# Les Ateliers collectifs de l'Espace Solidaire

## Programme du mois de NOVEMBRE 2026

**Atelier Ecriture**
**Jeudi 5 novembre** *de 09h30 à 11h30*
Laissez parler votre plus belle plume au rythme de vos émotions

**Atelier Crochet**
**Jeudi 5 novembre** *de 14h à 16h30*
Un fil, un crochet, des idées à tricoter.

**Atelier d'Initiation Streching**
**Vendredi 13 novembre** *de 10h à 11h ou de 11h à 12h*
Des étirements pour améliorer souplesse, amplitude des mouvements,

**Atelier Eco Gestes**
**Lundi 16 novembre** *de 14h30 à 16h30*
Pour apprendre à faire des économies

**Atelier Dessin** avec Elisa Fantozzi
**Mardi 17 novembre** *de 10h à 12h00*
Rendez-vous dans le parc Sévigné, puis à la Médiathèque

**Allons danser !**
**Mercredi 18 novembre** *de 10h à 11h30*
Venez découvrir le Madison, Mambo, Salsa et Cha Cha Cha

**Atelier Jeux**
**Jeudi 19 novembre** *de 14h à 16h30*
Découvrez et partagez de nouveaux jeux de société

**Atelier Pâtisserie**
**Lundi 23 novembre** *de 14h à 16h30*
Prenez part à la réalisation de recettes gourmandes

**Atelier Couture**
**Jeudi 26 novembre** *de 9h à 11h30*
Un fil, une aiguille, des idées à tricoter.

**Atelier Cuisine**
**Vendredi 27 novembre** *de 09h30 à 14h00*
Une pincée de rire, deux cuillères de fun, et c'est prêt !

**Atelier Socio-Esthétique**
**Lundi 30 novembre** *de 14h30 à 16h30*
Parce que prendre soin de soi est important

## Info et Inscriptions :

**Contacter l'accueil du CCAS au 04.67.80.79.46**
**ccas@mairie-balaruc-les-bains.fr**