Les Ateliers collectifs de l'Espace Solidaire

Programme du mois de NOVEMBRE 2026

Les ateliers sont ouverts à tous les habitants de la commune de Balaruc-les-Bains

Si vous avez envie de partager une activité et de découvrir notre espace, n'hésitez pas à vous inscrire !
(information au dos)



Anticipez vos sorties culturelles : les réservations pour les spectacles à venir au Piano Tiroir sont ouvertes !

Info et Inscriptions :
Contacter l'accueil du CCAS au 04.67.80.79.46
ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr

Atelier Ecriture

Jeudi 5 novembre
de 09h30 à 11h30

Laissez parler votre plus belle plume au rythme de vos émotions

Atelier Crochet

Jeudi 5 novembre
de 14h à 16h30

Un fil, un crochet, des idées à tricoter.

Libre à vous d'amener votre matériel ou vêtements à réparer

Atelier d'Initiation Streching

Vendredi 13 novembre
de 10h à 11h ou de 11h à 12h

Des étirements pour améliorer souplesse, amplitude des mouvements,

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une tenue confortable

Atelier Pâtisserie

Lundi 16 novembre
de 14h à 16h30

Prenez part à la réalisation de recettes gourmandes

Allons danser !

Mercredi 18 novembre
de 10h à 11h30

Venez découvrir le Madison, Mambo, Salsa et Cha Cha Cha

Pensez à apporter une bouteille d'eau et une tenue confortable

Atelier Dessin

avec Elisa Fantozzi

Mardi 17 novembre
de 10h à 12h00

Rendez-vous dans le parc Sévigné, puis à la Médiathèque

En partenariat avec le Piano Tiroir

Atelier Jeux

Jeudi 19 novembre
de 14h à 16h30

Découvrez et partagez de nouveaux jeux de société

Toujours animé par la Médiathèque Olympe de Gouges

Atelier Couture

Jeudi 26 novembre
de 9h à 11h30

Un fil, un crochet, des idées à tricoter.

Libre à vous d'amener votre matériel ou vêtements à réparer

Atelier Cuisine

Vendredi 27 novembre
de 09h30 à 14h00

Une pincée de rire, deux cuillères de fun, et c'est prêt !

Repas partagé après la réalisation
N'oubliez pas vos doggy bags pour repartir avec vos créations

Atelier Socio-Esthétique

Lundi 30 novembre
de 14h30 à 16h30

Parce que prendre soin de soi est important

Atelier réservé aux personnes ayant été ou étant en traitement lié au cancer