

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 26	<u>Menu végétarien</u>				
Du 23 juin au 27 juin	Croque fromage Salade composée repas (Haricots verts, tomate, maïs, olives, féta, croûtons) Fruit de saison BIO Palmier	Concombre sauce bulgare Filet de colin MSC pané Coquillettes Fromage blanc nature BIO sucre proposé à part	Salade de riz Paupiette de veau au jus 50g Haricots verts et champignons 80g pomme de terre Edam Fruit de saison BIO	Salade verte de saison Raviolis de bœuf à la tomate Emmental râpé BIO Compote BIO pomme fraise cassis	Pizza fromage Blanquette de dinde Carottes vichy Fruit de saison BIO
C11 S1	Pain (20g)	Pain (20g)	Pain (50g)	Pain (40g)	Pain (50g)
Total glucides	90	80	75	80	70
Semaine 27	<u>Menu végétarien</u>			<u>Menu végétarien - repas froid</u>	<u>Menu américain proposé par les enfants de Vic-la-Gardiole</u>
Du 30 juin au 4 juillet	Melon Charentais BIO Macaronade bœuf BIO Penne Emmental râpé BIO Flan au caramel	Taboulé repas 150g Filet de hoki MSC au beurre citron Courgettes sautées Yaourt nature BIO miel proposé à part	Croisillon à l'emmental Jambon blanc 50g Petit pois à la française 80g purée pomme de terre Fruit de saison BIO	Œufs durs Salade de blé repas Saint nectaire AOP Fruit de saison BIO Speculos	Coleslaw Hot dog ketchup Chips Yaourt à boire BIO Brownie
C11 S2	Pain (20g)	Pain (50g)	Pain (40g)	Pain (40g)	
Total glucides	90	75	75	85	85

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée



produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements