

Anticipez vos sorties  
culturelles : les  
réservations pour les  
spectacles à venir au  
Piano Tiroir sont  
ouvertes !

# Les Ateliers collectifs de l'Espace Solidaire

Programme du mois de  
SEPTEMBRE 2026

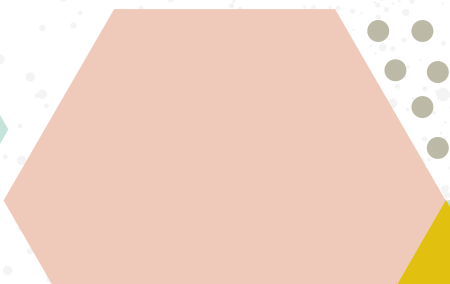
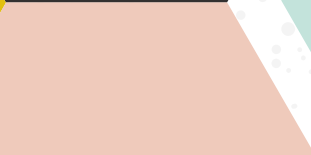
## Info et Inscriptions :

Contactez l'accueil du CCAS au 04.67.80.79.46  
[ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr](mailto:ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr)

Les ateliers sont ouverts à tous les habitants de la  
commune de Balaruc-les-Bains



Si vous avez envie de partager une activité et  
de découvrir notre espace, n'hésitez pas à  
vous inscrire !  
(information au dos)



## Atelier Ecriture

**Vendredi 4 Septembre**  
de 10h à 12h

Laissez parler votre plus belle plume au  
rythme de vos émotions

Exceptionnellement à la  
Médiathèque Olympes de  
Gouges



## Allons danser !

**Mardi 8 et Mardi 29 Septembre**  
de 10h à 11h30

Venez découvrir le Madison, Mambo, Salsa et Cha  
Cha Cha

Pensez à apporter une  
bouteille d'eau et une tenue  
confortable

## Atelier Le Café des habitants

**Mercredi 9 Septembre**  
de 14h à 16h00

Venez échanger, partager, donner votre  
avis sur des thèmes particuliers

## Atelier Jeux

**Jeudi 10 Septembre**  
de 14h à 16h30

Découvrez et partagez de nouveaux jeux de société



Toujours animé par la Médiathèque  
Olympe de Gouges

## Atelier d'Initiation Stretching

**Jeudi 10 Septembre**  
de 10h à 11h

Des étirements pour améliorer souplesse,  
amplitude des mouvements,

Pensez à apporter une bouteille d'eau et  
une tenue confortable

## Atelier Crochet

**Mercredi 16 Septembre**  
de 14h à 16h30

Un fil, un crochet, des idées à tricoter.

Participer à la réalisation de fanions aux  
couleurs d'Octobre Rose, pour la  
manifestation du 4 octobre !

## Atelier Cuisine

**Vendredi 18 Septembre**  
de 09h30 à 14h00

Une pincée de rire, deux cuillères de fun, et  
c'est prêt !

Repas partagé après la réalisation  
N'oubliez pas vos doggy bags pour repartir avec vos  
créations

## Atelier Diététique



**Vendredi 18 Septembre**  
de 14h à 16h30

Atelier animé par l'Asso de Thau

Pour les personnes étant en période de  
traitement suite à un cancer, ou ayant été en  
traitement

## Atelier Couture

**Jeudi 24 Septembre**

de 9h à 11h30

Un fil, un crochet, des idées à tricoter.

Participer à la réalisation de fanions aux  
couleurs d'Octobre Rose, pour la  
manifestation du 4 octobre !

## Atelier Pâtisserie

**Vendredi 2 Octobre**  
de 09h30 à 12h

Nous réaliserons des gâteaux aux  
couleurs d'Octobre Rose, pour la  
manifestation du 4 octobre !

## A noter !



Réunion d'information :  
**Comprendre le logement social**  
à l'Espace Louise Michel  
animé par la Maison de l'Habitat Sète  
Agglopôle Méditerranée

**Mardi 22 Septembre à 09h30**