

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 06 Du 05 février au 09 février  C6 S1	Pamplemousse + sucre Macaronade au <b>bœuf BIO</b> Penne rigatte Compote pomme fraise	Salade de lentilles Couscous aux merguez Fromage de chèvre Fruit de saison	Salades de pois chiches Tielle Ratatouille Fromage de chèvre Pêches au sirop  G : Gaufre/Fruit	Salade de perles au surimi Filet de hoki nature Haricots verts BIO sautés sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison	<u>Nouvel an Chinois</u> Nems aux légumes Riz cantonnais sans viande Compote pomme banane Beignet à la noix de coco
	Filet de poisson meunière MSC Salsifis à la provençale Blé sans beurre Fruit de saison  G : Pain/Chocolat/Banane	Salade de pâtes BIO Blanquette de veau sans crème Carottes vichy Fruit de saison  G : Gaufrettes vanille/Fruit	<u>Menu proposé par Vic-la-Gardiole</u> Salade verte Boulettes de <b>bœuf BIO</b> sauce tomate Tagliatelles Langues de chat Compote pomme coing  G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme fraise	<u>Menu végétarien</u> Chou chinois vinaigrette Chili sans viande Riz créole de camargue IGP Bûche de chèvre Fruit de saison  G : Gaufre/Fruit	Potage crécy (Carottes BIO) sans crème Poulet à la moutarde sans lait Courgettes nature Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme
	Radis sans beurre Goulash au <b>bœuf BIO</b> sans crème Coquillettes Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/ Pâte de fruit/ Compote pomme abricot	Duo carottes céleri mayonnaise Paëlla de la mer Fromage de chèvre Fruit de saison BIO  G : Pain d'épices/Fruit	Salade de blé Emincé de dinde au thym Chou fleur BIO nature Compote pomme banane  G : Langue de chat/Fruit/ Compote pomme	<u>Menu végétarien</u> Coleslaw et œuf dur Pommes vapeur Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/ Fromage de chèvre/ Fruit	Salade verte Croziflette sans lait Fromage de chèvre Compote BIO pomme  G : Gaufre chocolat/ Compote pomme coing
	Semaine 09 Du 26 février au 01 mars  C6 S4	Betteraves vinaigrette Steak haché de <b>bœuf BIO</b> Petits pois carottes Fromage de chèvre Compote BIO pomme poire	<u>Menu mini gaspi Frontignan</u> Salade verte Spaghetti Sauce bolognaise Fromage de chèvre Compote pomme fraise	Salade d'endives Veau Marengo <b>Semoule BIO</b> Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Gaufre/Compote pomme	Potage de légumes BIO sans crème Filet de poisson meunière MSC Haricots beurre sans beurre Fruit de saison

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements