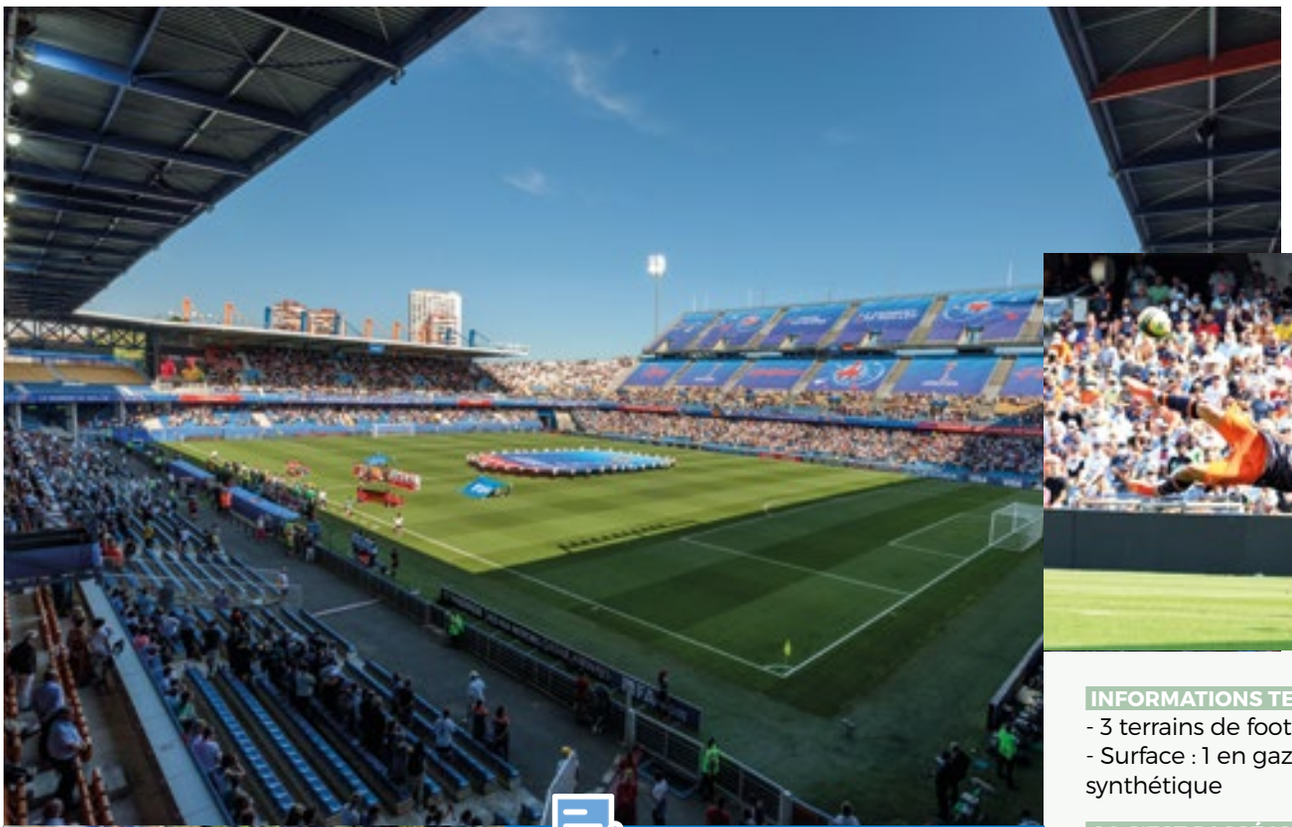
Stade de la Mosson

FOOTBALL

Montpellier Méditerranée Métropole - 345 Avenue du Heidelberg, 34080 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION :
Le stade de la Mosson est bien desservi par 2 lignes de tramway. D'une capacité de 32 000 places. Ce terrain aux normes internationales permet l'entraînement à huis clos, à l'abri des regards. Le Montpellier Hérault Sport club y jouent ses matchs du championnat de France. Il a accueilli la Coupe du Monde de football en 1998 et 2019.







LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 5km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 3 terrains de football
- Surface : 1 en gazon naturel et 2 en synthétique

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Accueil de la Coupe du Monde de football en 1998.
- Camp de base de l'équipe SUISSE lors de l'Euro 2016.
- Accueil de plusieurs matchs de la Coupe du Monde de rugby en 2007.
- Accueil régulièrement des matchs nationaux et internationaux de football et rugby.
- Le MHSC, club de division1, y jouent ses matchs du championnat de Ligue de football

CONTACT :
Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX

52

720 m

Stade Yves-du-Manoir

RUGBY À 7

Montpellier Méditerranée Métropole - 500 Avenue de Vanières, 34070 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION

Le complexe Yves du Manoir (12 000 places) est accessible et proche des hôpitaux et hôtels. Un restaurant est intégré. Avec deux stades en pelouse, ce stade aux normes internationales permet de s'entrainer à huis clos. Le stade bénéficie de salles de musculation et de remise en forme. Le stade accueille régulièrement des compétitions nationales et européennes.







LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 7 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 4 terrains de football
- Surface : 2 en gazon naturel et 2 en synthétique
- Éclairage de nuit

ÇA S'EST PASSÉ ICI :

- Camp de base de l'équipe australienne lors de la Coupe du Monde de rugby de 2007
- Lieu d'entrainement et de compétitions du MHR, club de rugby montpelliérain évoluant en TOP 14 et ayant participé à plusieurs reprises à la Coupe d'Europe

CONTACT :

Pôle Sports

Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr

+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX
56 m
53

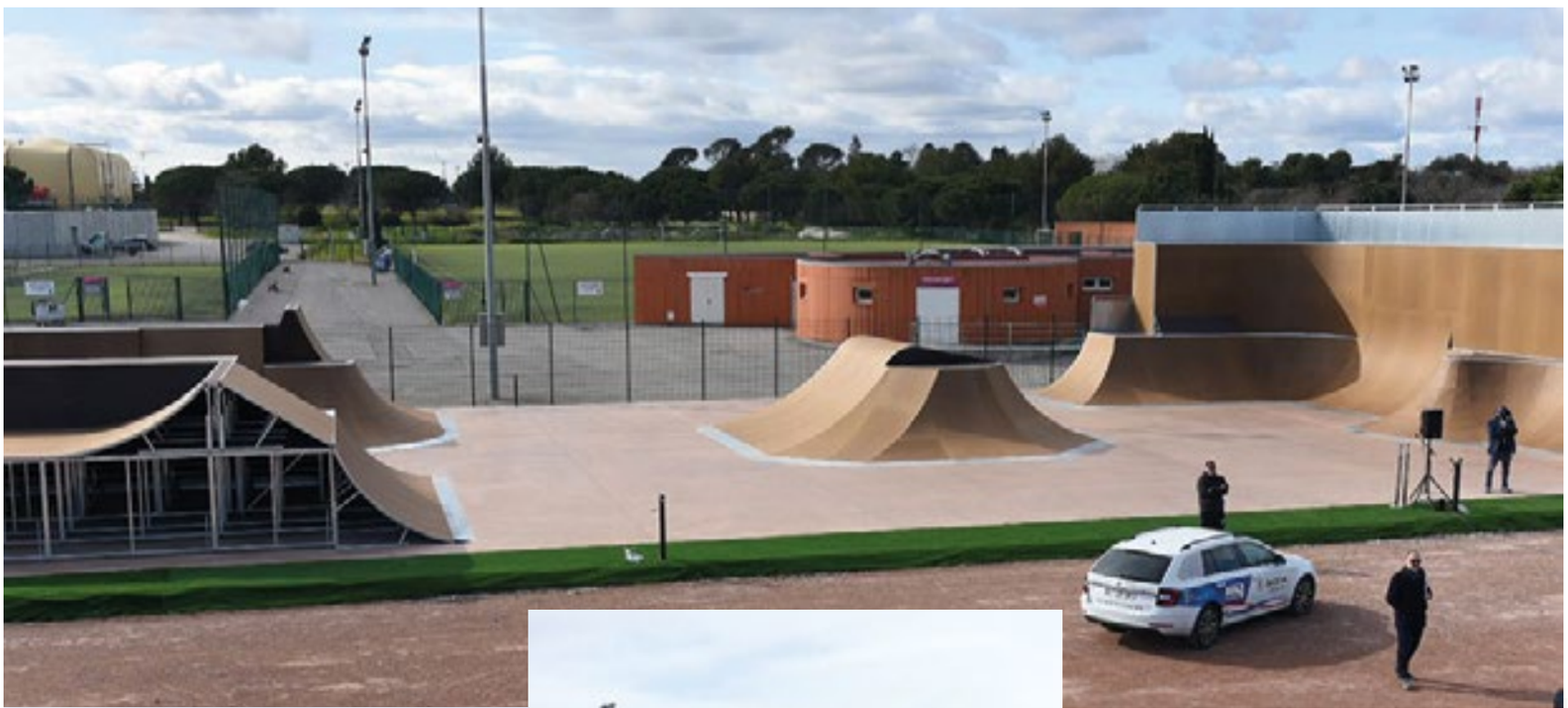
Skatepark de Grammont

BMX FREESTYLE

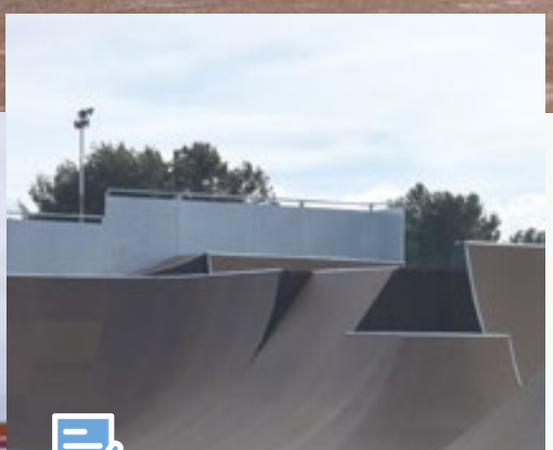
Montpellier Méditerranée Métropole - 123 Avenue de Grammont, 34090 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION :
Le Skatepark / BMX Parc international de Montpellier se situe à proximité des hôtels restaurants de la Ville. Il se composera d'un BMX Parc de 1 600m2, d'un skatepark de plus de 1 500m2 et d'un bowl de plus 1 000m2. Les meilleurs centres médicaux sont situés à quelques kilomètres du site et son accès en véhicule est facilité par de nombreux parkings.







LES SERVICES
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 9 km
- Infirmerie
- Possibilité de location de véhicules de transports
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES
- BMX Park : 1607 m2
- Niveau technique : international
- Equipements disponibles : Bacs à mousse pour travail des figures / Réceptions en rési pour travail des figures
- Espaces disponibles : Espace de travail pour mécaniciens / Zone de stockage des vélos sécurisée

ÇA S'EST PASSÉ ICI
2020 et 2021 : Championnat de France de BMX Freestyle

CONTACT :
Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX

54

56 m

Gymnase Henri Ferrari

BEACH VOLLEYBALL

Montpellier Méditerranée Métropole - 419 Avenue du Docteur Jacques Fourcade, 34070 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION

Le Gymnase Henri Ferrari, est situé dans un parc naturel du centre de Montpellier. Proche des hôtels et restaurants et des centres médicaux. Le gymnase est accessible par l'autoroute et desservi par le tramway. L'équipement dispose de 2 terrains indoor et 6 outdoor. Une piscine couverte est située proximité. Il accueille des sportifs et délégations internationales.









INFORMATIONS TECHNIQUES

Beach volley :

- 2 terrains dont 1 intérieur
- Hauteur libre : 10 mètres

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Ce site est le lieu d'entrainement du club Montpellier Beach Volley, et accueille régulièrement des sportifs et délégations internationales.

LES SERVICES :

- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 8 km

CONTACT :

Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX
56 m
55

Palais des sports René Bougnol

HANDBALL

Montpellier Méditerranée Métropole - 1000 Avenue du Val de Montferrand, 34090 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION :
Le Palais des Sports René Bougnol accueille les compétitions et entrainements du Montpellier Handball qui évolue en Starligue. Il dispose d'un parquet recouvert d'un revêtement de sol homologué pour la pratique du hand de haut niveau. La salle a une capacité de 2700 spectateurs assis. L'ensemble de l'équipement dispose également d'une salle de réception, d'une salle de musculation et remise en forme, ainsi que de divers locaux supplémentaires. Le Palais des Sports René Bougnol est situé au nord de la ville de Montpellier.





LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 5 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 terrain
- Surface : Parquet
- Hauteur : 10 mètres
- Eclairage : 1500 lux
- Chronomètre jeu
- Affichage du temps
- Montants des buts aux normes IHF

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Lieu d'entrainements et de compétitions du club Montpellier Handball, équipe masculine de haut niveau évoluant en Starligue et ayant jouée à plusieurs reprises la Coupe
- Club français de handball le plus titré : 2 Ligues des champions, 14 Championnats de France, 13 Coupes de France, 10 Coupes de la Ligue et 3 Trophées des Champions
- Accueil de la Coupe du Monde de Handball en 2001.

CONTACT :
Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX

56

86 m

Piscine olympique d'Antigone

NATATION, WATER-POLO, NATATION ARTISTIQUE, PARA NATATION

Montpellier Méditerranée Métropole - 195 Avenue Jacques Cartier, 34000 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION

La piscine Olympique est située au cœur de Montpellier. Proche des hôtels et desservi par le tramway, l'autoroute et l'aéroport. Une restauration se trouve dans le site. Équipée de deux bassins permettant les entraînements et la récupération et d'une salle de musculation. La piscine a accueilli à plusieurs reprises les championnats de France de natation ou de water-polo.





LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 6 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes

INFORMATIONS TECHNIQUES

Natation, Water-polo et Natation artistique :
- 1 bassin intérieur de 50 mètres par 25 mètres
- Profondeur : 3 mètres
- 10 lignes d'eau
- Équipements disponibles : Système de chronométrage électronique pour chaque ligne d'eau / 2 plots de départ par ligne / Chaines de flotteurs aux normes de la FINA / Repères de virage dos / Matériel de water-polo aux normes de la FINA transportable (buts, flotteurs, etc.) / Système audio (amplificateur, table de mixage, lecture, etc.) / Système de haut-parleur dans le hall / Système de haut-parleur immergé

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Organisation des compétitions de niveau nationale et internationale en natation, water-polo et natation artistique.
- Accueil à plusieurs reprises les championnats de France de natation.
- Le club de waterpolo y joue son championnat et les matchs de Coupe d'Europe.

CONTACT :

Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX
56 m 57

Gymnase d'Olympie

VOLLEYBALL, HANDBALL

Montpellier Méditerranée Métropole - 195 Avenue Jacques Cartier, 34000 Montpellier

www.montpellier3m.fr/vivre/sport

DESCRIPTION :
Le gymnase Olympie de Montpellier se trouve au centre de la Ville de Montpellier. Proche des hôtels et desservi par le tramway, l'autoroute et l'aéroport. Une restauration se trouve dans le site. La salle est climatisée et équipée pour les entraînements et les compétitions (peut accueillir 200 spectateurs). C'est le lieu d'entraînement de l'équipe professionnelle du Montpellier Handball.







LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 6 km
- Infirmerie
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Service de sécurité de personnes

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 3 terrains de volleyball
- Hauteur : 12 mètres
- Surface : Parquet
- Eclairage : 700 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Lieu d'entrainement pour le club du Montpellier Handball en été.

CONTACT :
Pôle Sports
Sport-haut-niveau@montpellier3m.fr
+33 4 67 13 62 03

RETOUR INDEX

58

27 m

Creps Occitanie
SITE DE MONTPELLIER

VOLLEYBALL, JUDO

Montpellier Méditerranée Métropole - 2 Avenue Charles Flahault, 34090 Montpellier

www.creps-montpellier.org

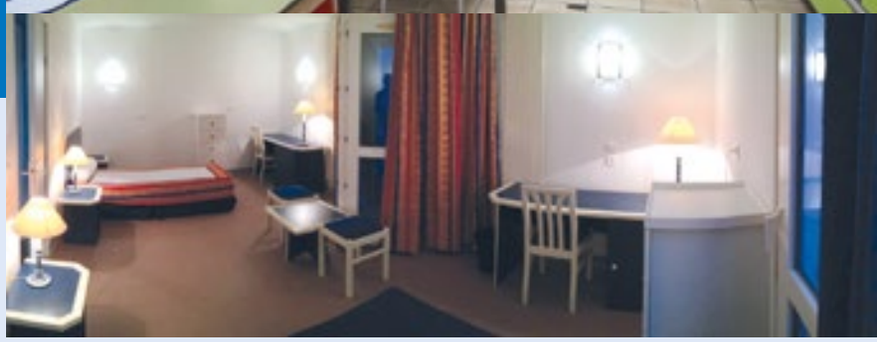
DESCRIPTION

Le CREPS (centre de ressources, d'expertise et de performance sportive) est situé dans la région Occitanie, au cœur de la cité de l'excellence sportive et culturelle de Montpellier. Le CREPS révèle un espace de verdure de près de 3 hectares, à 15 minutes du centre-ville et à 30 minutes de la mer Méditerranée.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Salle de conférence de presse
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

Hébergement sur site : 106 personnes

Restauration sur site : 120 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR



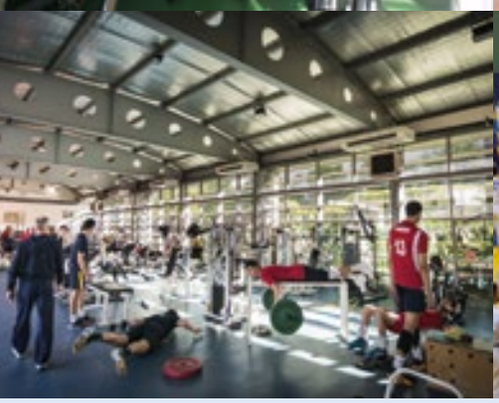


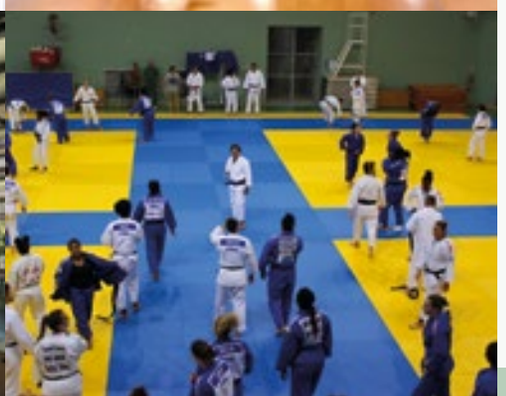












INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 terrain de volleyball
- Surface : PVC
- 5 plateformes de frappe
- 2 machines à ballons

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Centre national de la Fédération française de volleyball pour les hommes depuis presque 40 ans. Plusieurs générations de volleyeurs internationaux y ont été formées comme Philippe Blain.
- Site de préparation des équipes nationales lors du Championnat d'Europe de volleyball organisé sur Montpellier en 2019.
- La Fédération Française de Judo et Disciplines Associées a choisi le site pour préparer des championnats du monde et les Jeux Olympiques.
- Centre d'entraînement national de BMX, GR, basket, triathlon, handball, athlétisme, baseball et volleyball.
- Kevin Mayer, décathlonien, Cassandre Beaugrand et Léonie Périault, membres de l'équipe de France de triathlon sont sur le site.

CONTACT :
François BEAUCHARD - Directeur
francois.beauchard@creps-montpellier.sports.gouv.fr

RETOUR INDEX

59

5 m

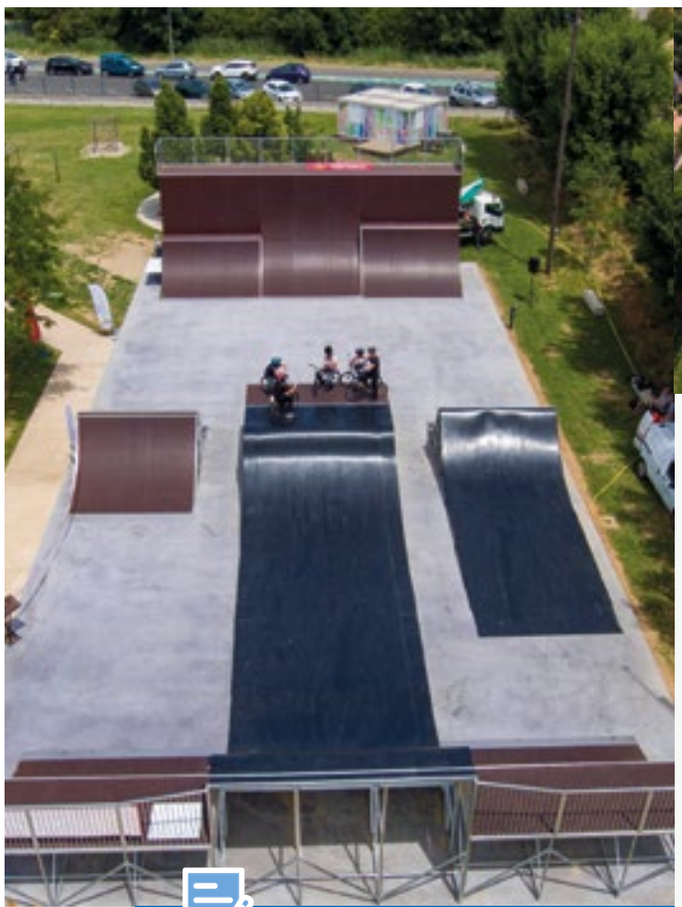
Parc multisports urbain

BMX FREESTYLE

Commune de Sérignan - 23 Rue Charles Bombal, 34410 Sérignan

www.ville-serignan.fr

DESCRIPTION :
Le parc multisports urbain de Sérignan est situé dans une station balnéaire, à 5mn de la mer Méditerranée, à 15mn de l'aéroport Béziers Cap d'Agde et à 10mn des autoroutes A9 et A75. Ce parc de niveau international est à quelques pas du cœur de ville animé, très proche des hébergements proposés et des offres de restauration. Le parc comprend deux parks BMX distincts conçus par Hurricane (organisateur du FISE), dans une enceinte fermée en plein cœur de ville.







LES SERVICES
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 13 km
- Infrastructures éclairées
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Premier park de 500 m2 et deuxième park de 450 m2
- Modules en acier galvanisés avec quarters, step-up, volcano, wall en bois et ramps à spine
- 4 pistes de dirt, 1 air bag et 1 pumptrack de 250 m2
- Niveau technique : National
- Équipements disponibles : Bacs à mousse pour travail des figures / Réceptions en résine pour travail des figures / Rampe et coussin de réception Airbag
- Espaces disponibles : Espace de travail pour mécaniciens / Zone de stockage des vélos sécurisée

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Club Passion BMX, labellisé par la FFC comme « Ecole de Vélo » et « Club Compétition », est gestionnaire du park.
- Anthony JEANJEAN, Champion de France et d'Europe, membre de l'équipe de France est membre du club.
- Laury PEREZ et Itsvan CAILLET, tous deux membres du club, sont respectivement championne de France 2020 et vice-champion de France.
- Présence des meilleurs riders mondiaux à l'occasion du BOS « Bmx Occitanie Show », compétition internationale de BMX freestyle, à présent doublé d'une étape de la Coupe de France.
- Accueil d'une phase de compétition qualificative pour les JO de Tokyo lors du BOS 2019.

CONTACT :
Magali ISIDRO – Responsable service des sports
m.isidro@ville-serignan.fr
+33 6 07 63 82 36

RETOUR INDEX

5 m

60

Salle Bernard Jeu

TENNIS DE TABLE

Sète Agglopôle Méditerranée - 18 bis Rue de la Madelaine, 34140 Mèze

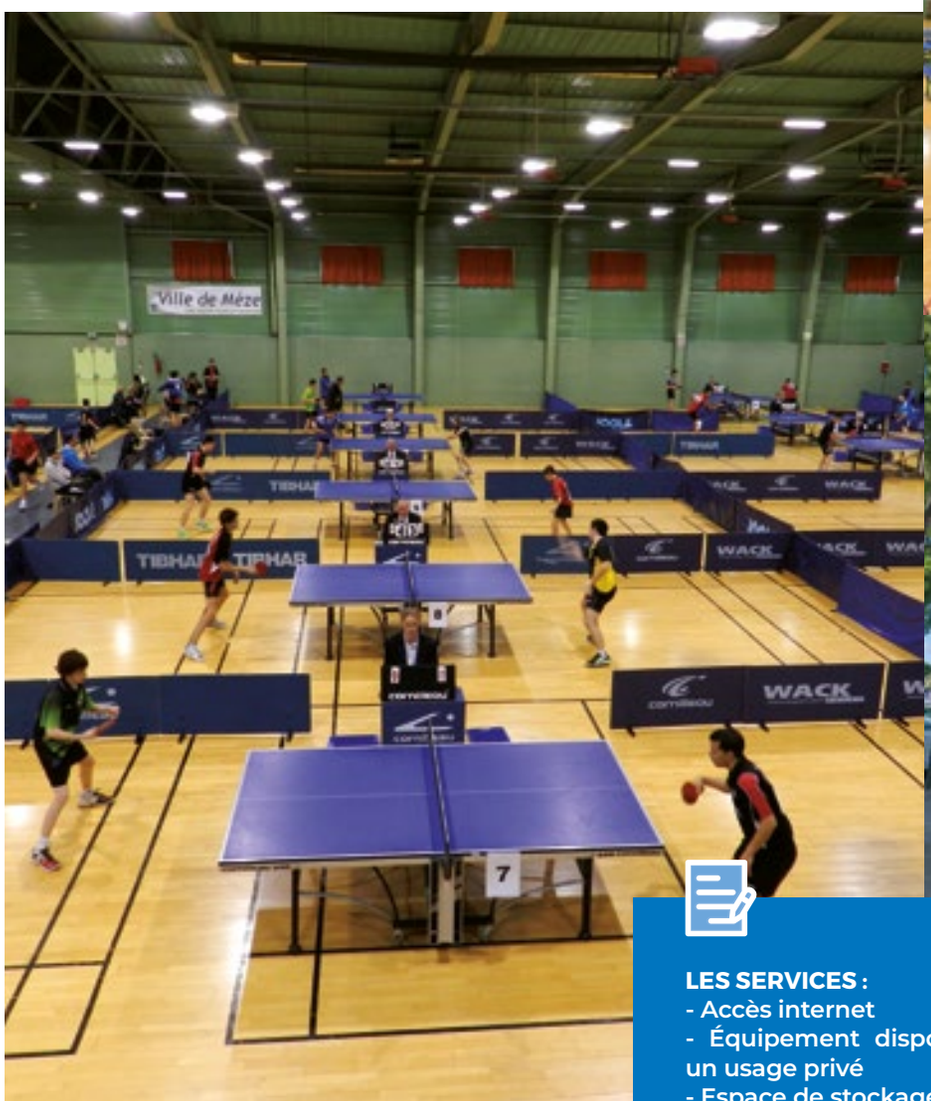
www.agglopole.fr

DESCRIPTION

Situé dans un quartier calme à 5 minutes du centre-ville de Mèze, de ces commerces et lieux touristiques, le centre possède de nombreux atouts pour la préparation olympique et paralympique. La proximité immédiate d'infrastructure sportive complète l'offre pour favoriser la préparation de haut niveau.

Les athlètes pourront bénéficier d'un accès à la station thermale de Balaruc les bains, située à 15 minutes en voiture, pour leur phase de récupération.







LES SERVICES :
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 21 km
- Infirmerie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 24 aires de jeu disponibles
- Surface : Parquet
- Hauteur : 5 mètres
- Éclairage : 900 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI :
- Accueil des stages des équipes de France de Tennis de table

CONTACT :
Service des sports Sète agglopôle Méditerranée
jl.bodren@agglopole.fr
+33 4 67 46 38 92

RETOUR INDEX

61

5 m

Centre le Taurus

JUDO

Sète Agglopôle Méditerranée - 15 rue de la Méditerranée, 34140 Mèze

www.agglopole.fr

DESCRIPTION :
Situé dans un quartier calme à 5 minutes du centre-ville de Mèze, de ces commerces et lieux touristiques, le centre possède de nombreux atouts pour la préparation olympique et paralympique. La proximité immédiate d'infrastructure sportive complète l'offre pour favoriser la préparation de haut niveau.
Les athlètes pourront bénéficier d'un accès à la station thermale de Balaruc les bains, située à 15 minutes en voiture, pour leur phase de récupération.





LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 21 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Surface de tatami disponible : 1470 m2
- 3 terrains aux dimensions officielles

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Accueil des stages des équipes de France de Judo

CONTACT :
Service des sports Sète agglopôle Méditerranée
jl.bodren@agglopole.fr
+33 4 67 46 38 92

RETOUR INDEX
5 m 62

Halle des sports Louis Marty

VOLLEYBALL

Sète Agglopôle Méditerranée - Rue des Gerfauts, 34200 Sète

www.agglopole.fr

DESCRIPTION

Son équipement intérieur, son sol spécifique, son éclairage récemment redimensionné en font un centre adapté à l'accueil d'athlètes de haut niveau. Deux terrains d'entraînement secondaires se trouvent dans la salle Vié qui est accolée. La station thermale de Balaruc les bains est située à 15 minutes en voiture.







LES SERVICES :
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 1km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 terrain de volleyball
- Hauteur : 9 mètres
- Surface : Taraflex sport évolution
- 4 plateformes de frappe disponibles
- 1 machine à ballons
- Chronomètre jeu et affichage du temps
- Eclairage : 1200 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Matchs de phases finales de Coupe d'Europe du CEV CUP Arago en janvier 2017
- Match amical international Arago vs Shangaï en septembre 2017
- Match amical international Arago vs Pays bas – Préparation en vue du championnat du Monde en août 2018.

CONTACT :
Service des sports Sète agglopôle Méditerranée
jl.bodren@agglopole.fr
+33 4 67 46 38 92

RETOUR INDEX

63

5 m

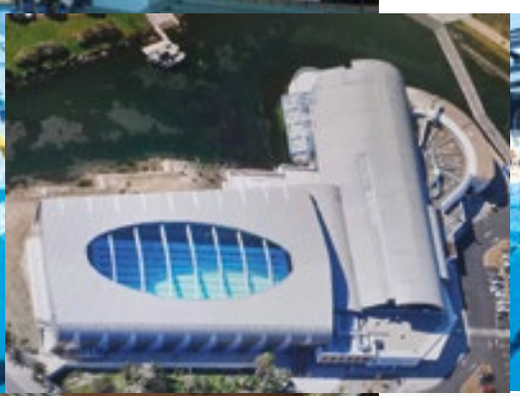
Centre balnéaire Raoul Fonquerne

NATATION, WATER-POLO, NATATION ARTISTIQUE, TRIATHLON, PARA-NATATION

Sète Agglopôle Méditerranée - 1 Chemin des Poules d'Eau, 34200 Sète

www.agglopole.fr









DESCRIPTION :
Idéalement situé au cœur du quartier des salins à Sète, il bénéficie d'un environnement paysager unique et propose des infrastructures sportives modernes et une proximité immédiate aux commerces, aux parcs hôteliers, aux restaurants et aux équipements sportifs qui le composent. Tout est réuni pour la préparation des athlètes aux jeux olympiques et paralympiques.

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 1 bassin de 50 mètres x 25 mètres
- 1 bassin d'échauffement
- Profondeur : 3 mètres
- 10 lignes d'eau
- Équipements disponibles : Système de chronométrage électronique pour chaque ligne d'eau / 2 plots de départ par ligne / Chaines de flotteurs aux normes de la FINA / Repères de virage dos / Matériel de water-polo aux normes FINA / Système de haut-parleur dans le hall et immergé

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Organisation annuelle du triathlon « Trophée Laurent Vidal », inscrit au calendrier fédéral.
- L'équipe de water-polo, Sète Natation Entente Dauphins-Dockers, évolue en Elite.
- Organisation du championnat de France de natation artistique en avril 2018.

LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

CONTACT :
Service des sports Sète agglopôle Méditerranée
jl.bodren@agglopole.fr
+33 4 67 46 38 92

RETOUR INDEX

5 m

64

Base nautique Françoise Pascal

VOILE

Sète Agglopôle Méditerranée - Base Nautique Françoise Pascal, 34200 Sète

www.agglopole.fr

DESCRIPTION

La proximité de cet équipement avec le Centre Balnéaire Raoul Fonquerne permet aux athlètes de disposer également d'une salle de remise en forme proposant un espace Fitness, cardiotraining et musculation, d'une salle de réunion, d'une salle de visionnage vidéo, d'un service de sécurité et d'une salle informatique.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Salle de détente
- Salle de premiers soins
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Capacité de mise à l'eau simultanée : 30
- Capacité de stockage : 30
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Accès à l'eau sécurisé

CONTACT :

Service des sports Sète agglopôle Méditerranée
jl.bodren@agglopole.fr
+33 4 67 46 38 92

Lozère



Venez vivre une véritable expérience, une parenthèse en milieu naturel pour vous évader et vous ressourcer : Entre les rivières couleur émeraude des Gorges du Tarn, le ciel étoilé des Cévennes, les terres granitiques de Margeride, la Vallée du Lot, les vastes Causses, et les plaines sauvages d'Aubrac.

Le terroir est également remarquable : Les producteurs locaux s'en donnent à cœur joie pour régaler vos papilles. Goûtez la liqueur de cèpe, le miel de châtaigniers, le vin des Cévennes, l'aligot d'Aubrac en passant par les fromages et charcuteries issus du savoir-faire 100% made in Lozère. Dégustez les produits du terroir chez nos restaurateurs qui vous raviront avec leurs recettes de gourmet.

LE TOP 10 DE LA LOZÈRE

1.
Déguster un aligot dans un buron de l'Aubrac

2.
Voyager dans le temps au « Petit Versailles du Gévaudan », le Château de la Baume

3.
Contempler les toits de Mende depuis le clocher de sa cathédrale

4.
Rendre visite aux loups sur les terres de la Bête du Gévaudan

5.
Glisser en traîner au beau milieu des Bisons d'Europe

6.
Descendre le Tarn en barque ou en canoë

7.
Savourer le panorama à couper le souffle des Gorges du Tarn depuis le bien nommé Point Sublime puis, arpenter le dédale des ruelles du village classé de Sainte-Enimie

8.
Plonger dans les entrailles de la Terre à l'Aven Armand ou à la grotte de Dargilan

9.
Randonner avec un âne sur les pas de Stevenson dans les Cévennes

10.
Visiter une ferme, ou deux, ou trois... voire y passer la nuit



SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Située au nord-est de l'Occitanie, la Lozère est à mi-chemin entre Clermont-Ferrand et Montpellier. Le moyen le plus pratique pour se déplacer et découvrir tous les recoins de la Lozère reste l'utilisation d'un véhicule personnel ou d'un bus lors d'un voyage en groupe.

VENIR EN AVION :
- Aéroport de Montpellier Méditerranée
- Aéroport du Puy en Velay
- Aéroport de Rodez
- Aéroport de Clermont-Ferrand

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Montpellier
- Gare de Clermont-Ferrand

RETOUR INDEX

65

1000 m

Complexe euroméditerranéen de Montrodat

HANBALL, TENNIS DE TABLE, ESCRIME, TRIATHLON, BASKET FAUTEUIL, VOLLEYBALL ASSIS, GOALBALL, BOCCIA, RUGBY FAUTEUIL, PARA TENNIS DE TABLE, ESCRIME FAUTEUIL, PARA ATHLÉTISME, CÉCIFOOT, PARA TRIATHLON

Communauté de Communes du Gévaudan - 2 Rue du Centre, 48100 Montrodat

www.cem-montrodat.com

DESCRIPTION

A 1000 mètres d'altitude, dans un cadre naturel exceptionnel, le Complexe Euroméditérrannéen offre des équipements de haut niveau et des conditions d'entrainement optimales pour TOUS. Sa spécificité, qui lui donne un caractère unique, réside dans son aménagement entièrement accessible aux personnes en situation de handicap. C'est également une référence dans le domaine du parasport.







LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Équipements spécifiques à l'athlétisme paralympique : installations d'ancrage des fauteuils et des fauteuils de compétitions.
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 9 km
- Infirmerie
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergement sur site :
150 personnes

Restauration sur site :
150 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR



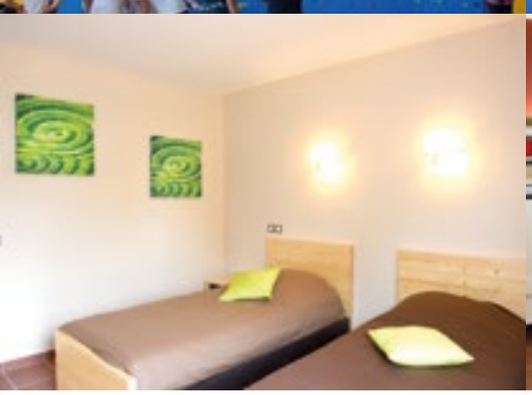














INFORMATIONS TECHNIQUES

Complexe sportif :

- 1 terrain pour handball, basketball, basketball fauteuil et rugby fauteuil
- 3 terrains pour le volleyball assis
- 4 terrains pour le goalball
- 7 terrains pour le tennis de table
- 10 terrains de Boccia
- 10 pistes d'escrime
- 4 handifix
- Surface : Parquet
- Hauteur : 7 mètres
- Éclairage : 1100 lux
- Équipements disponibles : Affichage de score, Etabli (avec vers à souder, tournevis, ...)

Le stade :

- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 6 couloirs
- Épreuves possibles : Saut en hauteur / Saut en longueur / Triple saut / Lancer de poids
- 2 terrains de football
- Surface : Synthétique

Le centre aquatique : 25m x 10m en intérieur + 1 centre d'appareillage sur site (orthoprothésistes, ergothérapeutes) pour faciliter le réglage ou la réparation des équipements spécifiques, de l'orthèse aux dispositifs plus lourds.

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Stages haut niveau : Équipes de France handisport : tennis de table (depuis 2011), athlétisme fauteuil, boccia, escrime fauteuil...
- Stages internationaux : Équipe d'Allemagne et d'Angleterre de Tennis de Table paralympique
- Championnats nationaux et internationaux : tennis de table, sports partagés, Open d'haltérophilie...

CONTACT :
Vincent BARDOU – Directeur Général A2LFS
dir.general@allfs.fr
+33 6 82 58 21 27

Hautes-Pyrénées



Quand on évoque les Hautes-Pyrénées, on pense aux grandes Pyrénées, celles des sommets de légende, des cascades prodigieuses et des lacs étincelants, les Pyrénées superlatives qui concentrent les sites mondiaux incontournables : Gavarnie et les grands cirques inscrits à l'Unesco, Lourdes, le Pic du Midi, le Tourmalet, la Grande Route des cols, la Route des Lacs de Haute Montagne, le Parc National des Pyrénées...

Mais les Hautes-Pyrénées offrent aussi des expériences originales qui deviendront des souvenirs de vacances inoubliables.

LE TOP 10 DES HAUTES-PYRÉNÉES

1.
Le Pic du Midi, à 2 877 mètres d'altitude, avec un spectaculaire voyage en téléphérique

2.
1 site inscrit au patrimoine mondial de l'Humanité : le spectaculaire Cirque de Gavarnie.

3.
Tel un paradis bleu, les Pyrénées sont si riches en lacs que personne n'a réussi à les compter.

4.
Le massif des Pyrénées est l'écrin précieux d'une faune riche et originale, facile à observer.

5.
De nombreuses activités ludiques : trottinette de descente, paddle, canyoning, accrobranches, tyroliennes, via ferrata, rafting...

6.
Des lagunes inondées par les sources chaudes, naturelles et bienfaisantes, dans les centres de balnéo.

7.
Une cuisine savoureuse et réconfortante. La table pyrénéenne révèle des trésors de champignons, gibiers, fromage, vin, jambon... Des produits du terroir issus d'une agriculture vivrière respectueuse de la nature et du cycle des saisons.

8.
La Route des Lacs de Haute Montagne & la Grande Route des Cols

9.
Sortir, danser, chanter...les festivals s'enchaînent. Festival de Gavarnie, Tarbes en Tango, Equestria, Piano Pic, Musique et vin en Madiran...

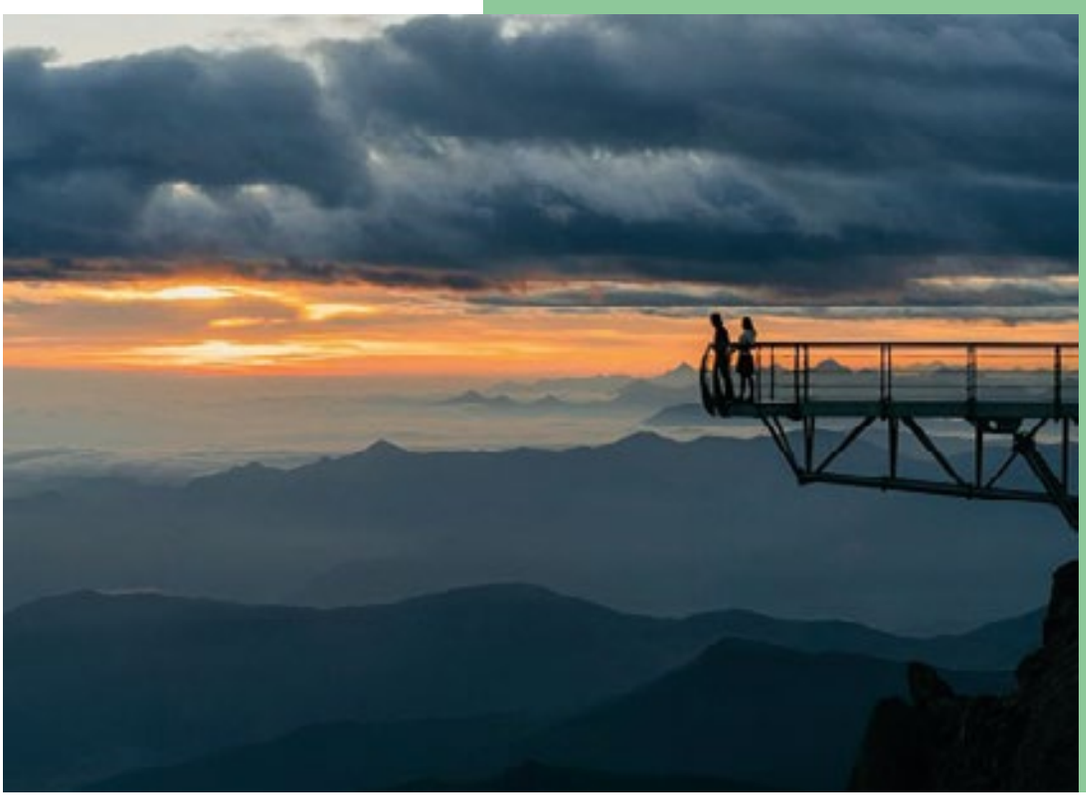
10.
La nuit, garder les yeux ouverts et s'émerveiller devant le spectacle d'un ciel étoilé.

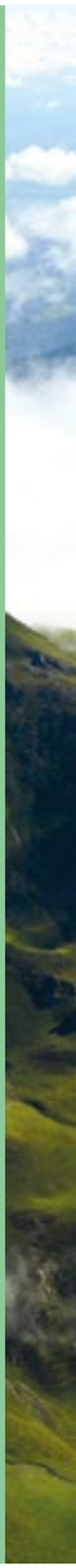
SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Les Hautes-Pyrénées se situent au cœur de la chaine des Pyrénées, à proximité de Toulouse (2h), Bordeaux (2h30), Biarritz (1h30) et la côte basque.
La destination est desservie par trois aéroports internationaux, l'autoroute A64 et le train.
Elle offre également un accès direct vers l'Espagne via le tunnel d'Aragnouet-Bielsa, itinéraire international.

VENIR EN AVION :
- Aéroport International Tarbes – Lourdes – Pyrénées
- Aéroport Pau Pyrénées
- Aéroport Toulouse Blagnac

VENIR EN TRAIN :
- Gare Lourdes-Tarbes





RETOUR INDEX

66

304 m

Palais des sports de Tarbes

BASKETBALL, BASKET FAUTEUIL

Commune de Tarbes - 6d Quai de l'Adour, 65000 Tarbes

www.agglo-tlp.fr

DESCRIPTION

Au pied des Pyrénées, entre Atlantique et Méditerranée, Tarbes offre une vue époustouflante sur la chaîne des Pyrénées. Depuis de nombreuses années, le Palais des Sports accueille le TGB, club de basket féminin qui évolue en ligue féminine et dont les titres sont nombreux.





INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 terrain de basketball
- 1 salle d'entrainement
- Hauteur : 15 mètres
- Surface : Parquet

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil de nombreuses finales de basket (LF1 et LF2) : 2003, 2009, 2010, 2011, 2016 et 2018.
- Tarbes Gespe Bigorre, évoluant en première ligue féminine, possède l'un des beaux palmarès français :
  - Championnes d'Europe (Coupe L. Ronchetti) en 1996
  - Vice-championnes d'Europe (coupe Ronchetti) en 2002
  - Vice-Championnes de France en 2018
  - Championnes de France (Ligue Féminine 2) en 2016

LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain froid
- Equipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 3 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de presse
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo



CONTACT :
Catherine Lombard
Responsable du service des Sports
catherine.lombard@agglo-tlp.fr
+33 6 89 87 59 89

RETOUR INDEX
304 m
67

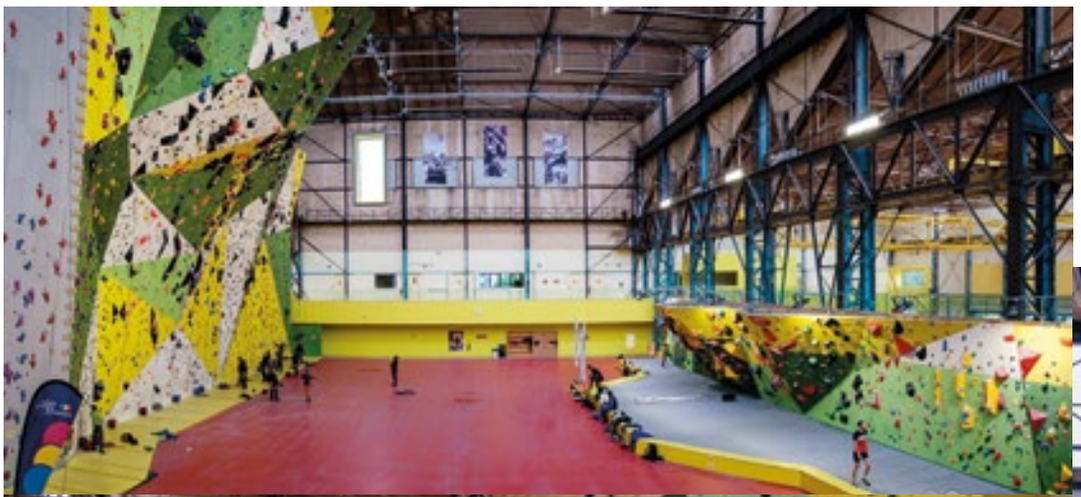
L'Usine

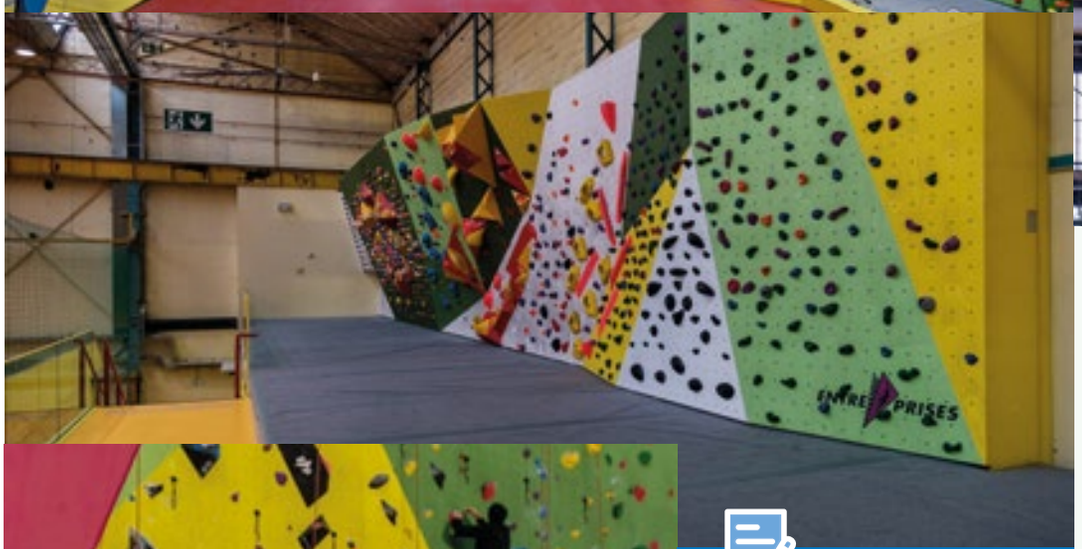
ESCALADE

Communauté d'agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées - 15 Av. des Forges, 65000 Tarbes

www.agglo-tlp.fr

DESCRIPTION :
L'Usine, ancien bâtiment industriel dans le quartier Arsenal de Tarbes, s'offre une deuxième jeunesse 80 ans plus tard avec un chantier d'envergure. Avec l'équivalence de 3 gymnases en plein cœur de la ville, l'Usine abrite 3 pôles sportif : Escalade / Athlétisme / Sport collectif, répartis sur 11 000 m2.









INFORMATIONS TECHNIQUES :
- 1 halle sportive de 11 000 m2 comprenant :
- 1 pôle escalade
- 1 mur pour la vitesse et la difficulté : 51 mètres de long / 19 mètres de hauteur
- 1 bloc : 42 mètres de long sur 4,5 m de hauteur
- 1 mur d'échauffement
- 1 pôle athlétisme avec une piste de 200 m, saut à la perche, saut en longueur, lancer de poids.
- 1 pôle sport collectif composé de 2 terrains multisports (hand-ball, basket-ball, volley-ball, badminton).

LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 3 km
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion

CONTACT :
Julien MONTEAU - Responsable de site
julien.monteau@agglo-tlp.fr
+33 6 84 87 22 87

RETOUR INDEX

68 | 307 m

Maison régionale de l'escrime

ESCRIME, ESCRIME FAUTEUIL

Communauté d'Agglomération Tarbes Lourdes Pyrénées - 4 Rue Pierre Latecoere, 65000 Tarbes

www.agglo-tlp.fr

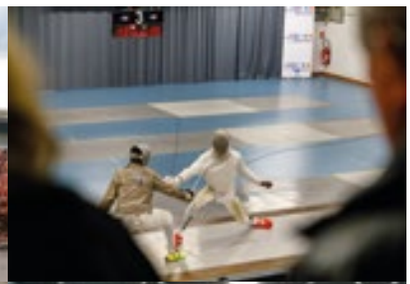


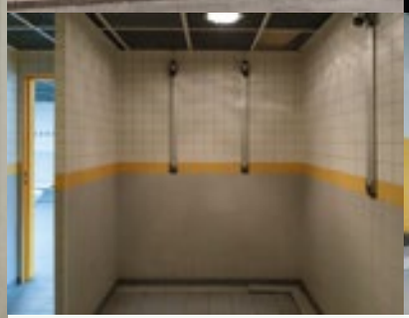
DESCRIPTION

Livrée en 2004, la Maison Régionale de l'Escrime accueille des compétitions de niveau international, les entraînements quotidiens du club local l'Amicale Tarbaise d'Escrime (ATE), reconnu pour ses nombreux titres, les scolaires.











INFORMATIONS TECHNIQUES

- 12 pistes d'escrime
- Surface : PVC
- Équipements disponibles : Système de notation électrique d'escrime / Affichage de score / Établi (avec fers à souder, tournevis, etc.) / Espace de stockage sécurisé pour le matériel

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil des stages régionaux et nationaux de l'équipe de France M20 et M17
- Premier Sabre d'Or (Championnat moins de 17 ans) en 2004
- Organisation des quarts de finales du championnat de France séniors par équipe en 2012
- Organisation du Championnat de France séniors en 2017
- L'Amicale Tarbaise d'Escrime est un club les plus titré des France (Sabre) :
  - 3 titres de champion olympique
  - 14 titres de champion du monde
  - 11 titres de champion d'Europe
  - 189 titres de champion de France

LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 4 km
- Infirmerie
- Salle de musculation
- Salle de réunion

CONTACT :

Catherine Lombard – Responsable du service des Sports
catherine.lombard@agglo-tlp.fr
+33 6 89 87 59 89



Pyrénées-Orientales



Une terre où il n'y a pas seulement quatre saisons mais, en plus, une succession d'étés et de printemps inattendus, où le soleil règne sans partage (plus de 300 jours par an) sur les vallées creusées par trois rivières (la Têt, le Tech, l'Agly) mais aussi sur une infinité de torrents et de ruisseaux, de sources fraîches ou chaudes, sur des criques rocheuses, des ports et des plages de sable fin mais également sur de hautes montagnes, des piémonts, des collines, des canyons, des forêts odorantes et giboyeuses...

Cette terre, c'est le département des Pyrénées-Orientales, Pays Catalan, lieu de contact unique, privilégié, entre la Méditerranée - ouverte sur l'Orient, sur l'ailleurs - et les Pyrénées, gardiennes du territoire et des traditions.

LE TOP 10 DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

1. Le Train Jaune

2. Canigó Grand Site

3. Orgues d'Ille-sur-Têt

4. Collioure

5. Site classé des Bouillouses

6. Site classé de l'anse de Paulilles

7. Abbaye Saint-Martin du Canigó

8. Céret

9. Mémorial du Camp de Rivesaltes

10. Forteresse de Salses

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Petit territoire, certes, mais quel territoire ! De zéro à près de 3 000 mètres (le Pic du Carlit : 2921 m, le Pic du Canigou : 2784,66 m) chaque espace est accessible !
La Méditerranée... Longues plages de sable fin, criques rocheuses ...
Les Pyrénées... Montagne mythique, majestueuse, envoûtante, intacte.
Perpignan, ville de soleil, aux couleurs toutes méridionales.
Des terroirs aux paysages variés... vignes, oliviers, vergers et fabuleux jardins.

Et, veillant sur tous ces trésors ; visible de partout, la haute silhouette du Canigou à la cime enneigée.

VENIR EN AVION :
- Aéroport de Perpignan
- Aéroport de Barcelone

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Perpignan





RETOUR INDEX

69

9 m

Base nautique de Canet-en-Roussillon

VOILE

Commune de Canet en Roussillon - Capitainerie du Port, 66140 Canet-en-Roussillon

www.canetenroussillon.fr

DESCRIPTION

Au fil des ans, Canet en Roussillon s'est forgé une réputation internationale dans le domaine sportif. Dotée d'équipements de qualité, Canet allié le charme d'un village traditionnel au charme de sa plage de sable fin, aux pieds des Pyrénées, au cœur d'une région riche en découverte. La base nautique est installée à l'entrée du port de Canet, permettant un accès très rapide à la mer.





LES SERVICES :

- Accès internet
- Equipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage couvert sécurisé
- Hôpital le plus proche : 11 km
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Capacité de mise à l'eau simultanée : 25
- Capacité de stockage : 15
- Equipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Parking sécurisé

ÇA S'EST PASSÉ ICI

Finn Silver Cup 2020, Championnat du Monde U23 du 15 au 21 aout 2020

CONTACT :

Thierry PATA - Directeur des sports
t.pata@canetenroussillon.fr
+33 4 68 86 70 00

RETOUR INDEX

10 m 70

Centre de natation Arlette Franco

NATATION, PARA NATATION

Commune de Canet en Roussillon - 142 Avenue des Hauts de Canet, 66140 Canet-en-Roussillon

www.canetenroussillon.fr

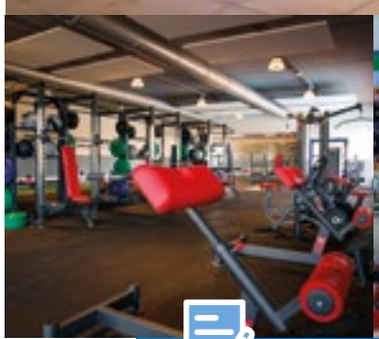
DESCRIPTION :

Au fils des ans, Canet en Roussillon s'est forgé une réputation internationale dans le domaine sportif. Dotée d'équipements de qualité, Canet allié le charme d'un village traditionnel au charme de sa plage de sable fin, aux pieds des Pyrénées, au cœur d'une région riche en découverte. Le centre de natation « Arlette Franco » est devenu au cours des dernières décennies une référence de la natation internationale, portée notamment par le Mare Nostrum et accueille de nombreuses compétitions nationales et internationales.













LES SERVICES

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hôpital le plus proche : 9 km
- Infirmerie
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES :

- 1 bassin de 50 mètres
- 1 bassin de 25 mètres
- Profondeur : 2 mètres
- 8 lignes d'eau
- Équipements disponibles : Système de chronométrage électronique pour chaque ligne d'eau / 2 plots de départ par ligne / Chaines de flotteurs aux normes de la FINA / Repères de virage dos / Système d'enregistrement vidéo immergé

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Accueil des plus grandes nations de la natation pour le Meeting Mare Nostrum ou pour un stage : Afrique du sud, Australie, Belgique, Biélorussie, Canada, Danemark, Espagne, France, Islande, Japon, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Roumanie, Royaume-Unis, Russie, USA, Ukraine, ...
- Accueil des plus grands nageurs internationaux : Alexander Popov, Ian Thorpe, Laszlo Cseh, Leisel Jones, Laure Manaudou, Alain Bernard, ...

CONTACT :
Thierry PATA - Directeur des sports
t.pata@canetenroussillon.fr
+33 4 68 86 70 00

RETOUR INDEX

71 226 m

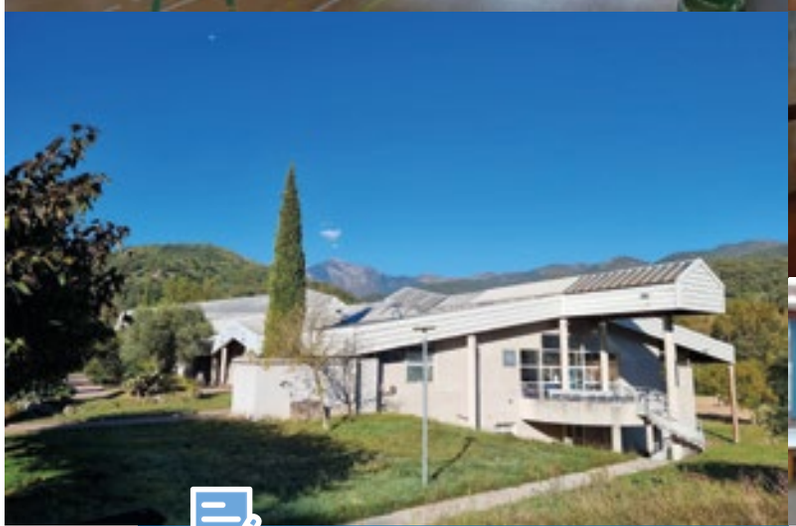
Centre pleine nature Sud Canigo

BASKETBALL, BASKET FAUTEUIL

Communauté de Communes du Haut Vallespir - Lieu Dit la Bastllie, 66150 Arles-sur-Tech

www.centresudcanigo.com



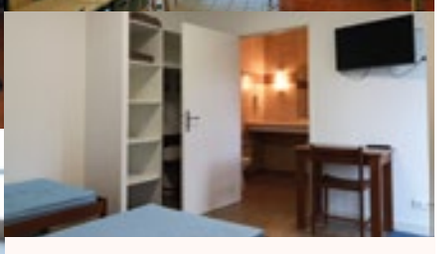


DESCRIPTION

Situé en moyenne montagne, au pied des premiers contreforts des Pyrénées et du versant sud du Massif du Canigó (classé Grand Site de France), le Centre Pleine Nature Sud Canigó vous offre un espace professionnel et convivial dédié aux sports, aux activités de pleine nature et à la formation pour les fédérations sportives et les sportifs de tous niveaux. Le centre sportif ainsi que les hébergements sont accessibles à l'accueil des handicapés (ascenseur, rampes, grands espaces de circulation...)











LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 16 km
- Infirmerie
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location

Hébergement sur site : 106 personnes
Hôtels à proximité : oui

Restauration sur site : 100 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 terrain de basketball
- Hauteur : 20 mètres
- Surface : Parquet
- A proximité : 1 terrain de volleyball, 1 site VTT, des terrains de rugby et une piscine chauffée à

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Le Centre International de Basket-Ball de son premier nom a été conçu pour le basket professionnel sous l'impulsion de Francis Jordane, entraineur principal de l'équipe de France Séniors Masculins de 1987 à 1991.
- Accueil régulièrement les équipes de France de Basket adultes masculines, féminines, et jeunes.

CONTACT :
Florence CARLIER – Directrice
florence.carlier@sudcanigo.com
- +33 4 68 39 37 82

RETOUR INDEX

5 m

72

Grand stade les Capellans

TRIATHLON, JUDO

1 Rue Montesquieu, 66750 Saint-Cyprien

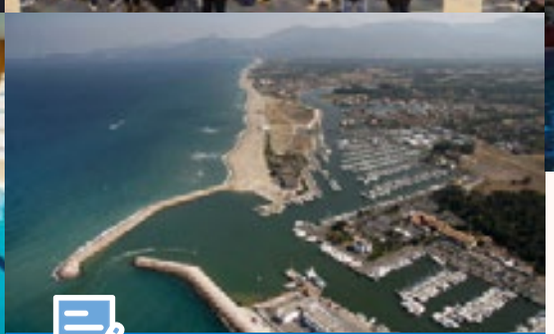
grandstade.fr

DESCRIPTION :
Situé dans le département des Pyrénées-Orientales, la commune de Saint-Cyprien est une station balnéaire réputée de la cote catalane.

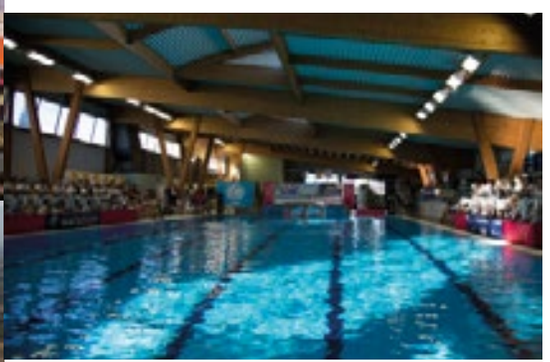












LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 26 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES
- Surface de tatamis : 1200 m2
- 1 gymnase de 1300 m2
- 1 piscine 25 mètres avec 5 couloirs
- Autres équipements : 3 courts de squash, 16 courts de tennis, 3 terrains de padel

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Organisation annuelle d'un triathlon par le club de la ville Aquasport « Triathlon Saint-Cyprien ».
- Réception de l'équipe de France féminine et masculine de judo en stage de préparation des JO de Rio 2016 (Teddy Riner).
- Réception des équipes du Top 14 Rugby et l'équipe de Nouvelle Zélande U20 pour la coupe du monde.
- Organisation d'un tournoi international de judo minimes et junior.
- Accueil de l'équipe de France de Tennis lors de la préparation à la finale de Coupe Davis en 2010.

Hébergement sur site : 150 personnes

CONTACT :
Loïc GARRIDO – Directeur des Sports
loic.garrido@sportgrandstade.fr
+ 33 7 85 79 03 59

RETOUR INDEX

73 1850 m

Creps Occitanie
SITE DE FONT-ROMEU

RUGBY À 7, CANOË-KAYAK COURSE EN LIGNE, VTT, EQUITATION, HANDBALL, BASKETBALL, VOLLEYBALL, JUDO, TAEKWONDO, BOXE, NATATION, TRIATHLON, FOOTBALL, CYCLISME SUR ROUTE, HALTÉROPHILIE, LUTTE, ESCRIME, ATHLÉTISME, PENTATHLON MODERNE, PARA ÉQUITATION, PARA JUDO, PARA TAEKWONDO, PARA CYCLISME SUR ROUTE

5 Avenue Pierre de Coubertin, 66120 Font-Romeu-Odeillo-Via

www.cnea fontromeu.fr

DESCRIPTION :
Situé à 1850 m d'altitude, le Centre National d'Entraînement en Altitude (CNEA) de Font-Romeu est un univers de la haute performance. Il offre les conditions optimales pour vous entraîner, vous restaurer, vous reposer dans un environnement de montagne exceptionnel. Depuis plus de 50 ans, nous travaillons au plus près des entraîneurs et des athlètes issus de 35 pays couvrant une centaine de disciplines sportives. Notre expérience de l'entraînement de haut niveau nous a permis de développer des infrastructures les plus adaptées à vos exigences et d'acquérir les compétences indispensables sur tous les aspects de la performance.



LES SERVICES :
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipement d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 3 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de transport en location





Hébergement sur site : 148 places

Restauration sur site : oui
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR











INFORMATIONS TECHNIQUES

- 4 terrains en gazon naturel pour le rugby à 7 et le football

- 1 Base nautique
- Nature du site : Lac
- Balisage sur les 1000 mètres
- Longueur navigable : 2250 mètres
- Équipements disponibles : Bateau de sécurité / Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Espace couvert pour le stockage des bateaux / Rampe pour la mise à l'eau de bateaux à moteur / Route goudronnée le long du plan d'eau / Sentier le long du plan d'eau

- 2 Parcours de VTT

- 2 Centres équestres
- 5 manèges et carrières disponibles (Ecuries de Vanéra : 2 et Centre équestre de Font-Romeu : 3)
- Dimensions : 40m x 20m / 60m x 40m / 60m x 20m / 100m x 50m / 60m x 20m
- Intérieur et Extérieur
- Équipements disponibles : Système audio sur un manège / Sellerie / Espace de stockage sécurisé / Écurie pour examens vétérinaires / Espace pour le maréchal-ferrant de l'équipe
- Clinique équine : 5 minutes /30 minutes

- 1 Gymnase multisport
- 1 terrain pour Handball, Basketball, et Volleyball
- 5 aires de jeu pour le taekwondo
- 7 zones d'entrainement au sol pour la boxe
- Surface : Parquet
- Hauteur : 11 mètres
- Surface de tatami : 320 mètres

- 1 Centre aquatique
- 1 bassin de 50 mètres en intérieur
- 6 lignes d'eau
- Profondeur : 2,3 mètres

- 1 Centre de cyclisme sur route

- 1 Salle d'haltérophilie
- 7 plateformes
- Équipements spécifiques : Barre féminine homologuée par IWF / Barre masculine homologuée par IWF / Rack à squat / Paire de block / Nombre minimal de poids requis / Plateforme de pesée

- 1 Salle de lutte
- 4 zones de lutte
- Bâche de protection
- Mannequins d'échauffement

- 1 Salle d'armes
- 6 pistes
- Équipements disponibles : Système de notation électrique d'escrime / Affichage de score / Etabli (avec fers à souder, tournevis, etc.) / Espace de stockage sécurisé pour le matériel

- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 6 couloirs
- Épreuves possibles : Saut en hauteur / Saut en longueur / Triple saut / Saut à la perche / Lancer de poids / Lancer de javelot

Le centre dispose de nombreuses installations sportives, d'un service d'hébergement et de restauration, d'un service médical et de kinésithérapie, d'un espace de récupération et de salles de réunions. Il dispose aussi d'une salle d'entraînement et de chambres en hypoxie ainsi que d'un espace chaleur/humidité. Nos experts sont susceptibles d'accompagner les sportifs sur des aspects très spécifiques de la haute performance.

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Depuis 1968, plus de 250 sportifs ont obtenu une médaille aux Jeux Olympiques l'année de leur séjour au CNEA.
- Chaque année ce sont plus de 3000 sportifs qui fréquentent le centre provenant de 35 pays différents et dans 35 disciplines sportives.
- Le CNEA accueille aussi à l'année 105 sportifs de haut niveau dans 8 centres d'entraînement permanents (natation, pentathlon moderne, parapente, short-track, ski alpin, ski nordique, biathlon.

CONTACT :
Antoine LE BELLEC – Directeur
antoine.le-bellec@creps-montpellier.sports.gouv.fr
+33 4 68 30 86 60

RETOUR INDEX

74

2 m

Centre de sport de mer Quai Jules Verne

VOILE

Quai Jules Verne, 66750 Saint-Cyprien

www.udsis.fr

DESCRIPTION

Située à Saint-Cyprien plage, le Centre UDSIS des Sports Nautiques est situé sur le domaine maritime et portuaire et comprend 2 000m² de bâtiments dédiés au nautisme, avec accès direct sur la mer. Le centre UDSIS propose un accès direct à la mer, et sur une lagune protégée en cas de vent ou de vagues, la région est traversée par d'important courant aériens idéaux pour la pratique des sports de voile et identique à ceux du site Olympique de Marseille.







INFORMATIONS TECHNIQUES

- 2 sites de Navigation (mer, et plan d'eau fermé), praticable tout au long de l'année ;
- Capacité de mise à l'eau simultanée : 15
- Capacité de stockage : 20
- Équipements disponibles : Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Parking sécurisé / Accès à l'eau sécurisé
- 2 ateliers techniques et d'1 voilerie
- 1 salle de conférence
- 2 salles de cours équipées multimédia

ÇA S'EST PASSÉ ICI :

- Le centre UDSIS est partenaire avec le yachting club de Barcelone,
- Organisation d'une manche de la coupe de France de dériveur et d'une manche du Tour de France à la voile.

LES SERVICES :

- Accès internet
- Espace de stockage couvert et sécurisé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 26 km
- Infirmerie
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

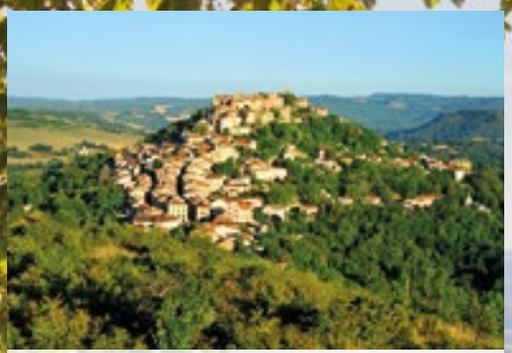
Hébergement sur site : 88 personnes

Restauration sur site : 100 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable

CONTACT :
UDSIS
CONTACT@UDSIS.FR
+33 4 68 86 68 10



Tarn



Le Tarn s'offre avec sa lumière particulière dans toute son authenticité, son histoire riche et son patrimoine incomparable, sa nature étonnante, ses habitants accueillants, ses petites découvertes insoupçonnées !

Des grands sites classés au patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco aux Plus Beaux Villages de France, de jardins remarquables en monuments historiques, tout est réuni pour des vacances hautes en couleur et qui font du bien !

De la gourmandise sucrée et salée, des vins originaux aussi, des expériences pleines de sensations fortes ou au contraire un repos bien mérité, des histoires à découvrir, raconter et transmettre : c'est tout ça le Tarn !

LE TOP DE TARN 10

1.
Albi, la Cathédrale Sainte-Cécile et la cité épiscopale classée au patrimoine mondial de l'Humanité UNESCO

2.
Cordes sur ciel & les Bastides : s'offrir un lever de soleil au-dessus des nuages

3.
Le vignoble du Gaillac : célébrer le terroir gaillacois

4.
Le pastel : l'or bleu en Pays de Cocagne

5.
Abbaye de Soreze : sur la trace des maîtres tapissiers

6.
Saint-Ferreol : se balader aux sources du canal du Midi

7.
Les rochers du Sidobre : crapahuter au cœur du massif granitique entre légendes et mystères

8.
Castres : flâner sur les pas des Grands Hommes

9.
Les monts de Lacaune : entre air pur et cocooning

10.
Vallée du Tarn : se laisser flotter dans les méandres d'Ambialet

SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Venez dans le Tarn au cœur de l'Occitanie, la destination qui fait du bien !

VENIR EN AVION :
- Aéroport de Castres-Mazamet
- Aéroport de Toulouse-Blagnac

VENIR EN TRAIN :
- Gare de Toulous-Matabiau
- Gare d'Albi
- Gare de Castres
- Gare de Mazamet



RETOUR INDEX

75

170 m

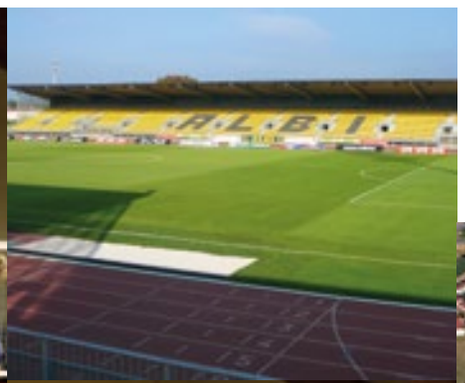
Complexe sportif d'Albi

RUGBY À 7, ATHLÉTISME, FOOTBALL, HANDBALL, VOLLEYBALL, PARA ATHLÉTISME

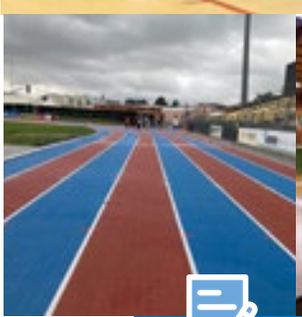
Commune d'Albi - 283 Avenue Colonel Teyssier, 81000 Albi

www.mairie-albi.fr













DESCRIPTION

Véritable poumon de la vie sportive albigeoise, le stadium d'Albi se situe à 1.5 km du cœur de ville. Il a fait l'objet de toutes les attentions avec la création d'une nouvelle piste d'athlétisme et d'un terrain synthétique ou encore la construction d'une maison des sports.



INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 8 couloirs
- Épreuves possibles : Saut en hauteur / Saut en longueur / Saut à la perche / Lancer de poids / Lancer de disque / Lancer de javelot / Lancer de marteau / Triple saut
- 3 terrains de rugby dont 1 terrain synthétique
- 4 terrains de football don 1 terrain synthétique
- Eclairage : 1400 lux

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- 4 Championnats de France Elite Athlétisme en 2008, 2011, 2018 et 2020
- DécaNation en 2012
- Championnats de 24H – France en 2015 et 2018, Europe en 2016, Monde en 2019
- Ville étape Tour de France (10 arrivées, 9 départs, 1 arrivée-repos-départ)
- Championnats du Monde Gran Fondo UCI 2017
- Championnats d'Europe de Force Athlétique 2020
- Rencontres internationales de rugby à XIII et XV
- Multiples Championnats de France Elite (escrime, billard, tir à la carabine, taekwondo, gymnastique, seven)
- Rencontres internationales de volley-ball féminin et accueil de l'équipe de France Avenir 2024

LES SERVICES :

- Accès internet
- Bain de glace
- Équipements d'entrainement à disposition
- Équipement disponible pour un usage privé
- Équipements spécifiques à l'athlétisme paralympique
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 3 km
- Infirmerie
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de sécurité de personnes

CONTACT :

Service des sports

philippe.rieuneau@mairie-albi.fr

+33 5 63 49 15 34

RETOUR INDEX
170 m 76

Cap'Découverte

CYCLISME SUR ROUTE, PARA CYCLISME SUR ROUTE

Commune d'Albi - Cap Découverte, 81450 Le Garric

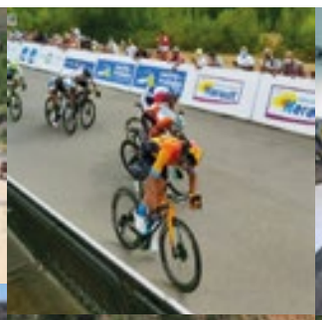
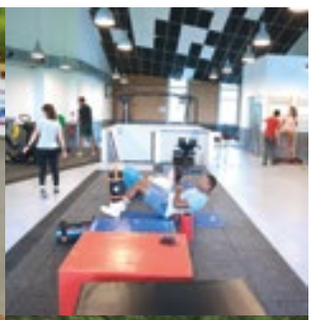
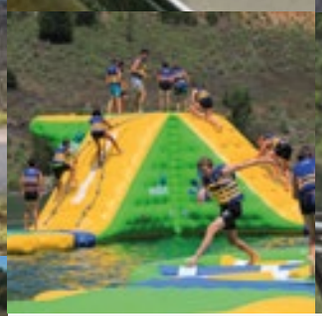
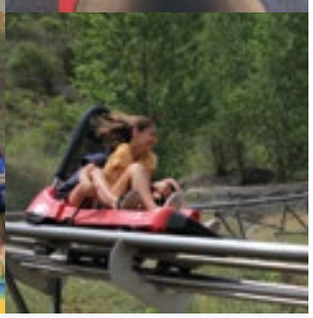
www.capdecouverte.com

DESCRIPTION :

Le Parc de Cap'découverte est un domaine de 600 hectares situé aux portes d'Albi, ville inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce pôle d'attractivité touristique est installé depuis vingt ans, au cœur d'une ancienne mine à ciel ouvert, aujourd'hui devenu espace naturel de loisirs Cette reconversion donne naissance à un lieu unique, accessible aux athlètes porteurs de handicap, qui vous propose une multitude d'équipements, favorisant ainsi la modulation personnalisée de votre séjour.





LES SERVICES

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Hôpital le plus proche : 13 km
- Infirmerie
- Mise à disposition de fauteuils standards de compétition
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergement sur site : 180 personnes

Restauration sur site : 150 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- 1 salle de musculation
- 1 espace balnéo de détente
- Des activités de détente et de loisir
- Un lac et sa plage
- Des parcours d'entrainement

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil de compétitions cyclistes de niveau régional et national
- Accueil de la « La Route d'Occitanie » en 2018 et 2020
- Réception des Championnats de France de cross-country, de triathlon
- Réception des Championnats régionaux de VTT, sauvetage nautique, water-polo, foot
- Accueil d'équipes nationales pour des stages de préparation : athlétisme, gymnastique, endurance équestre, sports collectifs, triathlon

CONTACT :
Valérie COMES – Responsable administrative
v.comes@capdecouverte.com
+33 7 72 28 87 02

Tarn-et-Garonne



Des rives sauvages de la Garonne et du Tarn, de Montauban à Moissac, aux falaises vertigineuses des gorges de l'Aveyron en passant par les collines du Quercy et de la Lomagne, c'est un paysage aux 1000 facettes au cœur du Sud-Ouest.

A pied, à vélo ou à cheval, le Tarn-et-Garonne est le territoire idéal des amoureux de la nature et du slow tourisme pour tous, individuels, famille, tribu, groupes. Un patrimoine exceptionnel : 4 Grands Sites Occitanie - 2 villes d'Art et d'Histoire – 3 villages classés Plus Beaux Villages de France.

Le Tarn-et-Garonne, c'est plonger au cœur du verger du Sud-Ouest.

LE TOP 10 DU TARN-ET-GARONNE

1.
Vivre un moment sacré au cloître de Moissac

2.
Descendre les gorges de l'Aveyron en canoë

3.
Choisir son chapeau de paille à Caussade

4.
Prendre un grand bol d'air perché à 90m au-dessus de l'Aveyron à Bruniquel

5.
Pédaler le long du Canal des Deux Mers

6.
Déguster sa première grappe de chasselas de Moissac AOP dans les Coteaux du Quercy

7.
Prendre son petit déjeuner Place Nationale de Montauban

8.
Observer les oiseaux migrateurs sur La Garonne à St-Nicolas-de-La-Grave

9.
Faire son marché au cœur d'un village médiéval Saint-Antonin-Noble-Val

10.
Goûter aux meilleurs vins locaux pas moins de 6 appellations



SITUATION ET ACCESSIBILITÉ

Le plus jeune département français de métropole créé par Napoléon à partir des territoires limitrophes pour contenter les notables montalbanais. Ainsi son histoire a engendré une diversité exceptionnelle de paysages et de cultures pour devenir un véritable concentré d'Art de Vivre au cœur du Sud-Ouest.
Une situation privilégiée et de proximité à 30mn de Toulouse et à 1h30 de Bordeaux.

VENIR EN AVION :
- Aéroport Toulouse-Blagnac

VENIR EN TRAIN : -
- Gare de Montauban



RETOUR INDEX

77 103 m

Base nautique de Montauban

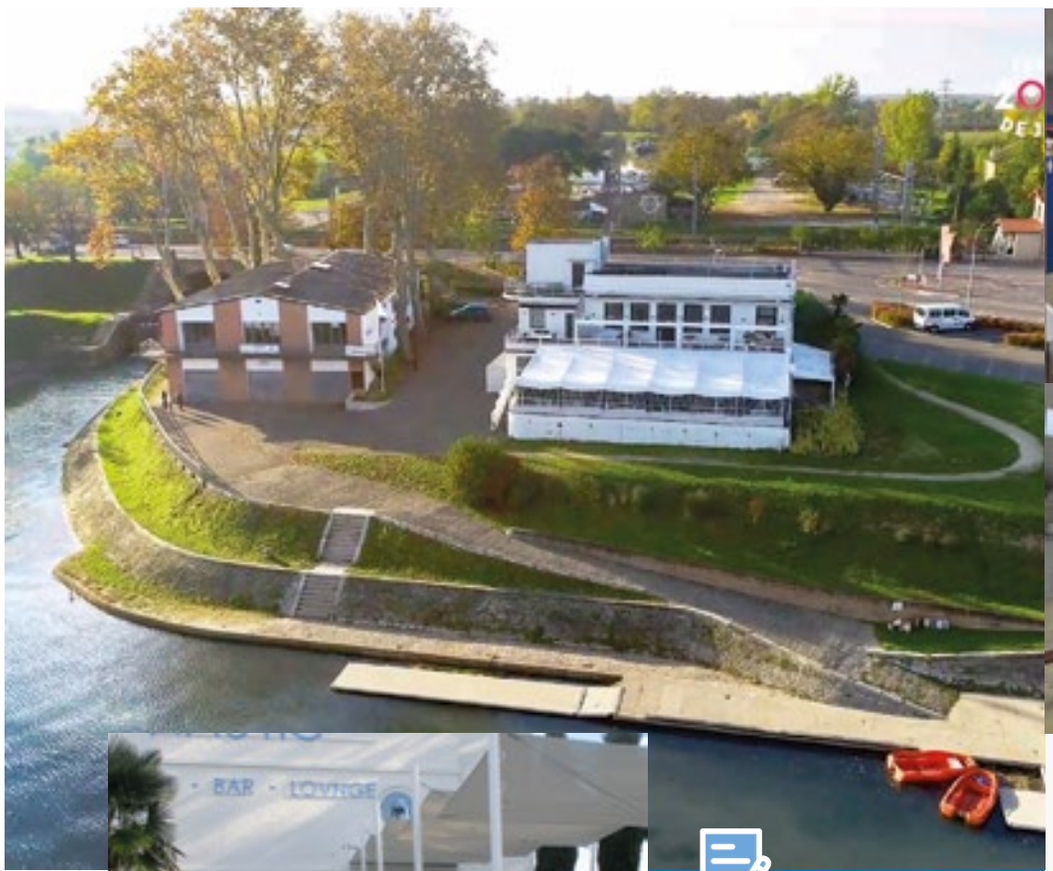
AVIRON, PARA AVIRON

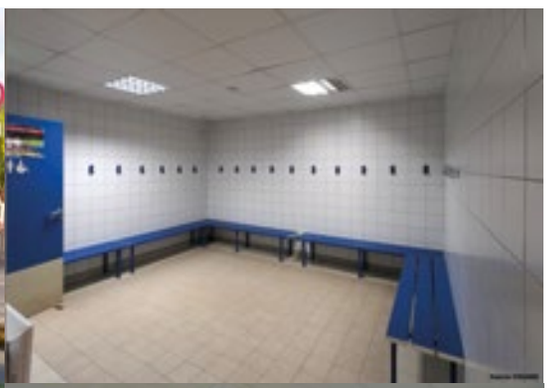
Commune de Montauban - 11 Avenue de Toulouse, 82000 Montauban

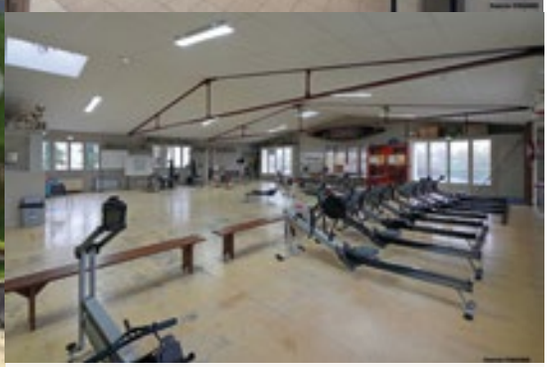
www.montauban.com

DESCRIPTION

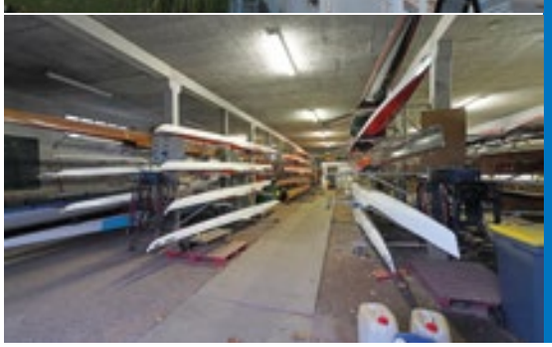
La base nautique est située dans un cadre verdoyant à seulement 5 minutes du centre historique de Montauban. Proche de toutes commodités, elle est notamment reliée par un passage piéton sécurisé à Port Canal, port de plaisance et lieu de loisirs et de détente sur le canal latéral à la Garonne. Le Tarn, rivière qui traverse la ville de Montauban est en accès direct depuis le centre, offrant un plan d'eau de 9 km, sans navigation et abrité du vent.











LES SERVICES :

- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infirmerie
- Proche d'un aéroport international
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Nature du site : Rivière et Fleuve
- Longueur navigable : 9000 mètres
- Équipements disponibles : Bateau de sécurité / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Espace couvert pour le stockage des bateaux / Rampe pour la mise à l'eau de bateaux à moteur / Sentier le long du plan d'eau / Gilets de sauvetage

ÇA S'EST PASSÉ ICI

Réception de l'équipe de France d'Aviron de 2008 à 2012 pour des stages d'entrainements.

CONTACT :
Xavier Xiberras – Directeur des Sports
XXiberras@ville-montauban.fr
- +33 6 70 40 46 36

RETOUR INDEX

103 m

78

Complexe du Ramier

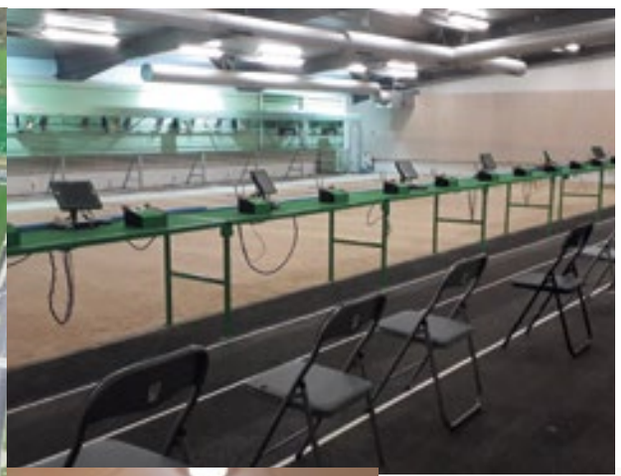
TENNIS, TIR, FOOTBALL, TENNIS FAUTEUIL, PARA TIR SPORTIF

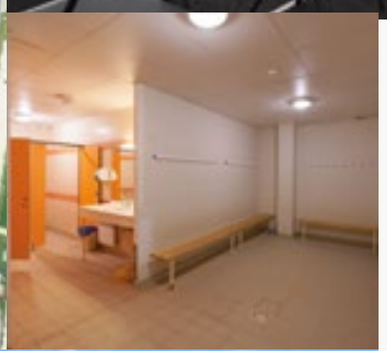
Commune de Montauban - Route de saint-Antonon, 82000 Montauban

www.montauban.com

DESCRIPTION :
Dans un cadre naturel aménagé et verdoyant de 16 ha, le complexe du RAMIER est situé au Nord de MONTAUBAN à proximité de l'A20, à 10 minutes en voiture du centre-ville. Ce pôle sportif structurant comprend une plaine de jeux dédiée au football et également des installations pour la pratique du tir à l'arc, du tennis, du vélo-trial ainsi qu'un cynodrome.









LES SERVICES
- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 5 km
- Infirmerie
- Infrastructures éclairées
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo

INFORMATIONS TECHNIQUES :

Tennis
- 10 terrains de Tennis en terre battue dont 5 couverts

Tir
- Distances pistolet : 10 mètres et 25 mètres
- Distances carabine : 10 mètres et 50 mètres

Football
- 5 terrains de football
- Surface : Gazon naturel et synthétique

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Organisation d'un tournoi ATP annuel au centre tennistique – Open de Montauban.
- Organisation des 8èmes de finale de Coupe de France de Football.
- L'association Sportive des Tireurs Montalbanais a reçu l'équipe de France Carabine pour des stages d'entraînements les années 2016-2017 et 2018.

CONTACT :
Xavier Xiberras – Directeur des Sports
XXiberras@ville-montauban.fr
- +33 6 70 40 46 36

RETOUR INDEX

79

103 m

Palais des sports Jacques Chirac

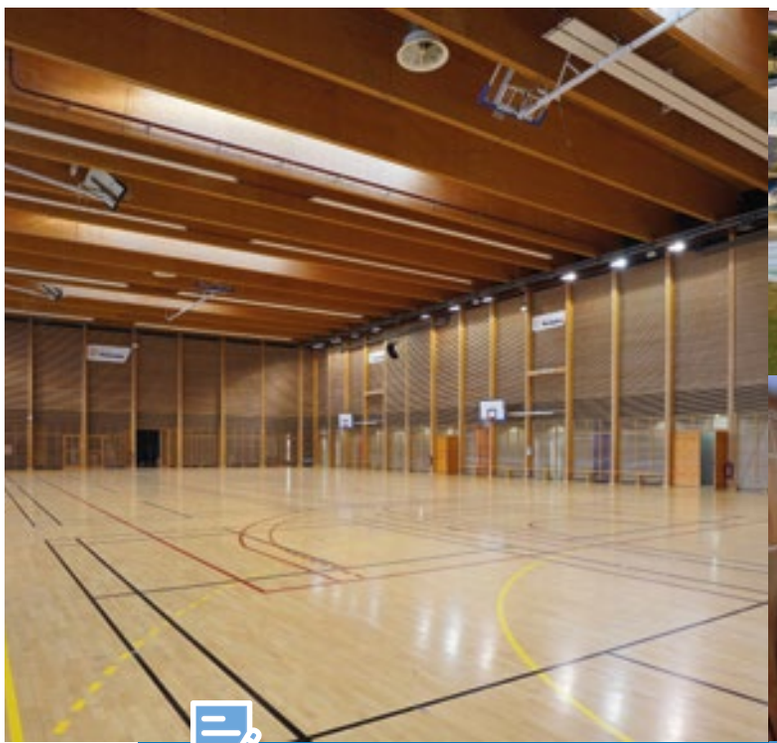
LUTTE, BADMINTON, HALTÉROPHILIE, NATATION, NATATION ARTISTIQUE, TRIATHLON, BOXE, GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, GYMNASTIQUE RYTHMIQUE, HANDBALL, BASKETBALL, ATHLÉTISME, JUDO, PARA NATATION, PARA TRIATHLON, BASKET FAUTEUIL, RUGBY FAUTEUIL, PARA ATHLÉTISME, PARA JUDO

Commune de Montauban - 2 Rue du Général d'Amade, 82000 Montauban

www.montauban.com

DESCRIPTION

Le Palais des Sports J. CHIRAC est un établissement sportif innovant, répon-dant aux contraintes environnementales et aux normes d'accessibilités, inauguré fin 2019. Dédié à la pratique de haut niveau, il dispose de tous les outils nécessaires pour la promotion et le développement du sport : des équipements sportifs de qualité regroupés en 4 pôles (Acrobatique, Haltéro- Fitness, Duel et Sports collectifs).



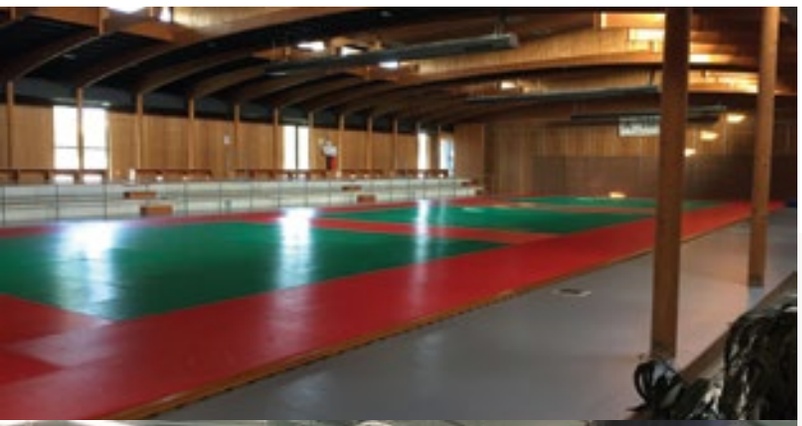




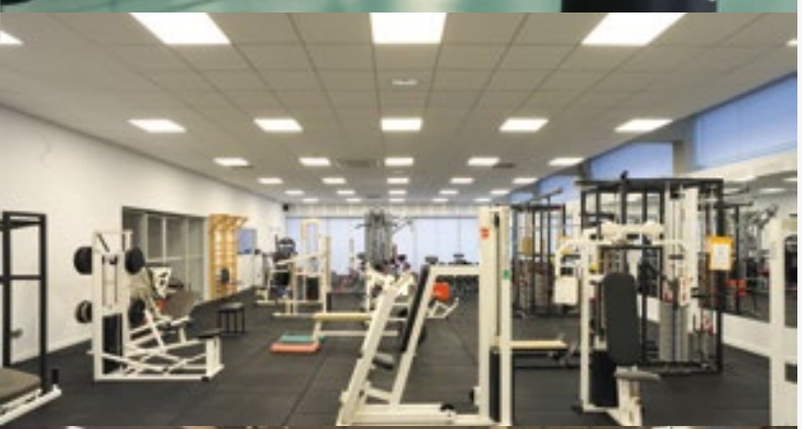


LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infirmerie
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna
- Service de sécurité de personnes









INFORMATIONS TECHNIQUES

1 salle de lutte
- 2 zones de lutte
- Bâche de protection et mannequins d'échauffement

1 salle d'haltérophilie
- 4 plateformes
- Équipements spécifiques : Barre féminine homologuée par IWF / Barre masculine homologuée par IWF / Paire de block / Nombre minimal de poids requis / Plateforme de pesée

1 salle de boxe
- 2 plateformes surélevées
- 1 zone d'entrainement au sol
- Équipements disponibles : Coussins de mur / Sacs de frappe (différents poids) / Tapis de sol / Marquage au sol type échelle de rythme

1 stade
- 1 piste d'athlétisme de 400 mètres
- 3 couloirs.
- Épreuves possibles : Saut en longueur / Triple saut / Saut à la perche
- 2 gymnases multisport
- 7 terrains de badminton
- 1 terrain de basketball, de basketball fauteuil, de handball ou de rugby fauteuil
- Hauteur : 9 mètres
- Surface : PVC et Parquet

1 centre aquatique
- 1 bassin de 50 mètres x 21 mètres
- 8 couloirs
- Profondeur : 2,5 mètres
- Équipements disponibles : Repères de virage dos / 2 plots de départ par ligne / Chaines de flotteurs aux normes de la FINA / Système audio (amplificateur, table de mixage, lecture, etc.) / Système de haut-parleur dans le hal / Système de haut-parleur immergé

2 salles de gymnastiques : artistique et rythmique
- Agrès aux normes FIG en vigueur
- Hauteur : 8 mètres
- Équipements disponibles : des agrès mobiles en hauteur ou en souplesse / des tapis de réception de toutes dimensions / des tremplins / des matériels de protection pour les barres ou les poutres / des poutres basses / des poutres en mousse / une piste d'acrobatie / une piste de fast track / barre de danse
- Présence d'une fosse

1 dojo de 1000m2

ÇA S'EST PASSÉ ICI

• Accueil de plusieurs compétitions d'envergure régionale et nationale au sein de la salle multisports ;
• Accueil des championnats de France UNSS de handball féminine en 2018 et des championnats de France UNSS volleyball féminine en 2019.
• Accueil des Championnats de France natation cadet en 2015 ainsi que plusieurs compétitions Interclubs et inter-régions

CONTACT :
Xavier Xiberras – Directeur des Sports
XXiberras@ville-montauban.fr - +33 6 70 40 46 36

RETOUR INDEX

80

103 m

Stade de Sapiac

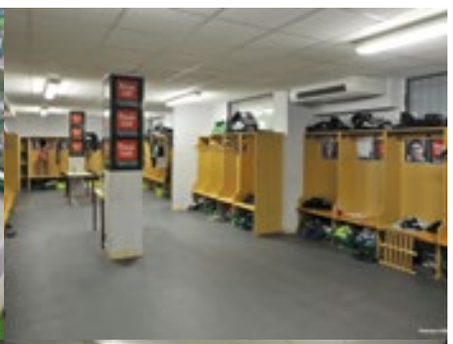
RUGBY À 7

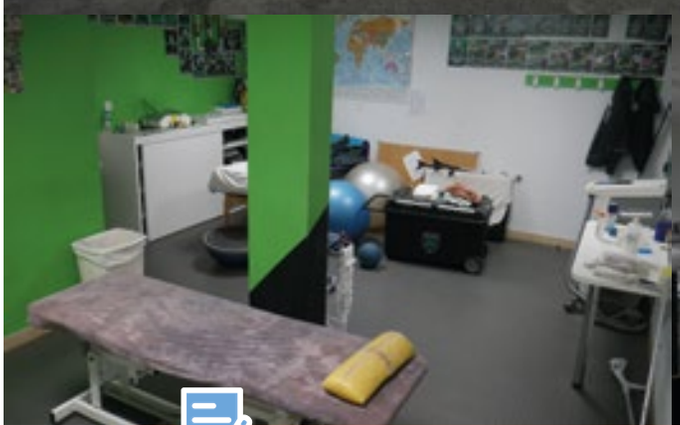
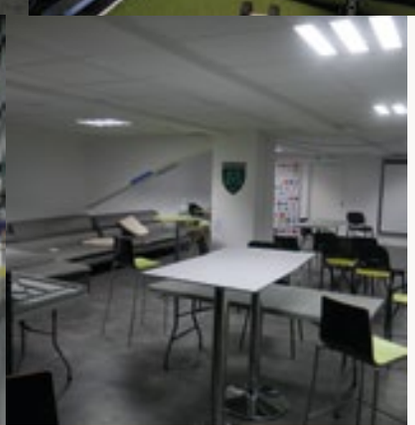
Commune de Montauban - 188 Rue Léo Lagrange, 82000 Montauban

www.montauban.com

DESCRIPTION :
Stade situé à 5 minutes du centre-ville, le stade de Sapiac, surnommé « la cuvette », est dédié à la pratique du rugby à XV.





LES SERVICES
- Accès internet
- Bain de glace
- Équipements d'entrainement à disposition.
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hôpital le plus proche : 2 km
- Infirmerie
- Proche d'un aéroport international
- Salle de détente
- Salle de kinésithérapie
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Sauna

INFORMATIONS TECHNIQUES
- 2 terrains de rugby
- Surface : Gazon naturel et synthétique

ÇA S'EST PASSÉ ICI
- Le club résident, l'USM rugby évolue en ligue professionnelle de Rugby (Pro D2)
- Finale du championnat de France de Pro D2 en 2003
- Finale du championnat de France de Fédérale 1 en 2011
- Match international France – Pays de Galles pour le Tournoi des Six Nations féminin en 2015
- Match international France – Pays de Galles pour le Tournoi des Six Nations des moins de 20 ans en 2017

CONTACT :
Xavier Xiberras – Directeur des Sports
XXiberras@ville-montauban.fr
+33 6 70 40 46 36

RETOUR INDEX
76 m
81

Base de loisirs du Tarn et de la Garonne

AVIRON, CANOË-KAYAK, PARA AVIRON, PARA CANOË

2466 Avenue du Plan d'Eau, 82210 Saint-Nicolas-de-la-Grave

www.ledepartement.fr

DESCRIPTION

Dans un cadre naturel de 25 hectares, la Base de Loisirs du Tarn et de la Garonne est implantée à la confluence des fleuves du Tarn et de la Garonne, à Saint Nicolas de la Grave. La capacité de navigation de 18 km sans portage, soit 36 km aller-retour offre des conditions optimales pour des entraînements de qualité et de haut niveau. Bassin varié et non fermé, il offre plusieurs options de parties navigables à partir du même point d'embarquement. La largeur du bassin est en moyenne de 150 mètres. Le plan d'eau est exclusivement dédié à la pratique sportive dans un cadre naturel et préservé.









LES SERVICES :

- Accès internet
- Équipement disponible pour un usage privé
- Espace de stockage sécurisé
- Hébergement sur le site
- Infirmerie
- Hôpital le plus proche : 34 km
- Salle de détente
- Salle de musculation
- Salle de réunion
- Salle de visionnage vidéo
- Service de transport en location
- Service de transport en location accessible aux PMR

Hébergement sur site : 85 personnes
Hôtels à proximité : oui

Restauration sur site : 200 personnes
Repas spécifique possible
Salle de restauration privatisable
Accès PMR

INFORMATIONS TECHNIQUES

- Nature du site : Rivières et Fleuves
- Balisage sur 2000 mètres possible
- Longueur navigable : 25 000 mètres
- Équipements disponibles : Bateau de sécurité / Gilets de sauvetage / Matériel de premiers secours (couverture de survie, etc.) / Espace couvert pour le stockage des bateaux / Rampe pour la mise à l'eau de bateaux à moteur / Parking sécurisé / Sentier le long du plan d'eau
- Équipements à proximité : 1 terrain de grands jeux pour la pratique du foot et de rugby / 1 piscine de plein air chauffée

ÇA S'EST PASSÉ ICI

- Accueil des stages des clubs d'aviron et des sélections pour des stages de préparation et d'entraînement chaque année : le Pôle Espoirs de Toulouse / Club Nautique de Bordeaux / Cercle de l'Aviron de Marseille, ...
- Accueil de stages d'entraînement de Canoë-kayak : sélectif nationale short mono et équipage, championnat régional de canoé-kayac sprint en 2021, Club de Saint-Laurent Blangy / Club de Nevers / Club de Mulhouse / Comité Régional de Canoë-Kayak d'Alsace,...

CONTACT :
Jean-Claude DEPREUX
Chargé de mission Terre de Jeux 2024
jcdepreux@tarnetgaronne.fr
+33 6 88 67 65 43

CONTACT

Thibaut FRAY
thibaut.fray@crtoccitanie.fr

Destination Occitanie
Comité Régional du Tourisme et des Loisirs

voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone • CS 79507
F • 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals • CS 78543
F • 31685 Toulouse Cedex 6

#VoyageOccitanie

L'EUROPE S'ENGAGE L'OCCITANIE AGIT
UNION EUROPÉENNE
La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional