THAU RESTAURATION
SIVOM
Canton de Frontignan
BALARUC LE BAINS • BALARUC LE VIEUX
FRONTIGNAN LA PEYRADE • MIREVAL • VIC LA GARDIOLE

Menus du 02 au 27 novembre 2026
Menu crèche sans exclusion

Contact
04 67 43 47 69

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 **Du 02 novembre au 06 novembre**	Menu Végétarien Salade de pâtes Omelette Petits pois carottes Saint Bricet Fruit de saison BIO **G: Yaourt BIO nature/Pain/confiture**	Croisillon à l'emmental Filet de colin nature/citron Haricots verts sautés Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme **G: Pain/chanteneige/Fruit BIO**	Blanquette de veau Riz créole Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme banane **SV: filet de colin et sauce blanquette** **G: Pain/Port salut/fruit BIO**	Concombre sauce vinaigrette Poulet rôti Lentilles cuisinées **sans** lardon Tomme catalane AOP Fruit de saison BIO **SP/SV: Omelette** **G: Yaourt BIO nature/Compote BIO fraise/petit beurre**	Salade verte de saison Lasagnes de bœuf à la tomate Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme poire **SV: Lasagnes aux aubergines** **G: Pain/beurre/Fruit**
Semaine 46 **Du 09 novembre au 13 novembre**	Potage crécy Paëlla de la mer Gouda **IGP** Fruit de saison BIO **G: Petit suisse BIO Nature/ Gateau fourré au chocolat**	Salade pois chiches Colombo de poulet Poêlée de légumes Vache qui Rit Fruit de saison BIO **G: Yaourt BIO nature/compote BIO fraise/Palmier**	Jour Férié - 11 Novembre Fête de l'Armistice 1918	Betteraves et maïs Macaronade de bœuf BIO Penne Emmental Petit suisse BIO Nature Compote BIO pomme **SV: Sauce tomate** **G:Fromage blanc BIO/Pain/Beurre**	Menu Végétarien Salade de blé Œufs durs Epinards à la crème Yaourt BIO nature Compote BIO pomme banane **G: Brownie/Lait/Fruit BIO**
Semaine 47 **Du 16 novembre au 20 novembre**	Coleslaw sauce vinaigrette Raviolis de boeuf à la tomate Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme abricot **G : Pain/Emmental BIO/Fruit**	Salade de pomme de terre Sauté de porc à la moutarde Haricots beurre Cantal AOP Fruit de saison BIO **G: petit suisse BIO nature/compote BIO pomme/langue de chat**	Pizza au fromage Poulet rôti LR Chou fleur à la crème Yaourt BIO nature Compote BIO pomme fraise **G: Pain/chavrou/fruit**	Menu Végétarien Velouté de courgette BIO au fromage Chili sin carne Riz de camargue **IGP** Chanteneige Compote BIO pomme banane **G: Moelleux chocolat/Fromage blanc BIO nature/Fruit**	Poisson MSC nature citron Gratin de potimarron BIO Camembert BIO Fruit de saison BIO **G: Pain/chocolat/petit suisse BIO nature**
Semaine 48 **Du 23 novembre au 27 novembre**	Salade de pois chiche Filet de colin MSC beurre citron Carottes vichy Tomme de vache BIO Fruit de saison BIO **G: Pain/confiture/Yaourt BIO nature**	Carottes râpées BIO Spaghettis à la bolognaise Emmental râpé Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme poire **SV: sauce tomate** **G : Pain/Six de Savoie/Fruit**	Sauté de dinde chasseur Purée de pomme de terre BIO Mini cabrette BIO Fruit de saison **SV : poisson MSC nature citron** **G : Petit beurre / Petit suisse BIO nature / Compote BIO pomme**	Radis beurre Couscous de légumes sans viande Poulet Semoule Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire **SV : Couscous légumes sans viande** **G: Pain/vache qui rit/Fruit**	Menu végétarien Pizza Bolo Végé Bio Omelette maison Trio de choux en gratin Pavé d'affinois Fruit de saison **G : Palmier/Compote BIO fraise / Fromage blanc BIO**

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements

THAU RESTAURATION
SIVOM
Canton de Frontignan
BALARUC LE BAINS • BALARUC LE VIEUX
FRONTIGNAN LA PEYRADE • MIREVAL • VIC LA GARDIOLE

Menus du 02 au 27 novembre 2026

Menu Mixé Bébé

Contact
04 67 43 47 69

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 **Du 02 novembre** **au 06 novembre**	Saumon BIO mixée Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme poire Yaourt BIO nature Pain BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme abricot **Goûter** Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme fraise **Goûter** Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme poire Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO
Semaine 46 **Du 09 novembre** **au 13 novembre**	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme banane Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO	Saumon BIO mixée Purée BIO brocolis et PDT Compote BIO pomme fraise **Goûter** Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO	Jour Férié - 11 Novembre Fête de l'Armistice 1918	Porc BIO mixé Purée BIO courgettes et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme abricot Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Veau BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme banane **Goûter** Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Pain BIO
Semaine 47 **Du 16 novembre** **au 20 novembre**	Poulet BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme abricot **Goûter** Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Petit beurre BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO courge et PDT Compote BIO pomme poire **Goûter** Compote BIO pomme Petit suisse BIO nature Pain BIO	Saumon BIO mixée Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme fraise Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme banane **Goûter** Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO	Porc BIO mixé Purée BIO petit pois et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Galettes au beurre BIO
Semaine 48 **Du 23 novembre** **au 27 novembre**	Porc BIO mixé Purée BIO brocolis et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme fraise Yaourt BIO nature Pain BIO	Veau BIO mixé Purée BIO haricots verts et PDT Compote BIO pomme banane **Goûter** Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Galettes au beurre BIO	Poulet BIO mixé Purée BIO épinards et PDT Compote BIO pomme **Goûter** Compote BIO pomme abricot Petit suisse BIO nature Pain BIO	Bœuf BIO mixé Purée BIO légumes et PDT Compote BIO pomme poire **Goûter** Compote BIO pomme Yaourt BIO nature Petit beurre BIO	Saumon BIO mixée Purée BIO carottes et PDT Compote BIO pomme fraise **Goûter** Compote BIO pomme Fromage blanc BIO nature Pain BIO

BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique

Les menus sont susceptibles d'étre modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements