

Anticipez vos sorties
culturelles : les
réservations pour les
spectacles à venir au
Piano Tiroir sont
ouvertes !

Info et Inscriptions :

Contacter l'accueil du CCAS au 04.67.80.79.46
ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr



Les Ateliers collectifs de l'Espace Solidaire

Programme du mois de
OCTOBRE 2026

Les ateliers sont ouverts à tous les habitants de la
commune de Balaruc-les-Bains

Si vous avez envie de partager une activité et
de découvrir notre espace, n'hésitez pas à
vous inscrire !
(information au dos)

Atelier Ecriture

Jeudi 8 octobre
de 09h30 à 11h30

Laissez parler votre plus belle plume au rythme de vos émotions

Atelier d'Initiation Streching

Vendredi 16 octobre
de 10h à 11h

Des étirements pour améliorer souplesse, amplitude des mouvements,

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une tenue confortable

Les enfants sont les bienvenus !

Atelier Cuisine

Vendredi 23 octobre
de 09h30 à 14h00

Une pincée de rire, deux cuillères de fun, et c'est prêt !

Repas partagé après la réalisation
N'oubliez pas vos doggy bags pour repartir avec vos créations

Atelier Crochet

Jeudi 8 octobre
de 14h à 16h30

Un fil, un crochet, des idées à tricoter.
Libre à vous d'amener votre matériel ou vêtements à réparer

Atelier Couture

Mardi 20 octobre
de 9h à 11h30

Un fil, un crochet, des idées à tricoter.
Libre à vous d'amener votre matériel ou vêtements à réparer

Atelier Pâtisserie

Lundi 26 octobre
de 14h à 16h30

Prenez part à la réalisation de recettes gourmandes

SPECIAL FAMILLES !

Allons danser !

Mercredi 14 et 28 Octobre
de 10h à 11h30

Venez découvrir le Madison, Mambo, Salsa et Cha Cha Cha

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une tenue confortable

Les enfants sont les bienvenus !

Atelier Jeux

Jeudi 22 octobre
de 14h à 16h30

Découvrez et partagez de nouveaux jeux de société

Toujours animé par la Médiathèque
Olympe de Gouges



Les enfants sont les bienvenus !