

Menu Mixé Bébé

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 3 novembre au 7 novembre C3 S1	Petits pots poisson et légumes BIO Petit pot épinards BIO Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme poire Yaourt BIO nature Pain BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme poire Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO
Semaine 46 Du 10 novembre au 14 novembre C3 S2	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Jour Férié - 11 Novembre Fête de l'Armistice 1918	Poulet BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO
Semaine 47 Du 17 novembre au 21 novembre C3 S3	Poulet BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme fraise cassis Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO
Semaine 48 Du 24 novembre au 28 novembre C3 S4	Porc BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme fraise cassis Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Galettes au beurre BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Petit beurre BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO

BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 3 novembre au 7 novembre C3 S1	Pizza Cheddar Emmental Filet de colin MSC pané Haricots verts sautés Coulommier Fruit de saison BIO G : Brownie/Lait/ Compote BIO pomme poire	<u>Menu Végétarien</u> Taboulé Crousti fromage Petits pois carottes Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Kiri/Fruit BIO	Blanquette de veau Riz créole Port salut Fruit de saison BIO SV : Filet de colin et sauce blanquette G : Moelleux citron coco/Compote BIO banane/Petit suisse BIO nature	Salade de lentilles Omelette Champignons de Paris à la crème Ossau Iraty AOP Fruit de saison G : Pain/Saint bricet/ Compote BIO pomme fraise cassis	Salade verte de saison Lasagnes de bœuf BIO à la tomate Saint bricet Compote BIO pomme SV : Lasagnes aux aubergines G : Pain/Confiture/ Fromage blanc BIO nature
Semaine 46 Du 10 novembre au 14 novembre C3 S2	Potage crécy Paëlla de la mer Gouda IGP Fruit de saison BIO G : Pain/Vache qui rit/ Compote BIO pomme banane	Jour Férié - 11 Novembre Fête de l'Armistice 1918	Salade de pois chiches Sauté de dinde aux olives Printanière de légumes Vache qui Rit Fruit de saison BIO G : Pain/Beurre/ Yaourt aux fruits mixés	Betteraves et maïs Macaronade de bœuf BIO Penne Emmental râpé Fruit de saison SV : Haricots rouges sauce tomate G : Pain/Six de Savoie/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu Végétarien</u> Œufs durs Epinards à la crème et blé au beurre Brebigrème Fruit de saison BIO G : Palmier/Compote BIO pomme abricot/Petits suisses BIO
Semaine 47 Du 17 novembre au 21 novembre C3 S3	Coleslaw Raviolis de bœuf à la tomate Emmental râpé Fruit de saison SV : Pâtes à la sauce tomate G : Boudoirs/Compote BIO pomme/Fromage blanc BIO nature	Filet de poisson meunière MSC Chou fleur à la crème Boulghour Camembert BIO Fruit de saison G : Moelleux au chocolat/Compote BIO banane/Petit suisse BIO nature	Poulet rôti LR Risotto de poireaux et lardons Saint Paulin Fruit au sirop SV : Omelette SP/SV : Risotto de poireaux sans lardons G : Pain/Confiture/ Yaourt BIO nature	<u>Menu Végétarien</u> Potage de légumes Tartiflette sans viande Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme banane G : Pain/Chavrou/Fruit BIO	Salade de pâtes Sauté de porc à la moutarde Haricots beurre Cantal AOP Fruit de saison BIO SP/SV : Filet de colin MSC pané G : Pain/Kiri/ Compote BIO pomme abricot
Semaine 48 Du 24 novembre au 28 novembre C3 S4	<u>Menu Nutrition sportive</u> <u>proposé par Balaruc le Vieux</u> Salade de riz Filet de colin MSC beurre citron Carottes vichy Tomme de vache BIO Banane BIO G : Pain/Beurre/Yaourt BIO vanille	Carottes râpées BIO Spaghettis à la carbonara à la dinde Emmental râpé Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme banane SV : Sauce forestière G : Pain/Vache qui rit/Fruit	Sauté de dinde chasseur Pomme de terre rissolées Mini cabrette BIO Fruit de saison SV : Filet de colin pané MSC Sauce tomate G : Pain/Chanteneige/ Compote BIO pomme abricot	Salade verte de saison Couscous de légumes merguez Semoule Petit Louis Fruit de saison SV : Couscous légumes sans viande SV : Couscous légumes sans viande G : Gaufre/Yaourt BIO nature/ Compote BIO pomme poire	<u>Menu végétarien</u> Pizza Bolo Végé BIO Omelette maison Trio de choux en gratin Bûche de chèvre Fruit de saison G : Langue de chat/Compote BIO fraise cassis/Fromage blanc BIO

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements