

Menu Mixé Bébé

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 2 Du 5 janvier au 9 janvier C5 S1	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Truite BIO mixée Purée BIO brocolis et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO
Semaine 3 Du 12 janvier au 16 janvier C5 S2	Poulet BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme fraise cassis Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO
Semaine 4 Du 19 janvier au 23 janvier C5 S3	Porc BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme fraise cassis Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme banane <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Galettes au beurre BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme poire <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Petit beurre BIO	Truite BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO
Semaine 5 Du 26 janvier au 30 janvier C5 S4	Truite BIO mixée Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme poire Yaourt BIO nature Pain BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme abricot <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise cassis <u>Goûter</u> Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme <u>Goûter</u> Compote BIO pomme poire Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO

BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 2 Du 5 janvier au 9 janvier C5 S1	Steak haché au bœuf Purée de pomme de terre Cantal AOP Fruit de saison BIO SV : Filet de colin MSC pané G : Pain/Confiture/ Petit suisse BIO nature	<u>Menu végétarien</u> Salade de pois chiche Omelette Poêlée de légumes Blé au beurre Camembert Fruit de saison BIO G : Yaourt BIO Nature/compote BIO fraise cassis	Salade verte de saison Lasagne de bœuf BIO à la tomate Petits suisses BIO nature Compote BIO pomme poire SV : Lasagnes sans viande G : Pain/Brebicrème/Fruit	Taboulé Filet de hoki MSC au curry Printanière de légumes Coulommier Compote BIO pomme abricot G : Couronne/Fruit / lait	Chou chinois sauce bulgare Blanquette de veau Riz créole de camargue IGP Gouda IGP Fruit de saison BIO SV : Sauce Blanquette G: madeleine coquille/Compote BIO banane /Yaourt BIO nature
Semaine 3 Du 12 janvier au 16 janvier C5 S2	<u>Menu végétarien</u> Potage de légumes Œufs durs sauce mornay Brocolis sautés Camembert BIO Fruit au sirop G : Gaufre au sucre/Compote BIO pomme/Fromage blanc nature BIO	Betteraves Bœuf BIO Bourguignon Pâtes papillons Tomme Catalane AOP Fruit de saison BIO SV : Sauce tomate G : Pain/Saint moret/ Compote BIO pomme poire	Salade de pomme de terre (fraîche) Filet de colin MSC à la provençale Haricots vert sautés Saint Bricet Fruit de saison G : Pain/Beurre/Yaourt Fruits mixés	<u>Menu Nutrition sportive</u> <u>proposé par Balaruc le Vieux</u> Salade de perles au surimi Sauté de poulet grillé au jus Carottes en persillade Coulommier Compote BIO pomme Banane SV: omelette G : Palmier/Lait/Fruit	Salade verte de saison Croziflette Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme abricot SP/SV : Croziflette sans viande G : Pain/Six de Savoie/Fruit
Semaine 4 Du 19 janvier au 23 janvier C5 S3	Céleri vinaigrette Spaghettis à la bolognaise Emmental râpé Yaourt nature BIO Compote BIO pomme fraise cassis SV : Pâtes à la sauce tomate G: Pain/St bricet/ fruit	<u>Menu végétarien</u> Carottes BIO râpées Parmentier de lentilles Saint nectaire AOP Fruit de saison G : Pain/Confiture/ Fromage blanc BIO nature	Gardiane de taureau Coquillettes BIO Kiri Fruit de saison SV : Haricots rouges sauce tomate G : Petits beurre/petit suisse BIO nature/ Compote BIO pomme abricot	Pizza Filet de hoki MSC beurre citron Fondue de poireaux et pomme de terre Yaourt BIO nature Compote BIO pomme banane G : Pain/babybel/Fruit BIO	Salade d'endives et dès de cantal AOP Omelette maison Riz de camargue IGP et sauce tomate Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme G : Pain/beurre/Fruit
Semaine 5 Du 26 janvier au 30 janvier C5 S4	Radis beurre Rôti de dinde au jus Flageolets Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire SV: purée pdt/flageolet G : Pain/Saint moret/Fruit	Salade de blé Filet de colin MSC pané Ratatouille Ossau Iraty AOP Fruit de saison BIO G : Boudoir/Fromage blanc BIO/ Compote BIO pomme banane	Chou fleur vinaigrette Sauté de porc aux olives Pommes de terre sautées Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme banane SP: paupiette veau + jus olives SV : Sauce jus et aux olives G: Pain/Petit louis/Fruit	Macaronade de bœuf BIO Penne rigatte Emmental râpé Brie BIO Fruit au sirop SV : Sauce tomate G: langue de chat/Yaourt BIO nature Compote BIO pomme fraise cassis	<u>Menu végétarien</u> Salade de riz Omelette au fromage Petit pois carottes BIO ss lardons Vache qui rit Fruit de saison G : Pain/Chocolat/ Fromage blanc BIO nature

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements